

Docteur ABDELAZIZ LAQBAQBI
Doctorat d'état français en médecine
Ancien interne de régions sanitaires de Reims
Ancien assistant des hôpitaux
Ancien attaché au C.H.U de Reims
Chirurgien orthopédiste et traumatologue
Chirurgie de la main et du membre supérieur
Biologie et médecine du sport
Membre Titulaire du collège français
Des chirurgiens orthopédistes et traumatologues

160921
ACC Kine
01663
0661 572 597

Je soussigné, Docteur ABDELAZIZ LAQBAQBI, certifie que l'état de
santé de M. RAFI Nohed

Nécessite.....20..... Séances de rééducation du membre
inférieur, 4 fois par semaine.

Motif : Syndrome rotulien douloureux genoux XL

Recommandations particulières :

- Diminuer les phénomènes douloureux ; stabiliser la rotule en développant le quadriceps ; soulager l'appareil extenseur en renforçant les ischio-jambiers.
- Renforcement statique du quadriceps dans une course indolore entre 0° et 30° de flexion.
- Renforcement dynamique des ischio-jambiers entre 0° et 60° de flexion.

Casablanca, le 16/05/2023