



Docteur. MOUNIA SABRI

SPECIALISTE EN MEDECINE DU SPORT
Diplômée de la Faculté de Médecine de Paris 13

Diplôme universitaire de Nutrition Clinique et Thérapeutique de l'Université Paris Diderot
Diplôme Interuniversitaire de Mésothérapie de l'Université Pierre et Marie Curie
DIU de Médecine Manuelle-Ostéopathie de l'Université Paris Descartes
Diplôme Interuniversitaire d'Echographie Générale et Musculo-Squelettique de l'Université Paris Descartes

424
424 mme

Membre des Sociétés Françaises de
Médecine du Sport, d'Imagerie Musculo-squelettique, de Nutrition, de Mésothérapie

13552

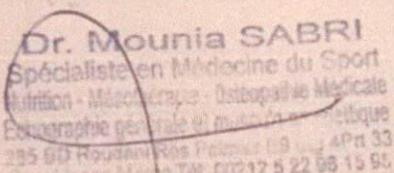
ORDONNANCE

DATE : 30 11 19 NOM : TOUIMI BENJELLOUN PRENOM : IBRAHIM

Faire réaliser 15 séances de rééducation (Protocole 3 fois par semaine) des deux cuisses pour élongation ischiojambiers au tiers inféro interne.

- Physiothérapie antalgique (glacage us electro)
- iontophorese antiinflammatoire au feldene
- stretching progressif
- contractions dynamiques synergiques
- Renforcement en isométrique puis en excentrique
- MTP sur les muscles contracturé
- exercices de coordination
- proprioceptivité
- récupération des qualités musculaires élasticité et résistance
contraction : concentrique – excentrique.

Dr.Mounia SABRI



285 BD Roudani, Résidence Palmier B9
Etage 4, Porte 33, Casablanca - Maroc BP 20330
Tél : 00212522 98 15 95 | Site web : www.drmouniasabri.com
Gsm : 00212694 39 49 01 | E-mail : docteur@drmouniasabri.com