



مركز جراحة العظام والمفاصل والجراحة الرياضية  
Centre de Traumatologie-Orthopédie et Chirurgie du Sport

10/07/2023

545

ACC

Kine

168158

MME MEKOUAR SOAD

TENDINOPATHIE DE LA COIFFE ASSOCIEE A UNE CAPSULITE RETRACTILE  
FAIRE SVP: 20 SEANCES DE REEDUCATION DE L'EPAULE G (3  
SEANCES/SEMAINE)

**1. Travail préparatoire : Lutte contre les phénomènes douloureux.**

- Massages décontracturants cervico-scapulaires : trapèze, fosses sus et sous-épineuse, bras.
- Mouvements pendulaires.
- Auto-mobilisations en élévation antérieure.
- Mobilisations spécifiques : la scapulo-thoracique, le ligament coraco-huméral, l'articulation gléno-humérale.
- Décoaptation manuelle et étirements capsulaires doux et progressifs (type Mennell).

**2. Récupération des amplitudes articulaires : la rééducation a pour but de distendre la capsule articulaire rétractée.**

- L'élévation antérieure : Stretching de la capsule postérieure et inférieure : décubitus dorsal, plan de la scapula, décoaptation, contrôle de la tête humérale, prise distale humérale, rotation interne pour la capsule postérieure.
- L'extension : Stretching de la capsule antéro supérieure : décubitus dorsal, contracter-relâcher.
- La rotation externe : stretching de la capsule antérieure et intervalle des rotateurs : position assise, contrôle de positionnement de la tête humérale.
- L'abduction pure : stretching de la capsule inférieure et espace omo-huméral : position assise, fixation de la scapula, massages profonds des ronds, prévention de la sonnette de la scapula.

**Une auto-rééducation contrôlée :** exercices effectués par le patient seul, à domicile, au moins 3 fois par jour. Bilan itératifs réguliers réalisés par le rééducateur.

Dr Anis ACHARGUI  
Chirurgien Orthopédiste  
105, Bd. 2 Mars, Casablanca  
Tél: 0522 81 81 16 - INP 091170910





مركز جراحة العظام والمفاصل والجراحة الرياضية  
Centre de Traumatologie-Orthopédie et Chirurgie du Sport

Casablanca le : ١١١٥٧٢٣

### Devis de rééducation

La somme de ..... (20x200) ..... 4000dh .....

Pour une série de ..... 20 ..... Séances de ..... Rééducation  
..... tendinopathie ..... De ..... La ..... Coiffe .....

Adressées à : ..... Meknass ..... Soraïd .....

Durant la période du : ..... ٦ ..... Au ..... ٦ .....

Sur Ordonnance du Dr Amis A changeui



**FAIZ ZINEB** Cachet et signature  
Kinésithérapeute  
CENTRE ORTHOS  
105, Bs 2 Mars Rés Ayman EL Khair  
Casablanca Maroc Tél: 0522 81 81 16  
TP: 34455330 - 0522 81 81 16