

**Docteur ABDELAZIZ LAQBAQBI**  
Doctorat d'état français en médecine  
Ancien interne de régions sanitaires de Reims

Ancien assistant des hôpitaux

Ancien attaché au C.H.U de Reims

**Chirurgien orthopédiste et traumatologue**

Chirurgie de la main et du membre supérieur

Biologie et médecine du sport

Membre Titulaire du collège français

Des chirurgiens orthopédistes et traumatologues

160921

Kine

ACC

01663

0661 578 597

Je soussigné, Docteur ABDELAZIZ LAQBAQBI, certifie que l'état de santé de M..... RABTI Natacha .....

Nécessite..... 20..... Séances de rééducation du membre inférieur, 4 fois par semaine.

**Motif : Syndrome rotulien douloureux.**

genoux XL

#### Recommandations particulières :

- Diminuer les phénomènes douloureux ; stabiliser la rotule en développant le quadriceps ; soulager l'appareil extenseur en renforçant les ischio-jambiers.
- Renforcement statique du quadriceps dans une course indolore entre 0° et 30° de flexion.
- Renforcement dynamique des ischio-jambiers entre 0° et 60° de flexion.

Casablanca, le..... 16/05/2023