

192226

1183

Dr Rachid EL KHETTAR  
PNEUMOLOGUE - ALLERGOLOGUE

الدكتور رشيد الخطار  
اختصاصي في أمراض الرئة والحساسية  
البالغين - الأطفال

Cabinet d'Explorations Respiratoires

**Pneumorek**  
Adultes - Enfants

Casablanca le : ..... 30/11/2023

**MR HABACHI MOHAMMED**

CPAP  
masque nasal  
pression autopilotée 4 - 12 cm d'H2O  
traitement la nuit 5 h / nuit



**Résidence Houssam Jassim**

**Résidence Houssam Jassim**  
175, Rue Boukraa, Prés de l'Hôpital My Youssef - 3<sup>ème</sup> Etage - Casablanca  
Tél.: 0522 49 23 75 - 0675 35 24 35  
E-mail : pneumorek@gmail.com

APNEES/HYPOPNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Index d'apnées hypopnées	58	43	29	30

## RONFLEMENTS

Nombre total : 407 soit 48 par heure  
 Durée cumulée : 29 minutes soit 5 % du TST  
 Energie moyenne : 85 db

## SATURATION

Nombre de désaturations : 131 soit 15 par heure (seuil de 3%, amplitude moyenne 4.3 %).  
 Saturation minimale, moyenne, d'éveil : 84%, 93%, 98%  
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 90% : 2% (0h10min)  
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 85% : 0% (0h0min)  
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 80% : 0% (0h0min)

DESATURATIONS	Stades			
	N1	N2	N3	SP
SpO2 Moyenne %	95	93	93	93
SpO2 Minimale %	89	84	89	88

## PARAMETRES CARDIO-VASCULAIRES

Fréquence moyenne du pouls : 59 cycles/min (écart type : 5.2 cycles/min)  
 Fréquences minimale / maximale : 48 / 93 cycles/min  
 Retard moyen fin apnée - fin désaturation : 21 secondes

## MOUVEMENTS PERIODIQUES DE JAMBES

Pas de mouvement périodique de jambe (éveil, sommeil)

Pas de mouvement périodique de jambe

Pas de micro-éveil non relatifs à un événement respiratoire, lors des phases de mouvements de jambes

Casablanca, le 30/11/2023

Casablanca le : .....

**COMPTE RENDU DE POLYSOMNOGRAPHIE**

**MR HAJJACHI Mohammed**

Temps total de sommeil 8 heures 55 min.

Index de micro-éveils liés à un événement respiratoire 61/h

Index d'apnées/hypopnées 39/h

Index de désaturation en oxygène 15/h.

**Conclusion**

**Syndrome d'apnées obstructives du sommeil sévère.**

*[Faint, illegible text and a large handwritten signature are visible in this area.]*

## EXAMEN DE POLYSOMNOGRAPHIE

Nom : HABACHI  
Taille : 175 cm  
Dossier : haba11173wmu  
Durée : 10h0min  
Prescripteur : Dr EL KHETTAR Rachid

Prénom : Mohammed  
Poids : 82 kg  
Date d'enregistrement : 16-11-2023  
Durée validée : 9h49min

Né(e) le : 01-01-1948  
Indice corporel : 26 Kg/m<sup>2</sup>

### INDICATION

### ANALYSE DU SOMMEIL

Période Totale du Sommeil : 8 h 55 min  
Temps de Sommeil Total : 8 h 28 min (soit une efficacité TST/PTS : 94%)  
Latence d'endormissement : 23 min  
Latence du stade N1 : endormissement  
Latence du stade N2 : 57 min  
Latence du stade N3 : 126 min  
Latence du sommeil paradoxal : 182 min

STADES	N1	N2	N3	SP
Durée totale (mn)	57	228	144	79
% TST	11.2	44.8	28.3	15.6
Durée validée (mn)	57	228	144	79

Nombre total de micro-éveils : 517 soit 61 par heure  
Nombre d'éveils intrasommeil (> 30 s) : 1 (durée totale 27 min)  
Nombre d'entrées en stade : 12

### EVENEMENTS RESPIRATOIRES

Nombre d'apnées (/TST validé) : 85 soit 10 par heure (dont 81 obstructives, 0 centrales, 4 mixtes)  
Durée cumulée : 28 minutes soit 6% du TST  
Durée moyenne : 20 secondes  
Durée maximale : 39 secondes  
Nombre total d'hypopnées (/TST validé) : 245 soit 29 par heure (dont 195 obstructives)  
Nombre d'hypopnées avec désaturation : 62  
Nombre d'hypopnées avec micro-éveil : 152  
Autres événements obstructifs (limitations) : 7 soit 1 par heure

APNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Nombre	14	35	25	11
Durée totale (mi n) / moyenne (sec) / max (sec)	4/19/34	13/21/39	8/18/36	4/19/25
Index / stade	15	9	10	8
HYPOPNEES				
Nombre	41	130	45	29
Index d'hypopnée	43	34	19	22

### SYNTHESE

Index d'apnées hypopnées : 39 par heure  
Index d'apnées, hypopnées + événements obstructifs (limitations) : 40 par heure  
Index d'apnées, hypopnées + événements (diminutions) : 44 par heure  
Index de micro-éveils en relation avec un événement respiratoire : 24 par heure  
Index d'apnées, hypopnées en position dorsale : 43 par heure