

Matière 680

64113

AU TOTAL :

TST (Temps du Sommeil Total) : 07h 45 min avec une efficacité du sommeil de 93.0% (la valeur normale : >95%)

Sommeil peu réparateur, composé de trois cycles seulement du sommeil

Sommeil désorganisé (architecture des stades du sommeil désorganisée)

Index global des micro-éveils : 17.0/h (valeur normale <24/h). Index de micro-éveils lié aux événements respiratoires : 7/h (valeur normale <10/h)

Sommeil lent profond N3 et sommeil paradoxal REM représentent respectivement 30.9% et 16.6% du TST (normes : de 13 à 23% pour N3 et 20 à 25% pour REM)

Sommeil lent léger N1 et N2 représentent respectivement 15% et 37.4 % (normes : de 05 à 10% pour N1 et 50 à 55% pour N2)

Pas de mouvements périodiques des jambes (index des PLM : 2/h du TST) (la valeur normale : < 10/h)

Index des désaturations : 21/h du TST, la SpO2 moyenne est de 92 % et la SpO2 minimale est à 83% du TST

Temps passé sous les 90% de SPo2 : 37min soit 8% du TST

Limitations de débit inspiratoires importantes avec ronchopathie (occupant 75%)

IAH : 26/h du TST (ce sont pour l'essentiel des hypopnées obstructives désaturantes)

- Sommeil peu réparateur, désorganisé et composé de trois cycles seulement du sommeil
- Effort ventilatoire important avec ronchopathie
- SAHOS (Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil) modéré à sévère (avec retentissement sur la saturation en oxygène de la patiente)

Patient (e) : FOUAD ZOUBIDA

Médecin Traitant : Dr SETTI AHMED

Médecin traitant : **Dr SETTI AHMED**

Patient (e) : FOUAD ZOUBIDA

IMC : 33

Age : 64 ans

Conditions d'examen :

La polysomnographie est réalisée durant la nuit du 20/01/2021 Les paramètres suivants sont enregistrés : EEG frontal, central et occipital, électrooculogramme (EOG), EMG sous le menton, débit d'air nasal et oral, EMG du muscle jambier antérieur, pression Susternale, position du corps. En outre, les mouvements thoraciques et abdominaux sont enregistrés par pléthysmographie d'inductance. La saturation en oxygène (SpO2) est enregistrée avec un oxymétrie de pouls. Le tracé est scoré en utilisant des époques de 30 secondes. Les hypopnées ont été scorées selon la définition R et K.

Examen réalisé à l'air ambiant avec appareil CID-LXe 206d, Logiciel CIDELEC

Examen analysé par : M.M

Contrôlé par : K.B

Bonne qualité d'enregistrement

Les signaux enregistrés :

- **Signaux neurologiques :**

- EEG: F4A1, C3A2, O1A2
- EOGg/EOGd
- EMG: EMGm/EMGjd/EMGjg

- **Signaux respiratoires :**

- Débit respiratoire/Mvts thoraciques/Mvts abdominaux/ SaO2/Ronflement/ Fréquence cardiaque/Pouls/Position/Fréquence respiratoire/pression Susternale.

Commentaire

Bonne adaptation aux conditions d'enregistrement

Le temps de sommeil total (TST) : 07 :45 :00 h

Période totale du sommeil : 08 : 19 :00 h

Efficacité du sommeil 1 : 93 % (Le rapport entre TST*indiqué en %TST /TIB*.100)

Sur le plan architectural :

Le sommeil lent profond (N 3) = (S3+S4) et le sommeil paradoxal (REM) représentent respectivement : (30.9%) et 16.6 % du (TST) (Pour rappel les normes sont de (13%-23%) et (20%-25%)

L'index global des micros éveils 17/h

Sur le plan respiratoire :

Index d'Apnées / Hypopnées (IAH) (TST) : 26/h

La saturation moyenne est de : 92 %

La saturation minimale est de : 83.0 %

Temps passé sous les 90% de SPo2 : 00 :37:00 h soit 8%

L'indice de désaturation est de : 26.0/h

Sur le plan ronflements

:

Nombre total de ronflements : 5431

Durée cumulée des ronflements : 352 min soit 75% du TST

Energie moyenne des ronflements : 91 db

EXAMEN DE POLYSOMNOGRAPHIE

Nom : ZOUBIDA
 Taille: 157 cm
 Dossier : zoub01211sby
 Durée : 11h52min
 Polysomnographie réalisée avec un appareil Cidelec :CID-LXe-206d NS:21482
 Prescripteur :

Prénom : FOUAD
 Poids : 84 kg
 Date d'enregistrement : 20-01-2021
 Durée validée :10h45min

Né(e) le : 06-09-1956
 Indice corporel : 33 Kg/m²

INDICATION

ANALYSE DU SOMMEIL

Période Totale du Sommeil : 8 h 19 min
 Temps de Sommeil Total : 7 h 45 min (soit une efficacité TST/PTS : 93%)
 Latence d'endormissement : 87 min
 Latence du stade N1 : endormissement
 Latence du stade N2 : 28 min
 Latence du stade N3 : 32 min
 Latence du sommeil paradoxal : 161 min

STADES	N1	N2	N3	SP
Durée totale (mn)	70	174	144	77
% TST	15.0	37.4	30.9	16.6
Durée validée (mn)	70	174	144	77

Nombre total de micro-éveils : 131 soit 17 par heure
 Nombre d'éveils intrasommeil (> 30 s) : 1 (durée totale 34 min)
 Nombre d'entrées en stade : 60
 Index de micro-éveils respiratoires : 7

EVENEMENTS RESPIRATOIRES

Nombre d'apnées (/TST validé) : 24 soit 3 par heure (dont **24 obstructives, 0 centrales, 0 mixtes**)
 Durée cumulée : 6 minutes soit 1% du TST
 Durée moyenne : 15 secondes
 Durée maximale : 30 secondes
 Nombre total d'hypopnées (/TST validé) : 180 soit 23 par heure (dont **162 obstructives**)
 Nombre d'hypopnées avec désaturation : 132
 Nombre d'hypopnées avec micro-éveil : 24
 Autres événements obstructifs (limitations) : 56 soit 7 par heure

APNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Nombre	5	14	4	1
Durée totale (min)/ moyenne (sec)/ max (sec)	1/17/30	4/15/22	1/17/28	0/11/11
Index / stade	4	5	2	1
HYPOPNEES				
	N1	N2	N3	SP
Nombre	42	74	26	38
Index d'hypopnée	36	26	11	29

SYNTHESE

Index d'apnées hypopnées : 26 par heure
 Index d'apnées, hypopnées + événements obstructifs (limitations) : 34 par heure
 Index d'apnées, hypopnées + événements (diminutions) : 35 par heure
 Index de micro-éveils en relation avec un événement respiratoire : 7 par heure
 Index d'apnées, hypopnées en position dorsale : 28 par heure

APNEES/HYPOPNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Index d'apnées hypopnées	40	30	12	30

RONFLEMENTS

Nombre total : 5431 soit 700 par heure
 Durée cumulée : 352 minutes soit 75 % du TST
 Energie moyenne : 91 db

SATURATION

Nombre de désaturations : 168 soit 21 par heure (seuil de 3%, amplitude moyenne 4.9 %).
 Saturation minimale, moyenne, d'éveil : 83%, 92%, 97%
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 90% : 8% (0h37min)
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 85% : 0% (0h1min)
 Pourcentage de temps passé à Spo2 < 80% : 0% (0h0min)

DESATURATIONS	Stades			
	N1	N2	N3	SP
SpO2 Moyenne %	93	92	92	92
SpO2 Minimale %	84	84	84	83

PARAMETRES CARDIO-VASCULAIRES

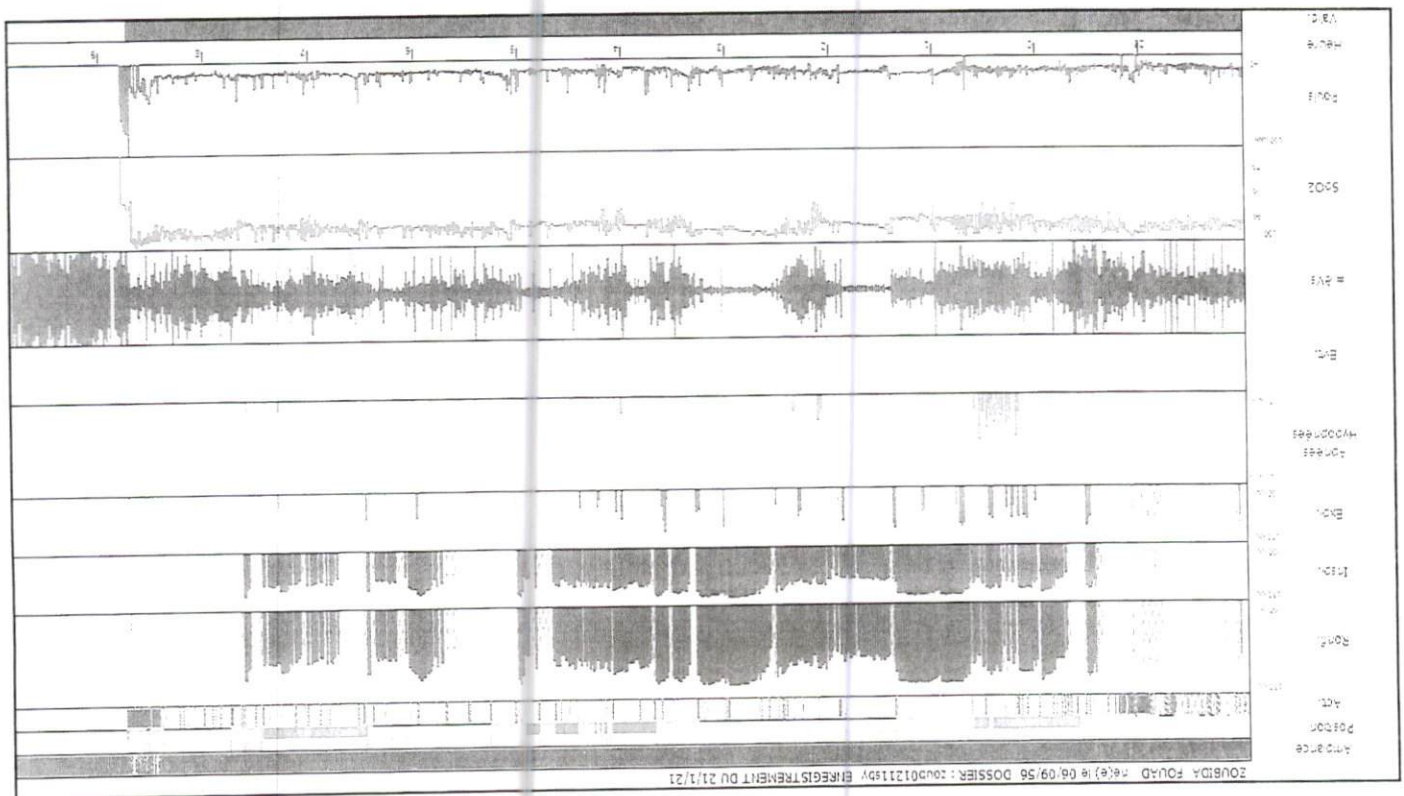
Fréquence moyenne du pouls : 58 cycles/min (écart type : 8.1 cycles/min)
 Fréquences minimale / maximale : 47 / 200 cycles/min
 Retard moyen fin apnée - fin désaturation : 25 secondes

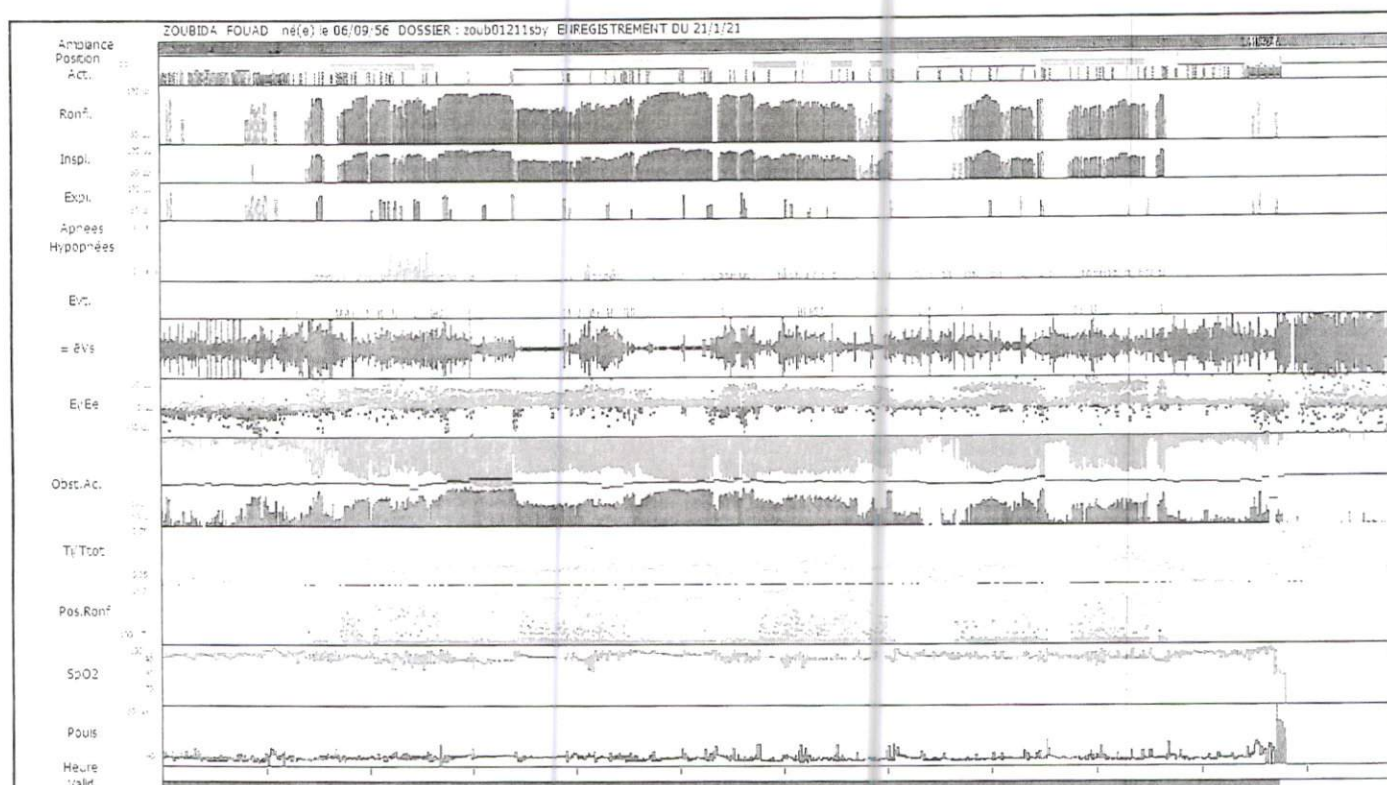
MOUVEMENTS PERIODIQUES DE JAMBES

Nombre de mouvements périodiques de jambes (éveil, sommeil) : 111 soit 9 par heure
 Nombre de mouvements périodiques de jambes (sommeil) : 17 soit 2 par heure
 Nombre de micro-éveils en relation avec des mouvements périodiques de jambes : 3 soit 0 par heure

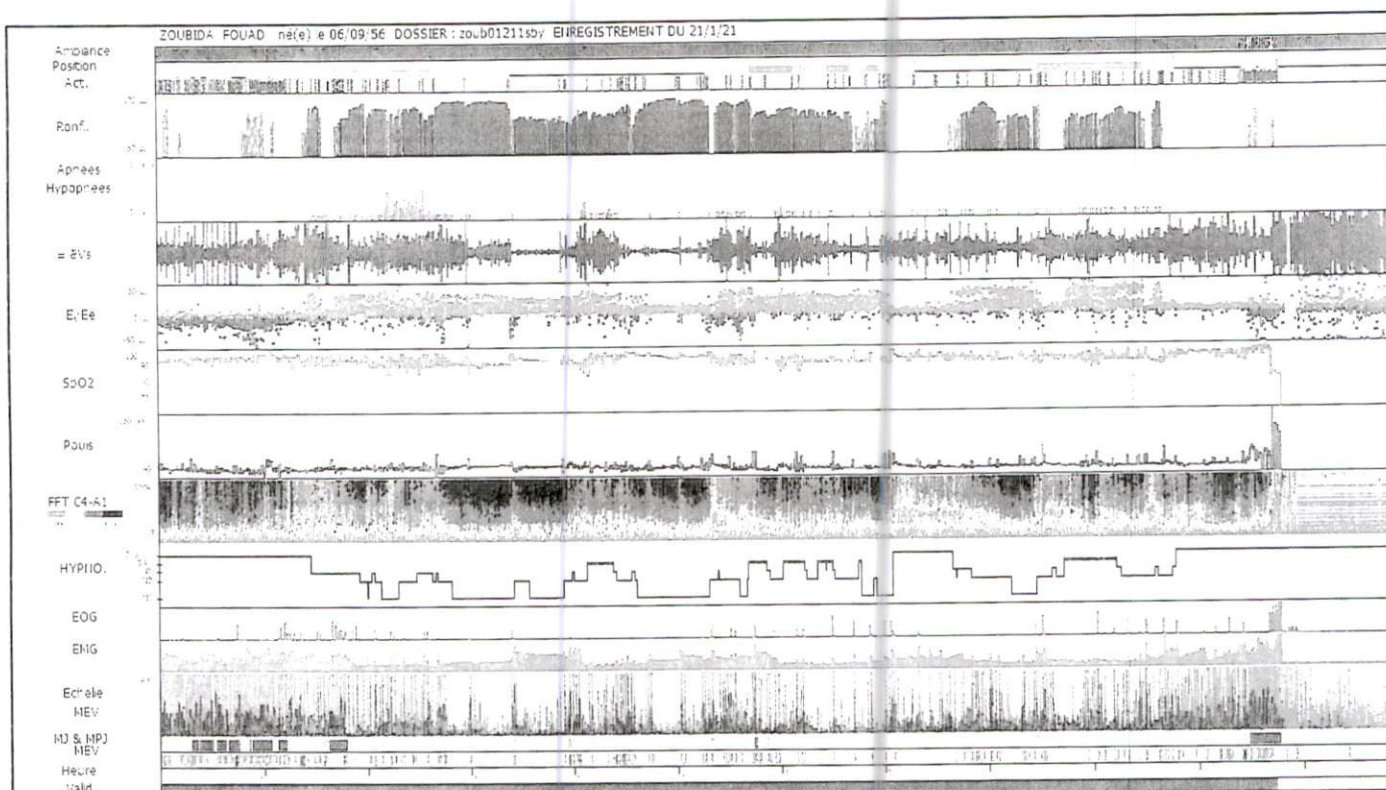
CONCLUSION

Résumé de l'enregistrement

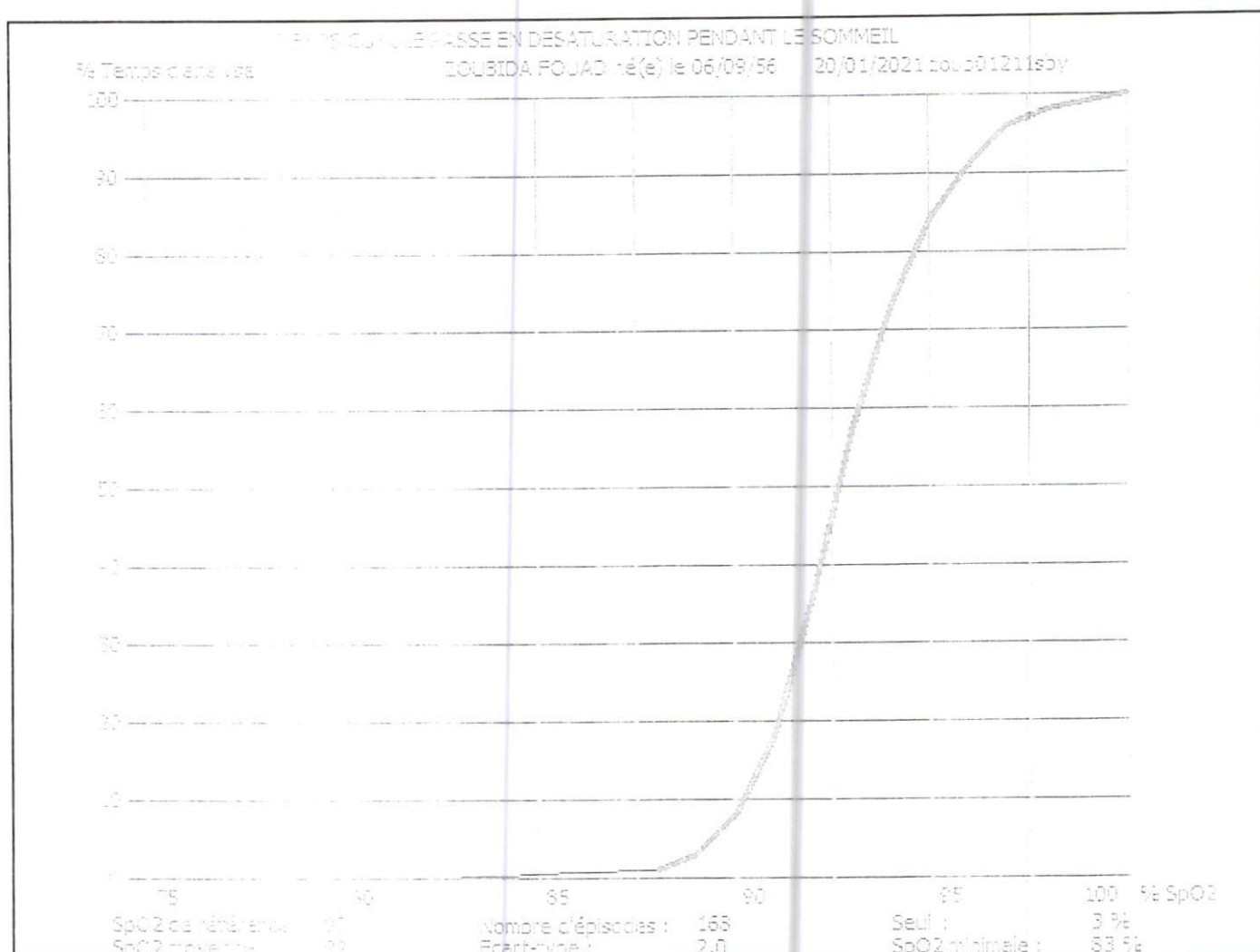




Résumé de l'enregistrement



Résumé de l'enregistrement



Histogramme de la saturation

POSITION ET MOUVEMENTS
(sur la période de 10 min)

Actif : 20,5 min
Pré-actif : 10,5 min
Inactif : 10,5 min
Enregistrement : 10,5 min
Dossier : 10,5 min



Actif : 10,5 min

20,5 min

Actif : 10,5 min

Dorsal : 137 min

Latéral gauche : 168 min

Latéral droit : 160 min

Ventral : 0 min

128

124

121

Energie totale (dB)

96

91

89

Energie moyenne (dB)

Répartition des positions



Durée : 10,5 min

85

93

90

54,7 min de 10,5 min

Analyse Position / Ronflements

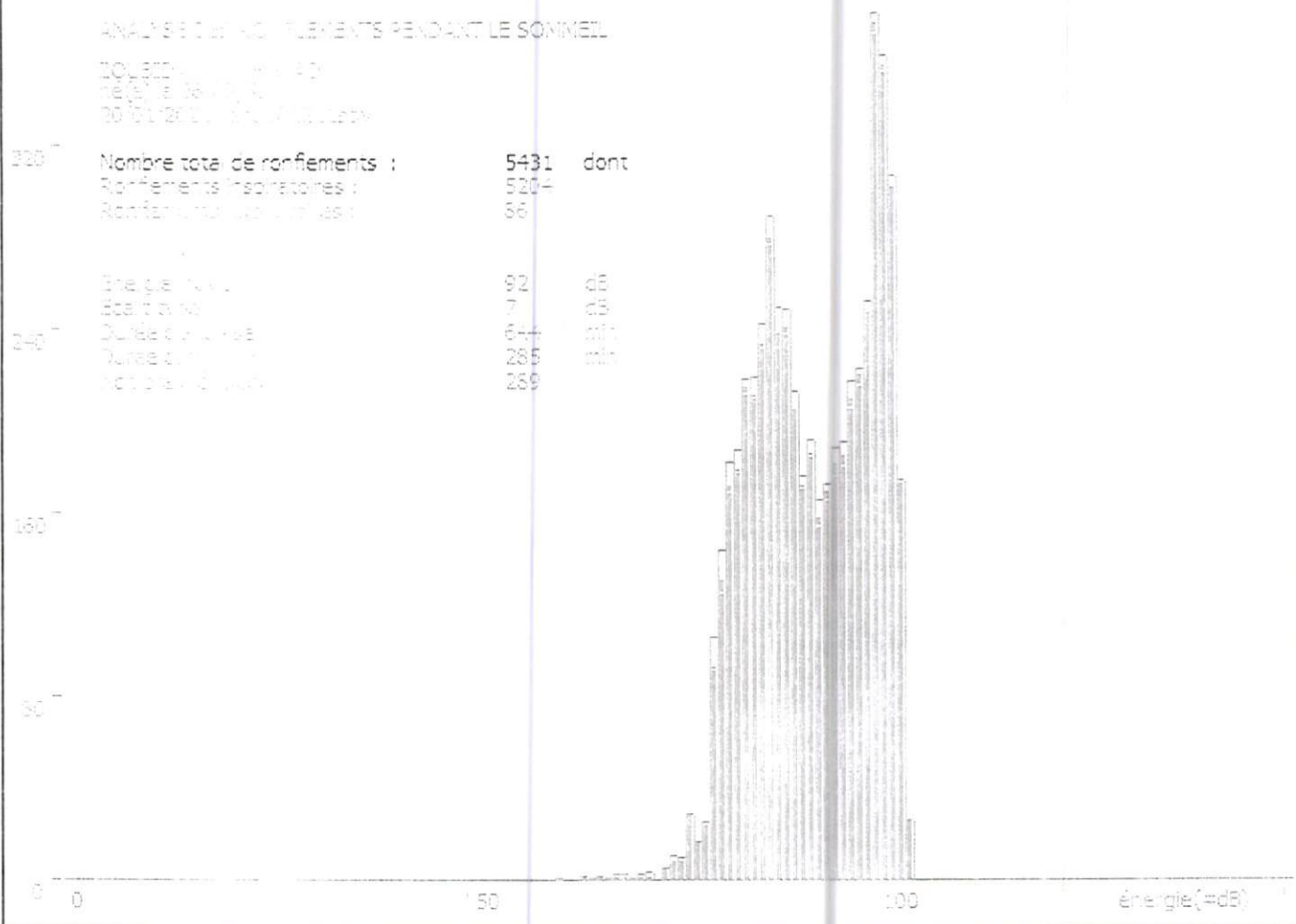
400 Nombre

ANALYSE DES RONFLEMENTS PENDANT LE SOMMEIL

BOULEVARD DE LA LIBERTÉ
90 000 2000 - 03 23 45 12 34

300 Nombre total de ronflements : 5431 dont
Ronflements inspiratoires : 5204
Ronflements expiratoires : 227

200 Énergie (dB) : 92 dB
Écart (dB) : 7 dB
Durée (min) : 644 min
Nombre de cycles : 285 min
Nombre de cycles : 269 min



Analyse des ronflements

DURÉES ET POURCENTAGES DES APNÉES ET HYPOPNÉES EN FONCTION DE LA POSITION (sur la période de sommeil validée)

Nom : ECHARD

Prénoms : FLORENCE

Né(e) le 08/07/77

Emplacement : 100, 0, 201

Dossier sur : 100, 0, 201

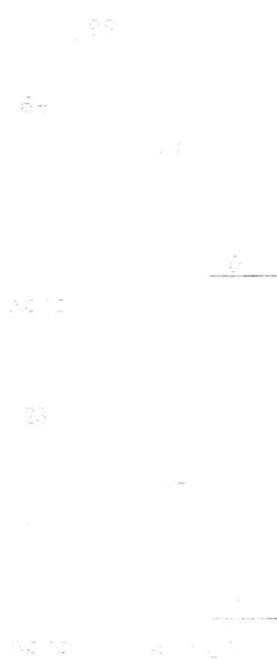
Dorsal : 137 min

Latéral gauche : 168 min

Latéral droit : 160 min

Ventral : 0 min

Répartition des positions



Analyse Position / Apnées-Hypopnées