



Docteur. MOUNIA SABRI
SPECIALISTE EN MEDECINE DU SPORT
Diplômée de la Faculté de Médecine de Paris 13

Diplôme universitaire de Nutrition Clinique et Thérapeutique de l'Université Paris Diderot
Diplôme Interuniversitaire de Mésothérapie de l'Université Pierre et Marie Curie
DIU de Médecine Manuelle-Ostéopathe de l'Université Paris Descartes
Diplôme Interuniversitaire d'Echographie Générale et Musculo-Squelettique de l'Université Paris Descartes

Membre des Sociétés Françaises de
Médecine du Sport, d'Imagerie Musculo-squelettique, de Nutrition, de Mésothérapie

ORDONNANCE

DATE : 30 11 19 **NOM** : TOUIMI BENJELLOUN **PRENOM** : IBRAHIM

Faire réaliser 15 séances de rééducation (Protocole 3 fois par semaine) des deux cuisses pour élévation ischiojambiers au tiers inféro interne.

- Physiothérapie antalgique (glacage us electro)
 - iontophorese antiinflammatoire au feldene
 - stretching progressif
 - contractions dynamiques synergiques
 - Renforcement en isometrique puis en excentrique
 - MTP sur les muscles contracturé
 - exercices de coordination
 - proprioceptivité
 - récupération des qualités musculaires élasticité et résistance
- contraction : concentrique – excentrique.*

Dr.Mounia SABRI

Dr. Mounia SABRI
Spécialiste en Médecine du Sport
Nutrition - Mésothérapie - Ostéopathie Médicale
Echographie générale et musculo-squelettique
285 BD Roudani, Résidence Palmier B9 Casablanca
Tél : 00212 5 22 98 15 95

285 BD Roudani, Résidence Palmier B9
Etage 4, Porte 33, Casablanca - Maroc BP 20330
Tél : 00212522 98 15 95 | Site web : www.dr-mouniasabri.com
Gam : 00212694 59 43 01 | E-mail : docteur@dr-mouniasabri.com