

Matiel 620

64113

## AU TOTAL :

**TST (Temps du Sommeil Total) : 07h 45 min avec une efficacité du sommeil de 93.0% (la valeur normale : >95%)**

**Sommeil peu réparateur, composé de trois cycles seulement du sommeil**

**Sommeil désorganisé (architecture des stades du sommeil désorganisée)**

**Index global des micro-éveils : 17.0/h (valeur normale <24/h). Index de micro-éveils lié aux événements respiratoires : 7/h (valeur normale <10/h)**

**Sommeil lent profond N3 et sommeil paradoxal REM représentent respectivement 30.9% et 16.6% du TST (normes : de 13 à 23% pour N3 et 20 à 25% pour REM)**

**Sommeil lent léger N1 et N2 représentent respectivement 15% et 37.4 % (normes : de 05 à 10% pour N1 et 50 à 55% pour N2)**

**Pas de mouvements périodiques des jambes (index des PLM : 2/h du TST) (la valeur normale : < 10/h)**

**Index des désaturations : 21/h du TST, la SpO<sub>2</sub> moyenne est de 92 % et la SpO<sub>2</sub> minimale est à 83% du TST**

**Temps passé sous les 90% de SPo<sub>2</sub> : 37min soit 8% du TST**

**Limitations de débit inspiratoire importantes avec ronchopathie (occupant 75%)**

**IAH : 26/h du TST (ce sont pour l'essentiel des hypopnées obstructives désaturantes)**

- Sommeil peu réparateur, désorganisé et composé de trois cycles seulement du sommeil
- Effort ventilatoire important avec ronchopathie
- SAHOS (Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil) modéré à sévère (avec retentissement sur la saturation en oxygène de la patiente)

Patient (e) : FOUAD ZOUBIDA

Médecin Traitant : Dr SETTI AHMED

Médecin traitant : **Dr SETTI AHMED**

Patient (e) : FOUAD ZOUBIDA

IMC : 33

Age : 64 ans

**Conditions d'examen :**

La polysomnographie est réalisée durant la nuit du 20/01/2021. Les paramètres suivants sont enregistrés : EEG frontal, central et occipital, électrooculogramme (EOG), EMG sous le menton, débit d'air nasal et oral, EMG du muscle jambier antérieur, pression Susternale, position du corps. En outre, les mouvements thoraciques et abdominaux sont enregistrés par pléthysmographie d'inductance. La saturation en oxygène (SpO2) est enregistrée avec un oxymétrie de pouls. Le tracé est scoré en utilisant des époques de 30 secondes. Les hypopnées ont été scorées selon la définition R et K.

Examen réalisé à l'air ambiant avec appareil CID-LXe 206d, Logiciel CIDELEC

Examen analysé par : M.M

Contrôlé par : K.B

Bonne qualité d'enregistrement

**Les signaux enregistrés :**

- Signaux neurologiques :

- EEG: F4A1, C3A2, O1A2
- EOGg/EOGd
- EMG: EMGm/EMGjd/EMGjg

- Signaux respiratoires :

- Débit respiratoire/Mvts thoraciques/Mvts abdominaux/ SaO2/Ronflement/ Fréquence cardiaque/Pouls/Position/Fréquence respiratoire/pression Susternale.

**Commentaire**

Bonne adaptation aux conditions d'enregistrement

Le temps de sommeil total (TST) : 07 :45 :00 h

Période totale du sommeil : 08 : 19 :00 h

Efficacité du sommeil 1 : 93 % (Le rapport entre TST\*indiqué en %TST /TIB\*.100)

Sur le plan architectural :

Le sommeil lent profond (N 3) = (S3+S4) et le sommeil paradoxal (REM) représentent respectivement : (30.9%) et 16.6 % du (TST) (Pour rappel les normes sont de (13%-23%) et (20%-25%)

L'index global des micros éveils 17/h

Sur le plan respiratoire :

Index d'Apnées / Hypopnées (IAH) (TST) : 26/h

La saturation moyenne est de : 92 %

La saturation minimale est de : 83.0 %

Temps passé sous les 90% de SPo2 : 00 :37:00 h soit 8%

L'indice de désaturation est de : 26.0/h

Sur le plan ronflements :

Nombre total de ronflements : 5431

Durée cumulée des ronflements : 352 min soit 75% du TST

Energie moyenne des ronflements : 91 db

## EXAMEN DE POLYSOMNOGRAPHIE

Nom : ZOUBIDA  
 Taille: 157 cm  
 Dossier : zoub01211sby  
 Durée : 11h52min  
 Polysomnographie réalisée avec un appareil Cidelec :CID-LXe-206d NS:21482  
 Prescripteur :

Prénom : FOUAD  
 Poids : 84 kg  
 Date d'enregistrement : 20-01-2021  
 Durée validée : 10h45min

Né(e) le : 06-09-1956  
 Indice corporel : 33 Kg/m<sup>2</sup>

### INDICATION

#### ANALYSE DU SOMMEIL

Période Totale du Sommeil :	8 h 19 min
Temps de Sommeil Total :	7 h 45 min (soit une efficacité TST/PTS : 93%)
Latence d'endormissement :	87 min
Latence du stade N1 :	endormissement
Latence du stade N2 :	28 min
Latence du stade N3 :	32 min
Latence du sommeil paradoxal :	161 min

STADES	N1	N2	N3	SP
Durée totale (mn)	70	174	144	77
% TST	15.0	37.4	30.9	16.6
Durée validée (mn)	70	174	144	77

Nombre total de micro-éveils :	131 soit 17 par heure
Nombre d'éveils intrasommeil (> 30 s) :	1 (durée totale 34 min)
Nombre d'entrées en stade :	60
Index de micro-éveils respiratoires :	7

#### EVENEMENTS RESPIRATOIRES

Nombre d'apnées (/TST validé) :	24 soit 3 par heure (dont <b>24 obstructives, 0 centrales, 0 mixtes</b> )
Durée cumulée :	6 minutes soit 1% du TST
Durée moyenne :	15 secondes
Durée maximale :	30 secondes
Nombre total d'hypopnées (/TST validé) :	180 soit 23 par heure (dont <b>162 obstructives</b> )
Nombre d'hypopnées avec désaturation :	132
Nombre d'hypopnées avec micro-éveil :	24
Autres événements obstructifs (limitations) :	56 soit 7 par heure

APNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Nombre	5	14	4	1
Durée totale (min)/ moyenne (sec)/ max (sec)	1/17/30	4/15/22	1/17/28	0/11/11
Index / stade	4	5	2	1
HYPOPNEES				
Nombre	42	74	26	38
Index d'hypopnée	36	26	11	29

#### SYNTHESE

Index d'apnées hypopnées :	26 par heure
Index d'apnées, hypopnées + événements obstructifs (limitations) :	34 par heure
Index d'apnées, hypopnées + événements (diminutions) :	35 par heure
Index de micro-éveils en relation avec un événement respiratoire :	7 par heure
Index d'apnées, hypopnées en position dorsale :	28 par heure

APNEES/HYPOPNEES	Stades			
	N1	N2	N3	SP
Index d'apnées hypopnées	40	30	12	30

#### RONFLEMENTS

Nombre total : 5431 soit 700 par heure  
 Durée cumulée : 352 minutes soit 75 % du TST  
 Energie moyenne : 91 db

#### SATURATION

Nombre de désaturations : 168 soit 21 par heure (seuil de 3%, amplitude moyenne 4.9 %).  
 Saturation minimale, moyenne, d'éveil : 83%, 92%, 97%  
 Pourcentage de temps passé à SpO2 < 90% : 8% (0h37min)  
 Pourcentage de temps passé à SpO2 < 85% : 0% (0h1min)  
 Pourcentage de temps passé à SpO2 < 80% : 0% (0h0min)

DESATURATIONS	Stades			
	N1	N2	N3	SP
SpO2 Moyenne %	93	92	92	92
SpO2 Minimale %	84	84	84	83

#### PARAMETRES CARDIO-VASCULAIRES

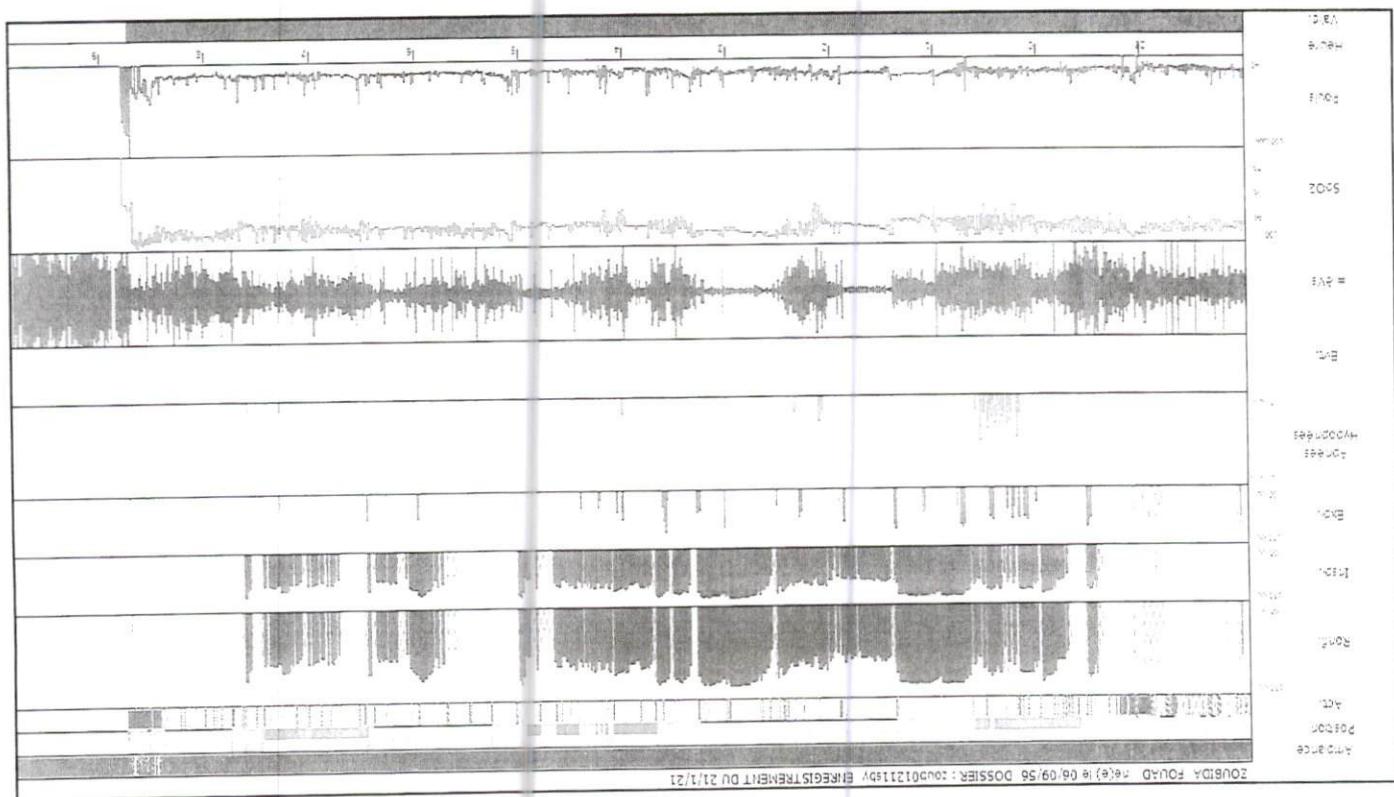
Fréquence moyenne du pouls : 58 cycles/min (écart type : 8.1 cycles/min)  
 Fréquences minimale / maximale : 47 / 200 cycles/min  
 Retard moyen fin apnée - fin désaturation : 25 secondes

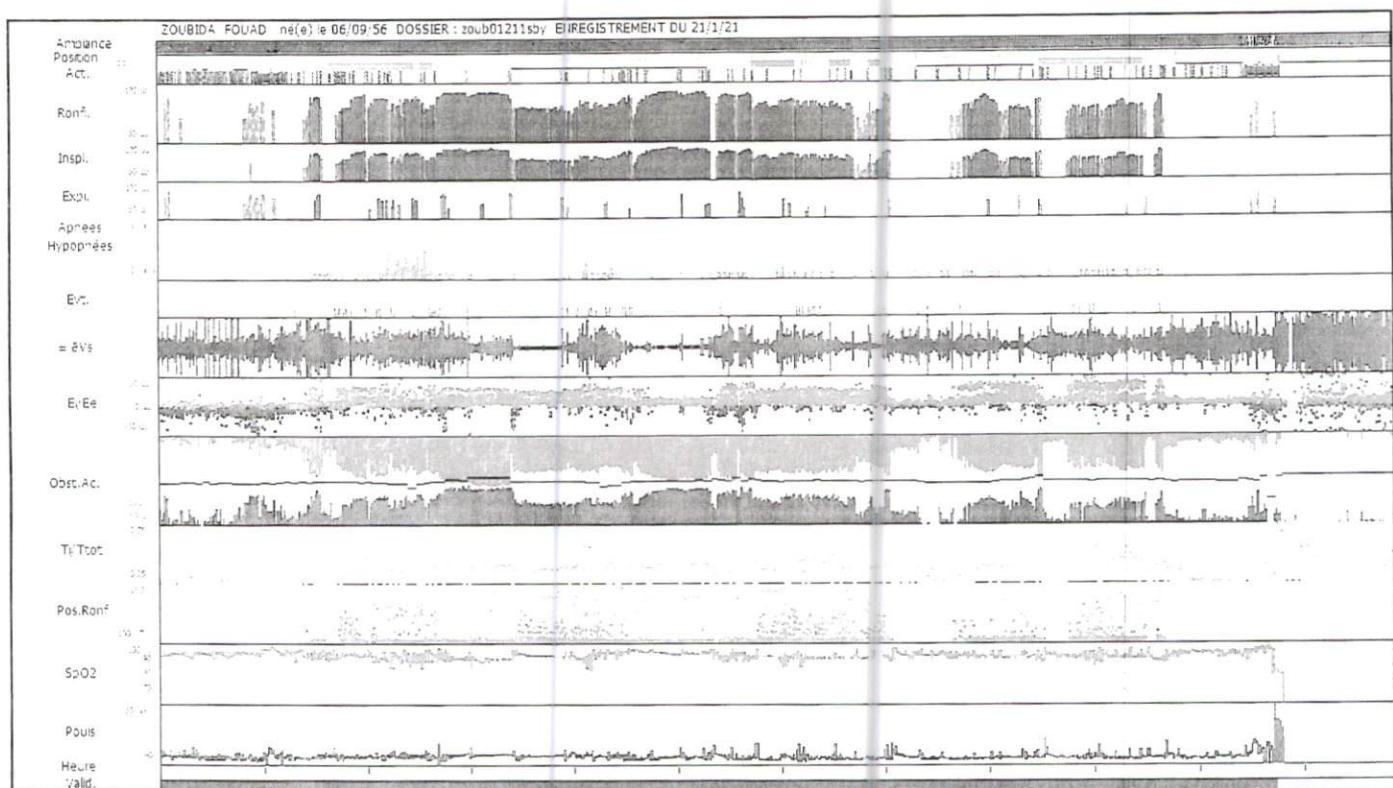
#### MOUVEMENTS PERIODIQUES DE JAMBES

Nombre de mouvements périodiques de jambes (éveil, sommeil) : 111 soit 9 par heure  
 Nombre de mouvements périodiques de jambes (sommeil) : 17 soit 2 par heure  
 Nombre de micro-éveils en relation avec des mouvements périodiques de jambes : 3 soit 0 par heure

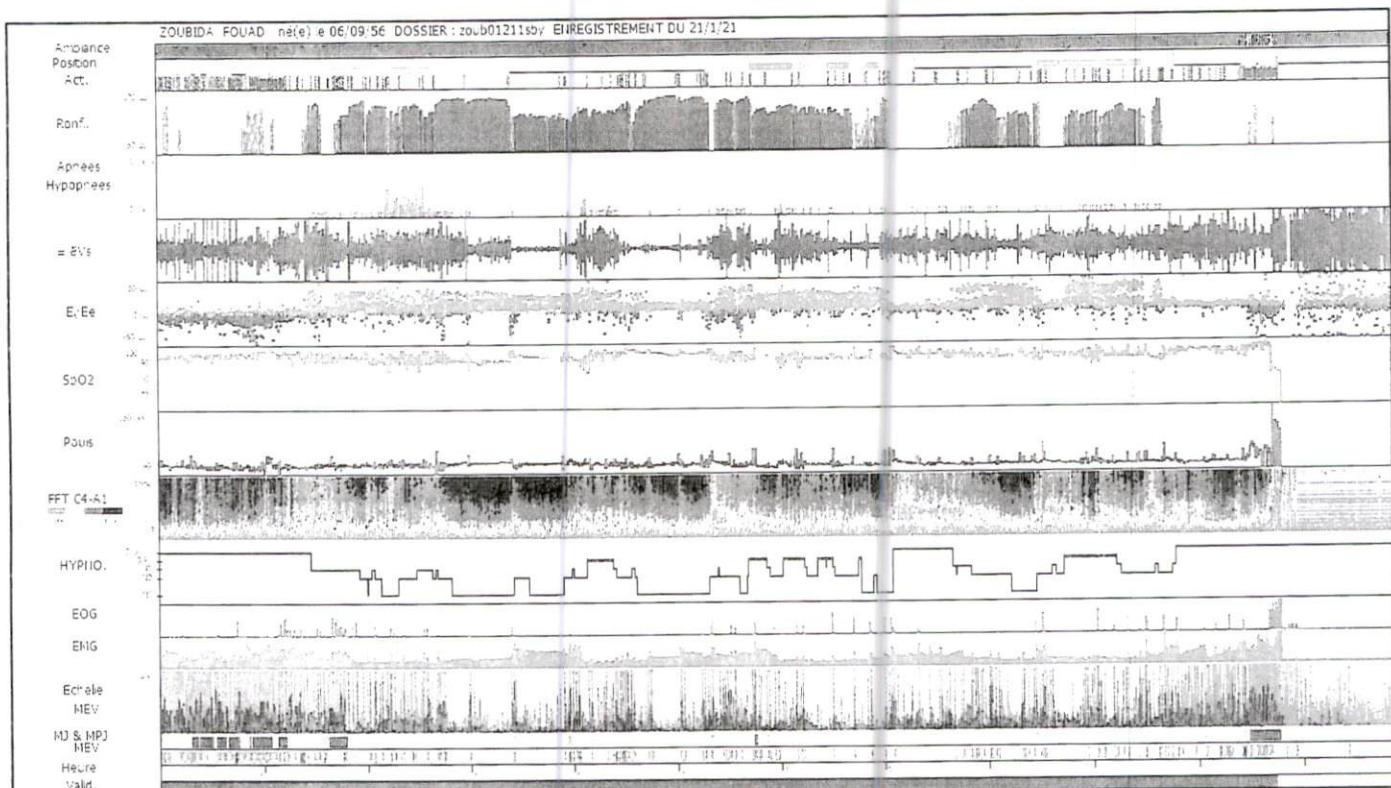
#### CONCLUSION

## Résumé de l'enregistrement

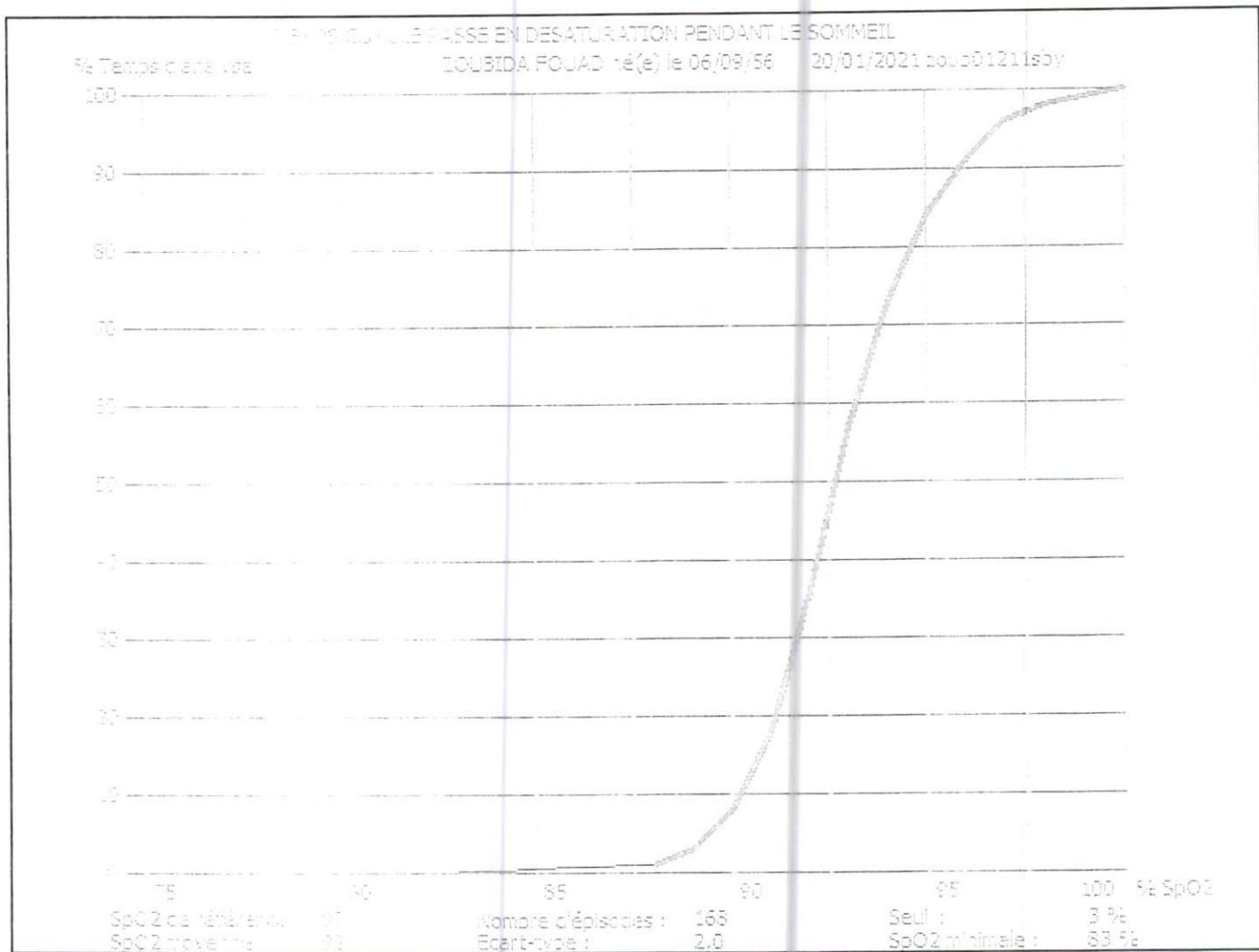




Résumé de l'enregistrement



### Résumé de l'enregistrement



Histogramme de la saturation

POSITION EN COULEURS  
(sur la période de surveillance)

Acrot : 200 min

Prétron : 70 min

Latéral : 06 à 07 50

Latéral droit : 07 à 08 30

Dosser : 08 30 à 09 30

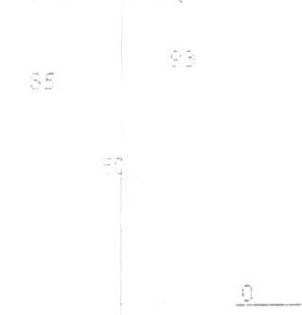
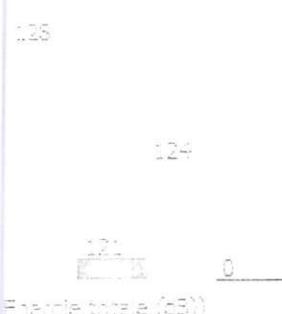
Dorsal : 137 min

Latéral gauche : 163 min

Latéral droit : 160 min

Ventral : 0 min

Répartition des positions



## Analyse Position / Ronflements

-400 Nombre

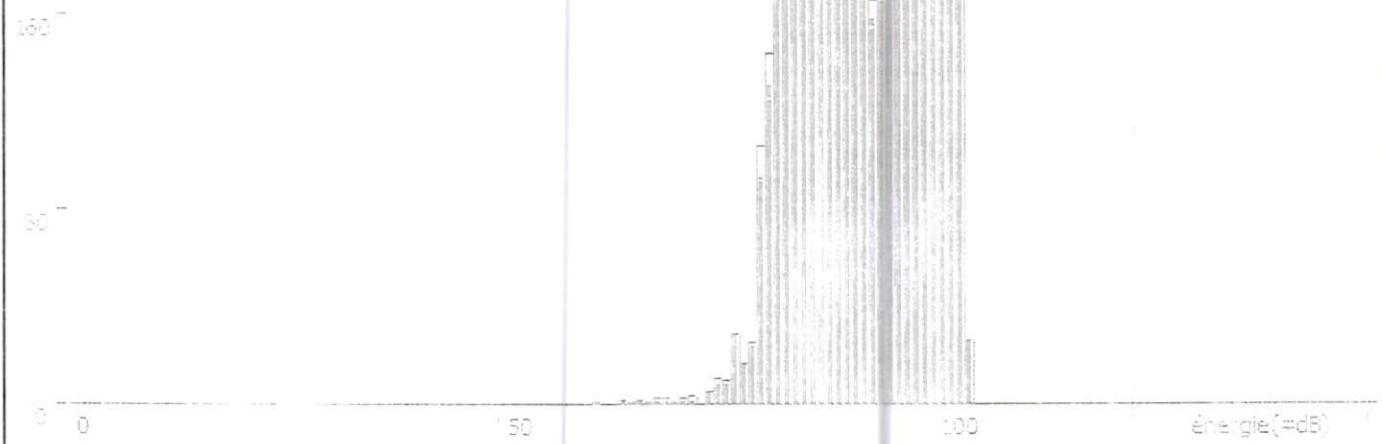
ANALYSE DES RONFLEMENTS PENDANT LE SOMMEIL

30-375 300-325 300-325

20-225 200-225 200-225

200 Nombre total de ronflements : 5431 dont  
Ronflements inspiratoires : 5204  
Ronflements expiratoires : 66

200 Frequence : 92 65  
Ecart type : 7 13  
Durée totale : 647 101  
Durée totale : 285 101  
Nombre d'apnées : 269



Analyse des ronflements

DURÉES ET % DES APNÉES ET HYPOPNÉES EN FONCTION DE LA POSITION  
(sur la période de sommeil veilléée)

Nom : EOLE...

Prénom : EOLE...

âge : 26 ans

Date : 2010-01-10 00:00:00

Dossier : 0000000000000000

Dorsal : 137 min

Latéral gauche : 168 min

Latéral droit : 160 min

Ventral : 0 min

Répartition des positions

00

00

00

00

00

00

00

90 65 90

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00

00