

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR ACTIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

### Conditions générales :

- Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.
- Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.
- La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.
- L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.
- En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

### Pharmacie :

- Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.
- Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

### Radiologie et Biologie :

- La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.
- Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

### Optique :

- L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

### Rééducation :

- L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.
- Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

### Dentaire :

- En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.
- La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.
- La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

### Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

- La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



## Déclaration de Maladie

M22- 0013980

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (a)

Matricule : 226 Société : .....

☐ Actif

☐ Pensionné(e)

☐ Autre : .....

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Total des frais engagés : ..... Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : .....

Nom et prénom du malade : EL HADJ CHE Jathna Age: .....

Lien de parenté :

☒ Lui-même

☒ Conjoint

☐ Enfant

Nature de la maladie : Diabète + Cardiopathie Rythmique

Affection longue durée ou chronique : ☒ ALD ☐ ALC Pathologie : .....

En cas d'accident préciser les causes et circonstances : .....

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : ..... Le : .....

Signature de l'adhérent(e) : .....

Autorisation CNDP N° : A-A-215 / 2019

### Adresses Mails utiles

- Réclamation : contact@mupras.com
- Prise en charge : pec@mupras.com
- Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

**MUPRAS** : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com

## RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

| Dates des Actes | Natures des Actes | Nombre et Coefficient | Montant détaillé des Honoraires | Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes                                                                          |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28/04/2023      |                   | C                     | 2021.00                         | Dr. Med BENCHEROUN<br>OMNIPRATIQUE - Dentiste<br>Diplômé : Echographie - Radiologie<br>Bd Nil N° 70 Bld 26 CASA<br>Tél : 05 22 38 09 31 |

## EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur Date Montant de la Facture

Pharmacie Hay Ennasr 2  
Ben M'SIK - CASA  
Tél: 0522 38 97 30  
INPE 092067537  
TOUHAMI MUSTAPHA  
Docteur en Pharmacie

28/04/23

432.40

## ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue Date Désignation des Coefficients Montant des Honoraires

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES EL JOULANE  
Docteur TARIK Jawad  
5 Bloc 16 A Joulane Sidi Othmane  
Tél: 05 22 38 05 30

28/04/23 B 3 20

362.00 DH

## AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien Date des Soins Nombre des Honoraires Montant détaillé des Honoraires

AM

PC

IM

IV

## RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

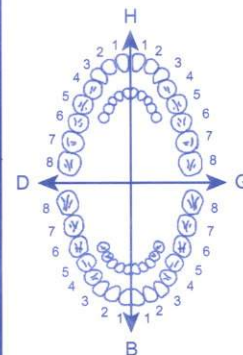
Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

### SOINS DENTAIRES

Dents Traitées Nature des Soins Coefficient



COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DEBUT D'EXECUTION

FIN D'EXECUTION

### O.D.F PROTHESES DENTAIRES

### DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H  
25533412 21433552  
00000000 00000000  
D G  
00000000 00000000  
35533411 11433553  
B

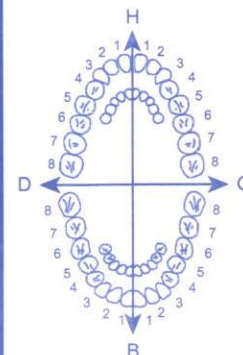
[Création, remont, adjonction]  
Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

COEFFICIENT DES TRAVAUX

MONTANTS DES SOINS

DATE DU DEVIS

DATE DE L'EXECUTION



VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

**LABORATOIRE EL JOULANE**  
**D'ANALYSES MEDICALES**



**مختبر الجولان**  
**للتحليلات الطبية**

**Dr. TARIK Jawad**  
**Médecin Biologiste**

**الدكتور طارق جواد**  
**طبيب اختصاصي في التحليلات الطبية**

**FACTURE N° : 230401236**

INPE : 093001642  
ICE : 001689421000077

Casablanca le 28-04-2023

**Patient : Mme EL HABCHI Fatna**

**Médecin : Dr BENCHEKROUN MED**

| Récapitulatif des analyses |                                        |      |
|----------------------------|----------------------------------------|------|
| CN.                        | Analyse                                | Clé  |
| 9105                       | Forfait traitement échantillon sanguin | E10  |
| 0134                       | Triglycérides                          | B60  |
| 0109                       | Cholestérol L D L                      | B50  |
| 0108                       | Cholestérol H D L                      | B50  |
| 0119                       | Hémoglobine glycosylée                 | B100 |
| 0118                       | Glycémie                               | B30  |
|                            | Cholestérol total                      | B30  |

Total des B : 320

TOTAL DOSSIER : 362 DH

Arrêtée la présente facture à la somme de : trois cent soixante-deux dirhams .

LABORATOIRE D'ANALYSES  
MEDICALES EL JOULANE  
Dr. TARIK Jawad  
530-16, Av. El Joulane - Sidi Othmane  
Tél: 05 22 38 05 30



Dr. **TARIK Jawad**  
Médecin Biologiste

الدكتور طارق جواد  
طبيب اختصاصي في التحليلات الطبية

Date du prélèvement : 28-04-2023 à 11:42  
Code patient : 20230428126  
Né(e) le : 01-01-1951 (72 ans)

Mme EL HABCHI Fatna  
Dossier N° : 20230428126  
Prescripteur : Dr. BENCHEKROUN MED



**BIOCHIMIE SANGUINE**

**HEMOGLOBINE GLYCOSYLEE**  
(Technique HPLC TOSOH)

8.5 % (3.9-6.2)

Interprétation des résultats de la HbA1c chez un sujet diabétique :

HbA1C entre 6.1 à 7.0 % : excellent équilibre glycémique (DID)  
HbA1C entre 7.0 et 8.0 % : bon équilibre glycémique  
HbA1C > 8 % : mauvais équilibre glycémique, action corrective suggérée

**GLYCEMIE A JEUN**

(Méthode Héxokinase-G6PDH)

2.31 g/L (0.70-1.10)  
12.82 mmol/L (3.89-6.11)

**Consensus:**

Taux Normal : 0.70 à 1.10 g/L  
Diminution de la tolérance au glucose : 1.10 à 1.26 g/L  
DIABETE : > 1.26 g/L

(observé sur 2 prélèvements distincts)

**CHOLESTEROL TOTAL**

(Méthode CHOD-PAP Beckman Coulter)

1.87 g/L (1.50-2.00)  
4.84 mmol/L (3.88-5.17)

**HDL - CHOLESTEROL**

(Méthode Enzymatique Beckman Coulter)

0.49 g/L (0.40-0.80)  
1.27 mmol/L (1.03-2.07)

**LDL - CHOLESTEROL**

(Méthode CHO-PAP Beckman Coulter)

1.25 g/L  
3.23 mmol/L

Niveau de risque cardiovasculaire (NCEP ATPIII):

**LDL-CHOLESTEROL**

|                       |   |                                |
|-----------------------|---|--------------------------------|
| < 1.0 g/L             | : | Désirable / normal             |
| Entre 1 et 1.29 g/L   | : | Légèrement au-dessus / optimum |
| Entre 1.3 et 1.59 g/L | : | Limite / élevé                 |
| Entre 1.6 et 1.89 g/L | : | Elevé                          |
| > 1.9 g/L             | : | Très élevé                     |

Facteurs de risque possibles : Age, tabagisme, HTA, diabète type II, antécédents coronariens

**TRIGLYCERIDES**

(Méthode GPO-PAP Beckman Coulter)

0.64 g/L (0.35-1.40)  
0.72 mmol/L (0.40-1.58)

LABORATOIRE EL JOULANE  
MEDICALES  
DOCTEUR TARIK JAWAD  
F. 16, Av. El Joulane - Sidi Othmane  
Tél.: 05 22 38 05 30 - Fax: 05 22 56 69 45

1920 SW, 211

# BILAN BIOLOGIQUE

Nom / Prénom: .....

Date: .....

Ed Hubler / rafu Date: 28 Avril 2023

## Hématologie

- ☐ NFS - Plaquettes
- ☐ Réticulocyte
- ☐ Frottis Sanguin
- ☐ VS
- ☐ CRP

## Glucose

- ☒ Glycémie à jeun
- ☐ GPP
- ☒ HBA<sub>1C</sub>

## Néphrologie

- ☐ Urée
- ☐ Créatinine
- ☐ Clairance de Créatinine
- ☐ Acide Urrique

## Ionogramme Sanguin

- ☐ Na<sup>+</sup>
- ☐ K<sup>+</sup>
- ☐ Cl<sup>-</sup>
- ☐ Ca<sup>++</sup>
- ☐ Phosphore
- ☐ Mg<sup>++</sup>

## Bilan Lipidique

- ☒ Cholestérol Total
- ☒ Cholestérol HDL
- ☒ Cholestérol LDL
- ☒ Triglycérides

## Bilan Hépatique

- ☐ Phosphatases Alcalines
- ☐ Transaminases, ASAT, ALAT
- ☐ Gamma-GT
- ☐ Triglycérides

## Bilan Hémostase

- ☐ Temps de Prothrombine
- ☐ TCK
- ☐ Fibrinogène
- ☐ INR

## Bilan Martial

- ☐ Fer Sérique
- ☐ CTF
- ☐ Ferritine
- ☐ Transferrine

## Bilan Hormonal

- ☐ TSH
- ☐ T4L
- ☐ T3L
- ☐ AC ANTI TPO
- ☐ AC ANTI TG
- ☐ AC ANTI R TSH
- ☐ Cortisolémie de 8h
- ☐ FSH-LH
- ☐ OEstrogènes
- ☐ Testostérone
- ☐ Prolactine

## Bilan Prostatique

- ☐ P.S.A Totale
- ☐ P.S.A Libre

## Bilan Cardiaque

- ☐ CPK (créatine Phosphokinase)
- ☐ Troponine

## Bilan Phosphocalcique

- ☐ Dosage Vitamine D
- ☐ Calcémie
- ☐ Calciurie
- ☐ Phosphorémie

## Groupe Sanguin

- ☐ ABO
- ☐ Rhésus
- ☐ RAI

## Bilan Gestationnel

- ☐ TPHA - VDRL
- ☐ Serologie Rubéole
- ☐ Serologie Toxoplasmose

## Ionogramme Urinaire

- ☒ Ca<sup>++</sup>
- ☒ Phosphore
- ☐ Na<sup>+</sup>
- ☐ K<sup>+</sup>
- ☐ Cl<sup>-</sup>
- ☐ Urée
- ☐ Créatinine

## Examen des Urines

- ☐ ECBU
- ☐ Antibiogramme
- ☐ Protéinurie des 24h
- ☐ Microalbuminurie des 24h

Cachet du Médecin

Dr. Med BENCHEROUN  
Diplôme: Echographie Diabétologie  
Bd Nil N° 70 Bloc  
Tél: 05 22 23 00 34

Autres: .....

**Dr. Mohamed BENCHEKROUN**

**OMNIPRATICIEN**

Diplôme d'échographie  
Générale (D.U) de Montpellier

Diplôme de Diabétologie  
(D.U) de Montpellier

Membre de la société francophone  
de Diabétologie S.F.D

Diplôme Universitaire  
de diététique Médicale et Nutrition

Électrocardiogramme

**الدكتور محمد بنشقرون**

**الطب العام**

دبلوم الفحص بالصدى  
جامعة مونوبولي

دبلوم مرض السكري  
جامعة مونوبولي

عضو الجمعية الفرنسية  
لمرض السكري

دبلوم جامعي في الحمية  
وطب التغذية

التخطيط الكهربائي للقلب

Casablanca, le : 28 Avril 2023 : الدار البيضاء, في :

**Mme Fatna elhabchi**

-Insulet mix 30

30.....0.....26 ui . c/s

-Actrapid

12 ui

-Kardégic 160 mg

1 sachet à midi

-Diaformine 850 mg

0.....1 cp le soir

-Tambocor

1 cp /j le matin

-Coversyl 5 mg

1/2 cp le matin

-Londax

-Touhami

43240



بلوك 36, رقم 70 شارع النيل سيدي عثمان - الدار البيضاء - الهاتف : ع : 05 22 38 00 34

Bloc 36, N°70 Boulevard du Nil, Sidi Othmane - Casablanca - Tél.: 05 22 38 00 34

E-mail : benchekroun-mohamed@hotmail.com

# كوفرسيل® 5 ملغ

## بيراندوبريل أرجينين ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر

كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر مع الطعام والشراب يُستحسن أخذ كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر قبل وجبة الطعام. الحمل والرضاعة إذا كنت حاملاً أو مرضعاً، أو تعتقدين بأنك حامل أو تخططين للإنجاب، عليك باستشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تعاطي هذا الدواء.

الحمل المتوجّب أن تعلمي طبيبك إن كنت تظنّين بأنك حامل (أو إن كنت تتوقّعين الحمل)، فقد يطلب منك طبيبك التوقّف عن أخذ كوفرسيل 5 ملغ حَبّات ملبّسة قابلة للكسر قبل وقوع الحمل أو بمجرد ظهوره. كما سيفقد لك دواءً آخر بديلاً عن كوفرسيل 5 ملغ حَبّات ملبّسة قابلة للكسر. لا ينصح بأخذ كوفرسيل 5 ملغ حَبّات ملبّسة قابلة للكسر في بداية الحمل، كما يُحظر أخذه قطعياً بعد الشهر الثالث من الحمل، حيث أنّه يُشكّل خطراً على الجنين.

الرضاعة أعلمني طبيبك إن كنت ترضعين أو علي وشك الإرضاع. لا يجوز استعمال كوفرسيل 5 ملغ حَبّات ملبّسة قابلة للكسر لدى المرأة المرضع، فإن كنت مصرة على الإرضاع، فيسوف يختار لك طبيبك علاجاً آخر، وخاصة إن كان طفلك حديث الولادة أو إن كانت ولادته مبكرة.

قيادة السيارات واستعمال الآليات إن كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر لا يؤثّر على اليقظة، لكن قد يظهر إحساس بالدوار أو بالتعب لدى بعض المرضى نتيجة انخفاض الضغط الشرياني. لذا فقد تهمل القدرة على قيادة السيارات أو العمل على الآلات.

يحتوي كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر على سكر الحليب (لاكتوز) في حالة أعلمك طبيبك بأن جسمك لا يتقبّل بعض أنواع السكر، عليك بمراجعتها قبل أخذ هذا الدواء. يحتوي كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة على الصوديوم يحتوي كوفرسيل 5 ملغ حَبّات ملبّسة قابلة للكسر على أقل من 1 ممول (23 ملغ) من الصوديوم في كل حبة، ولذا يمكن اعتباره «خالٍ من الصوديوم».

3. كيف يؤخذ كوفرسيل 5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر؟ عليك دائماً الالتزام بتناول هذا الدواء بالطريقة التي وصفها لك طبيبك، فإن لم تكن متأكداً، عليك باستشارة طبيبك. تتنلج الحبة مع كأس من الماء، ويُستحسن أخذها يومياً في نفس الميعاد أي في الصباح قبل وجبة

اقرأ بدقّة هذه النشرة قبل أن تأخذ هذا الدواء. لأنها تحتوي على معلومات هامة لك.

جديد.  
لاني أو الممرض(ة).  
أعطاه لشخص آخر،  
ور.  
ميدلاني أو الممرض(ة).  
لي بها في هذه النشرة  
(٤).

5200

أية حالة يُستعمل؟  
5 ملغ، حَبّات ملبّسة قابلة للكسر؟  
سر؟

في أية حالة يُستعمل؟  
تجيوستين (IEC) بدون توليفات،  
مثبط لخميرة تحويل (IEC)، وهو يعمل  
في الدم عبرها.

**COVERSYL®**  
Péridopril arginine  
Comprimés pelliculés sécables  
**5 mg**



من ضخ الكمية الكافية من الدم التي  
في حالة القصور القلبي (أي في حالة

# DIAFORMINE<sup>®</sup> 850 mg

METFORMINE

## COMPOSITION

Chlorhydrate de metformine ..... 850,00 mg  
Excipient : q. s. pour un comprimé.

## FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimés pelliculés en boîte de 30.

## CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE

Antidiabétiques oraux - biguanides.

## INDICATIONS

Associé à un régime alimentaire adéquat, ce médicament est un antidiabétique oral destiné au traitement du diabète de type 2. Il peut parfois être prescrit chez les patients diabétiques traités par l'insuline.

## POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI

Les doses de ce médicament sont déterminées individuellement par votre médecin en fonction des résultats d'examen de laboratoire (glycémie). En moyenne, la posologie usuelle est de 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.

Voie orale.

Les comprimés sont à avaler sans les croquer au cours ou à la fin des repas; par exemple, 1 comprimé au petit déjeuner et 1 comprimé au repas du soir si la posologie est de 2 comprimés par jour.

Ce médicament doit être pris chaque jour sans interruption sauf recommandation particulière du médecin.

DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

## CONTRE-INDICATIONS

DIAFORMINE 850mg, comprimé pelliculé NE DOIT JAMAIS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- hypersensibilité connue au chlorhydrate de metformine ou à l'un des constituants du produit,
- en cas de déséquilibre du diabète avec acido-cétose,
- si vous avez une insuffisance rénale même si elle est modérée (défaillance des reins avec augmentation de la créatinine dans le sang),
- en cas de maladies infectieuses avec fièvre élevée (infection broncho-pulmonaire, infection urinaire),
- pendant les 2 jours qui suivent une opération chirurgicale ou un examen radiologique utilisant des produits radiographiques iodés,
- si vous avez une insuffisance cardiaque, une insuffisance respiratoire,
- si vous avez une insuffisance hépatique (défaillance du foie),
- en cas de diarrhée persistante, de vomissements,
- en cas de consommation importante de boissons alcoolisées,
- pendant l'allaitement.

## MISES EN GARDE SPECIALES

Au cours du traitement, la survenue de vomissements, de crampes musculaires ou de malaise généralisés, de déséquilibre grave de votre diabète.

Prévenir aussitôt votre médecin sans reporter.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Votre médecin pourra vérifier votre fonction rénale.

Celle-ci doit être satisfaisante car l'élimination de la metformine est rénale.

Vous devez faire appel à votre médecin pour les infections virales: grippe, infection broncho-pulmonaire, etc.

La survenue de certaines maladies ou la prise de médicaments diurétiques, ritodrine, salbutamol et terbutaline.

déséquilibrer plus ou moins gravement le diabète.

En cas d'hospitalisation pour examens, pour une opération,

comme une maladie cardiaque, informez le médecin.

Pour certains examens radiologiques avec produits iodés,

demandera d'interrompre ce médicament avant l'examen.

Après 48 heures après l'examen, après s'être assuré que le diabète est équilibré.

Diaformine<sup>®</sup> 850 mg  
Metformine

30 comprimés pelliculés



Ce médicament, comme beaucoup de médicaments anti-arythmiques, peut être pris scrupuleusement respectées.

Ce médicament modifie les paramètres de l'électrocardiogramme.

L'administration de TAMBOCOR® peut éventuellement révéler un syndrome de

Ce médicament n'est pas recommandé chez l'enfant de moins de 12 ans. Cette

### **Précautions d'emploi**

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

En cas d'apparition d'un essoufflement inhabituel, d'une toux, isolée ou associée à des symptômes inexplicables, prévenez votre médecin traitant. Ces symptômes peuvent être liés

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

L'utilisation de ce médicament est contre-indiquée avec les antiarythmiques de la même classe I (quinidine, hydroquinidine, disopyramide, mexilétine, lidocaïne). Des effets indésirables graves pouvant engager le pronostic vital peuvent apparaître (hépatique intervenant dans la dégradation de ce médicament).

Une insuffisance rénale peut augmenter les taux de ce médicament dans le sang.

Il est important d'indiquer à votre médecin si vous prenez des médicaments tels que le furosémide, comme les diurétiques, les corticoïdes ou des médicaments laxatifs).

Médicaments faisant l'objet de précautions particulières :

- médicaments ralentissant le cœur : médicaments anticholinestérasiques (donc galantamine) en raison du risque de ralentissement excessif du cœur,
- médicaments diminuant la force de la contraction cardiaque ou ralentissant la conduction (amiodarone, digitaliques, vérapamil, diltiazem, méfloquine, guanfacine et clonidine),
- médicaments pouvant entraîner une augmentation des concentrations plasmatiques de duloxétine,
- médicaments pouvant augmenter les effets indésirables du TAMBOCOR® : alcool.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, en particulier un médicament à effet sédatif, nance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Grossesse et allaitement**

#### **Grossesse**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée, sauf avis contraire de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin.

#### **Allaitement**

En raison du passage dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

La prise de TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable peut entraîner des vertiges, des étourdissements, une baisse de la fréquence cardiaque. Demandez conseil à votre médecin et, ne conduisez pas de véhicules à moteur en présence de ces effets indésirables.

Par ailleurs, malgré le traitement par TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable, il est nécessaire pour la conduite ou l'utilisation de machines.

### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

### **3. COMMENT PRENDRE TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ?**

#### **Posologie**

DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A LA PRESCRIPTION.

La posologie usuelle est de 50 à 100 mg deux fois par jour (100 à 200 mg/24 h) sous surveillance électrocardiographique.

En cas d'insuffisance cardiaque dans les antécédents, d'insuffisance rénale sévère, la posologie est de 50 mg par jour (100 mg par 24 heures). La posologie peut être augmentée ou diminuée.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

# Tambocor®

## Acétate de flécaïnide 100 mg



Comprimé sécable

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes similaires.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ?
3. COMMENT PRENDRE TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

#### ANTI-ARYTHMIQUE

Système cardio-vasculaire

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans :

- Traitement et prévention des récidives des troubles du rythme ventriculaires documentés, symptomatiques et invalidants de la fonction ventriculaire gauche et/ou de coronaropathie avérée. Il convient d'initier le traitement avec des posologies adaptées.
- Prévention des récidives des tachycardies supraventriculaires documentées lorsque la nécessité d'un traitement est établie.
- Prévention des chocs cardiaques électriques chez certains patients porteurs de défibrillateurs implantables.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE ?

Ne prenez jamais TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable :

- allergie (hypersensibilité) à l'acétate de flécaïnide ou à l'un de ses excipients,
- infarctus du myocarde (récent ou ancien), sauf en cas d'accord du médecin,
- insuffisance cardiaque,
- troubles de la conduction cardiaque à l'électrocardiogramme,
- état de choc,
- syndrome de Brugada connu (maladie héréditaire du cœur).

Ce médicament EST GÉNÉRALEMENT DÉCONSEILLÉ dans :

- grossesse et allaitement,
- en association avec les anti-arythmiques de classe I (voir Posologie).

Faites attention avec TAMBOCOR® 100 mg, comprimé sécable :

#### Mises en garde spéciales

Le traitement impose une surveillance médicale et électrocardiographique régulière.

Tambocor® 100 mg  
30 comprimés sécables



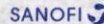
6 118000 280675

LOT : 22078 PER : 06/2027  
PPV : 100,70 DH



# KARDEGIC® 160mg

Acétylsalicylate de DL-Lysine  
poudre pour solution buvable en sachet-dose



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

• Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire. • Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien. • Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres. • Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

## 1. QU'EST-CE QUE KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### Cloze pharmacothérapeutique :

ANTI-THROMBOTIQUE/INHIBITEUR DE L'AGREGATION PLAQUETTAIRE, HEPARINE EXCLUE.

Ce médicament contient de l'aspirine. KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet appartient à la famille des inhibiteurs de l'aggrégation plaquettaire.

KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet agit sur les plaquettes présentes dans le sang et permet de fluidifier le sang.

### Indications thérapeutiques :

KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet est utilisé pour prévenir les récurrences d'accidents vasculaires cérébraux ou cardiaques provoqués par des caillots dans les artères du cerveau ou du cœur.

Votre médecin peut décider d'associer ce médicament à d'autres traitements (il le juge nécessaire. Ce médicament est réservé à l'adulte. Vous ne devez pas débuter un traitement par KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet sans l'accord de votre médecin.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?

### Ne prenez jamais KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet :

• si vous êtes allergique à la substance active (Acétylsalicylate de DL-Lysine) ou à l'un des autres composants contenus dans KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet, mentionnés dans la rubrique 6.

• si vous êtes allergique (hypersensible) à un médicament de la même famille que l'aspirine (les anti-inflammatoires non stéroïdiens = AINS).

• si vous êtes enceinte, à partir du début du 6ème mois de grossesse (au-delà de 24 semaines d'aménorrhée).

• si vous avez ou avez déjà eu de l'asthme ou des polypes nasaux associés à un asthme provoqué par la prise d'aspirine ou d'un médicament de la même famille (les AINS).

• si vous souffrez actuellement d'un ulcère de l'estomac ou du duodénum.

• si vous avez déjà eu une hémorragie ou une perforation au niveau de l'estomac après avoir pris de l'aspirine ou un autre médicament de la même famille (les anti-inflammatoires non stéroïdiens).

• si vous souffrez de saignements ou si votre médecin a identifié chez vous des risques de saignements.

• si vous avez une maladie grave du foie, des reins ou du cœur.

• si vous êtes atteint d'une mastocytose (maladie des cellules impliquées dans les réactions allergiques) car il existe un risque de réactions allergiques sévères.

### Avertissements et précautions :

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet.

### Avant de prendre ce médicament, prévenez votre médecin :

• si vous avez une maladie héréditaire des globules rouges, appelée déficit en G6PD, car des doses élevées d'aspirine peuvent entraîner une destruction des globules rouges.

• si vous avez déjà eu un ulcère de l'estomac ou du duodénum ou une inflammation de l'estomac (gastrite).

• si vous avez déjà eu des saignements digestifs (vomissements de sang ou présence de sang dans les selles).

• si vous avez une maladie des reins ou du foie.

• si vous avez une hypertension artérielle (tension artérielle élevée).

• si vous avez des règles abondantes.

Des syndromes de Reye, pathologies très rares mais présentant un risque vital, ont été observés chez des enfants avec des signes d'infection virale (en particulier varicelle et épisodes d'allure grippale) et recevant de l'acide acétylsalicylique. KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet ne

doit pas être administré aux enfants et aux adolescents.

Pendant le traitement, des saignements ou des douleurs dans le ventre peuvent survenir. Le risque de survenue de ces effets augmente avec la dose, chez les personnes âgées, chez les personnes de faible poids corporel, chez les personnes ayant déjà souffert d'ulcère de l'estomac et en cas d'association à certains médicaments (voir rubrique « Autres médicaments et KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet-dose »). Consultez immédiatement votre médecin en cas de survenue de tels effets.

### Si une intervention chirurgicale est prévue :

L'aspirine augmente les risques de saignements même à de très faibles doses, et ce même lorsque la dernière prise de ce médicament date de plusieurs jours.

Prévenez votre médecin traitant, votre chirurgien, l'anesthésiste ou votre dentiste de la prise de ce médicament, dans le cas où une opération, même mineure, est envisagée.

### Enfants et adolescents :

Voir paragraphe ci-dessus « Avant de prendre ce médicament, prévenez votre médecin ».

KARDEGIC ne doit pas être administré aux enfants et aux adolescents.

Autres médicaments et KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet

Ce médicament contient de l'aspirine. D'autres médicaments en contiennent. Vous ne devez pas prendre en même temps que KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet d'autres médicaments contenant de l'aspirine ou un médicament de la même famille (les AINS comme par exemple l'ibuprofène) sans en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'association de ces médicaments à KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet pourrait entraîner un surdosage et augmenter ainsi le risque d'effets indésirables, notamment les saignements. Lisez attentivement les notices des autres médicaments que vous prenez.

Vous devez savoir que ces médicaments ne contiennent pas d'aspirine et/ou d'anti-inflammatoire non stéroïdien.

Sauf avis contraire de votre médecin, vous ne devez pas prendre KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet en même temps que :

• un anticoagulant ou médicament utilisé pour fluidifier le sang si vous avez un antécédent d'ulcère de l'estomac ou du duodénum,

• un autre médicament à base de tidopidine ou clopégidol (médicaments utilisés pour fluidifier le sang), sauf dans certaines situations où votre médecin pourra vous prescrire conjointement de l'aspirine et du clopégidol,

• un autre médicament à base de benzbronnarone ou probénidol (médicaments utilisés pour traiter la goutte),

• un autre médicament à base d'anagrélide (médicament utilisé pour diminuer le nombre de plaquettes dans le sang),

• le ticagrelor en dehors des indications validées,

• un autre médicament à base de dabigatran (médicament utilisé pour le traitement d'une maladie dans laquelle les vaisseaux sanguins du foie sont endommagés et obstrués par des caillots sanguins),

• un nicorandil (médicament utilisé pour traiter l'angine de poitrine).

Informez votre médecin si vous prenez un médicament à base de :

• méthotrexate utilisé à des doses supérieures à 20 mg/semaine (médicament utilisé pour traiter certains cancers),

• topiques gastro-intestinaux, antidiabétiques et adjuvants (médicaments utilisés pour traiter les douleurs digestives ou les ulcères digestifs),

• anticoagulant oral, thrombolytiques ou héparines (médicaments utilisés pour fluidifier le sang),

• anti-inflammatoires non stéroïdiens (médicament utilisé dans le traitement de la douleur et de la fièvre),

• ticagrelor (dans les indications validées),

• cobaméthimol,

• ibuprofène,

• un inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (médicaments utilisés pour traiter la dépression ou les troubles de l'humeur).

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

• médicaments qui interfèrent avec le métabolisme de l'aspirine.

peut être amené à vous prescrire de l'aspirine à faibles doses (inférieures ou égales à 100 mg par jour), dans des circonstances exceptionnelles nécessitant une surveillance spécialisée. Si tel est le cas, il est très important de respecter scrupuleusement l'ordonnance de votre médecin, sans

• espacer les doses prescrites.

• à partir de 100 et 500 mg par jour : Par mesure de précaution, les recommandations ci-dessous s'appliquent, sauf prescription contraire de votre médecin spécialiste.

• à partir de 500 mg par jour :

• Avant le début du 6ème mois de grossesse (jusqu'à la 24ème semaine d'aménorrhée), vous ne devez pas prendre ce médicament, sauf en cas d'absolue nécessité déterminée par votre médecin, en raison du risque potentiel de fausses couches ou de malformations. Dans ce cas, la dose devra être la plus faible possible et la durée du traitement la plus courte possible.

• A partir du début du 6ème mois jusqu'à la fin de la grossesse (au-delà de la 24ème semaine d'aménorrhée), ce médicament est contre-indiqué, vous ne devez EN AUCUN CAS prendre ce médicament car ses effets sur votre enfant peuvent avoir des conséquences graves voire fatales, notamment sur le cœur, les poumons et/ou les reins, et cela même avec une seule prise.

Si vous avez pris ce médicament alors que vous étiez enceinte, parlez-en immédiatement à votre gynécologue obstétricien afin qu'une surveillance adaptée vous soit proposée. Si nécessaire,

Alaitement : Ce médicament passant dans le lait maternel, ce médicament est déconseillé pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Fertilité : L'aspirine, comme tous les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), peut altérer la fertilité des femmes et entraîner des difficultés pour devenir enceinte, de façon réversible à l'arrêt du traitement. Informez votre médecin si vous planifiez une grossesse ou si vous avez des difficultés à concevoir.

KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet contient du lactose.

Ce médicament contient un sucre (le lactose) qui se décompose en galactose et en glucose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

Si votre médecin vous a déjà dit que vous présentez une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet ?

Posologie : Ce médicament est réservé à l'adulte.

La dose habituelle est de 1 sachet par jour.

Votre médecin vous indiquera combien de sachets vous devez prendre chaque jour.

Respectez toujours la dose indiquée par votre médecin.

En cas d'incertitude, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration : Ce médicament est à prendre par voie orale.

Verser le contenu du sachet dans un grand verre. Ajoutez de l'eau. Attendez que la poudre soit dissoute avant de la boire.

Fréquence d'administration : Votre médecin vous dira à quel moment de la journée vous devez prendre ce médicament.

Durée du traitement : Votre médecin vous dira combien de temps vous devez prendre ce médicament.

Si vous avez pris plus de KARDEGIC 160 mg, poudre pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû (ou en cas d'ingestion accidentelle) :

Prévenez rapidement votre médecin, en particulier s'il s'agit d'un enfant.

Un surdosage peut être mortel, en particulier chez l'enfant. Les principaux symptômes d'intoxication sont :

• des bourdonnements d'oreille, une sensation de baisse de l'audition, des maux de tête, des vertiges, voire dans les cas les plus graves, la surdité ;

• des vomissements, des nausées, des diarrées, des douleurs abdominales, des troubles du tube digestif ;

• une chute rapide de la tension artérielle, une respiration accélérée et une perte de la conscience (coma).

Si ces signes surviennent, vous devez arrêter immédiatement le traitement et vous rendre en urgence dans un hôpital pour que vous soyez traité.

Un œdème du poumon non lié à une insuffisance cardiaque peut survenir en cas de surdosage aigu et chronique avec l'aspirine (voir rubrique 4. Quels sont les effets indésirables ?). Cet œdème peut être mortel en cas de surdosage.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement et prévenez votre médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

digestion, brûlures d'estomac, • inflammation de l'œsophage, de l'estomac, du duodénum, du côlon, • ulcères de l'œsophage, de l'estomac, du duodénum, de l'intestin, perforation d'ulcère digestif, perforation de l'intestin. Ces réactions peuvent être ou non associées à des saignements.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.

• saignements (hémorragies) pouvant engager le pronostic vital, • saignements digestifs, saignements gastriques ou intestinaux visibles ou non (selles noires, sang dans les selles ou vomissements de sang), pouvant entraîner une anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang, pouvant entraîner fatigue, essoufflement, pâleur et vertiges) quelle que soit la dose d'aspirine, et chez les patients avec ou sans signes d'alerte ou d'antécédents gastro-intestinaux graves.



# Actrapid®

100 UI/ml

**Solution injectable en flacon**  
Insuline humaine (ADN recombinant)

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser votre insuline.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets secondaires s'aggrave ou si vous remarquez des effets secondaires qui ne figurent pas dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.

## 1. Qu'est-ce qu'Actrapid® et dans quel cas est-il utilisé ?

**Actrapid® est une insuline humaine utilisée pour traiter le diabète.**  
Le diabète est une maladie au cours de laquelle votre organisme ne produit pas assez d'insuline pour contrôler votre taux de sucre dans le sang.  
Actrapid® est une insuline à action rapide. Ceci signifie qu'il commence à faire baisser votre taux de sucre dans le sang une demi-heure environ après l'injection et que l'effet dure environ 8 heures. Actrapid® est souvent administré en association avec des produits d'insulines d'action prolongée.

## 2. Avant d'utiliser Actrapid®

N'utilisez jamais Actrapid®

- Dans les pompes à perfusion d'insuline.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'insuline humaine ou tout autre ingrédient contenu dans Actrapid® (voir rubrique 7 autres informations).
- Si vous suspectez une hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) imminente (voir rubrique 4 Que faire en cas d'urgence).
- Si la capsule de protection est détachée ou manquante. Chaque flacon possède une capsule de protection inviolable en plastique. Si elle n'est pas en parfait état lorsque vous achetez votre flacon, ramenez le flacon à votre pharmacie.
- S'il n'a pas été conservé correctement ou a été congelé (voir rubrique 6. Comment conserver Actrapid®).
- Si l'insuline n'apparaît pas limpide et incolore.

**Avant d'utiliser Actrapid®**

- Vérifiez l'étiquette pour vous assurer que vous disposez du type d'insuline correct.
- Retirez la capsule de protection.

Faites attention avec Actrapid®

- Si vous avez des problèmes de reins, de foie, de glandes surrénales, d'hypophyse ou de thyroïde.
- Si vous buvez de l'alcool, surveillez les signes d'hypoglycémie et ne buvez jamais d'alcool à jeun.
- Si vous faites plus d'efforts physiques que d'habitude ou si vous voulez modifier votre régime alimentaire habituel, car ceci peut modifier votre taux de sucre dans le sang.

- Si vous êtes malade, continuez à prendre votre insuline et consultez votre médecin.

► Si vous partez modifier vos voyages à l'étranger, les décalages horaires entre les fuseaux horaires peuvent modifier vos besoins en insuline et les horaires de vos repas. Consultez votre médecin si vous envisagez de tels voyages.

► Si vous avez des réactions cutanées au site d'injection

► Si vous changez de site d'injection afin d'éviter les modifications du tissu cutané, telles qu'un épaississement ou un amincissement, la formation de grosseurs sous la peau. En cas d'injection dans les zones concernées, un amincissement ou un épaississement, l'effet de l'insuline ne soit pas optimal (voir rubrique 3).  
► Si vous constatez toute modification cutanée au site d'injection, consultez votre médecin. Indiquez-lui si vous avez également des modifications dans les zones concernées avant de passer à d'autres sites d'injection d'une autre zone. Votre médecin peut vous conseiller plus attentivement votre glycémie et d'ajuster votre traitement.

sensation de faim, changements temporaires de la vision, somnolence, fatigue et faiblesse inhabituelles, nervosité ou tremblements, anxiété, confusion, difficultés à se concentrer.

**Si vous présentez l'un de ces signes, prenez des comprimés de glucose ou une collation riche en sucre (bonbons, biscuits, jus de fruit), puis reposez-vous. Ne prenez pas d'insuline si vous sentez une hypoglycémie apparaître. Prenez des comprimés de glucose, des suceries, des biscuits ou du jus de fruit avec vous, si jamais vous en avez besoin.**

**Dites à vos parents, amis et collègues proches que si vous vous évanouissez (devenez inconscient), ils doivent vous tourner sur votre côté et consulter immédiatement un médecin. Ils ne doivent pas vous donner à manger ou à boire, car cela pourrait vous étouffer.**

- Si l'hypoglycémie sévère n'est pas traitée, elle peut causer des lésions cérébrales (temporaires ou permanentes) et même la mort.
- Si vous avez une hypoglycémie qui vous fait vous évanouir, ou beaucoup d'hypoglycémie, parlez-en à votre médecin. La quantité ou le moment d'administration d'insuline, d'aliments ou d'exercice, peut devoir être ajusté.

### Utilisation du glucagon

Vous pouvez récupérer plus rapidement de l'inconscience avec une injection de l'hormone glucagon par quelqu'un qui sait comment l'utiliser. Si on vous donne du glucagon, vous aurez besoin de glucose ou d'une collation sucrée dès que vous serez conscient. Si vous ne répondez pas au traitement au glucagon, vous devrez être traité à l'hôpital. Consultez un médecin après une injection de glucagon ; vous devez trouver la raison de votre hypoglycémie pour éviter d'en prendre plus.

### Causes d'une hypoglycémie

Vous avez une hypoglycémie si votre glycémie est trop basse. Cela pourrait arriver :

- Si vous prenez trop d'insuline.
- Si vous mangez trop peu ou si vous manquez un repas.
- Si vous faites plus d'exercice que d'habitude.

### Si votre glycémie devient trop élevée

Votre glycémie peut devenir trop élevée (c'est ce qu'on appelle l'hyperglycémie).

**Les signes annonciateurs** apparaissent progressivement. Il s'agit notamment d'uriner davantage, d'avoir soif, de perdre l'appétit, de se sentir malade (nausées ou vomissements), de se sentir somnolent ou fatigué, de rougir, d'avoir la peau sèche, d'avoir la bouche sèche et une odeur fruitée (acétone) de l'haleine.

**Si vous présentez l'un de ces signes, vérifiez votre glycémie et votre taux de cétones dans l'urine si vous le pouvez. Consultez immédiatement un médecin.**

Ceux-ci peuvent être des signes d'une maladie très grave appelée acidocétose diabétique. Si vous ne le traitez pas, cela pourrait entraîner un coma diabétique et éventuellement la mort.

### Causes de l'hyperglycémie

- Vous avez oublié de prendre votre insuline
- Prise répétée de moins d'insuline qu'il n'en faut
- Une infection ou de la fièvre
- Manger plus que d'habitude
- Moins d'exercice que d'habitude.

## 5. Effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, Actrapid® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Effets secondaires signalés très fréquemment

(Chez plus d'un patient sur 10)

**Faible taux de sucre sanguin (hypoglycémie).** Voir les conseils à la section 4. Que faire en cas d'urgence.

### Effets secondaires signalés peu fréquents

(Chez moins d'un patient sur 100)

**Problèmes de vision.** Lorsque vous commencez votre traitement à l'insuline pour la première fois, cela peut perturber votre vision, mais cette perturbation est habituellement temporaire.

**Changements au site d'injection.** Si vous injectez votre insuline au même endroit, le tissu adipeux peut devenir soit plus mince (lipodystrophie), soit plus épais (lipohypertrophie) (pouvant survenir chez moins de 1 personne sur 100). Des grosseurs sous la peau peuvent également être causées par l'accumulation d'une protéine appelée amyloïde (amyloïdose).

Actrapid® est une insuline humaine.