

Hanae LAHBABI

Massuse - kinésithérapeute



هناة لحبابي

مروضة طيبة

108058

Casablanca, le : 07.03.22

Dans ,

j'assurée M^e LA HBABI H, certifié
que M^e JADIBI SAADIK, n^ocarte 15
(quarante) adans de reéducation des
2 personnes.

T = 15 * 150, = 2250,

Hanae LAHBABI
Kinésithérapeute
Rés Mawlid 11 Im. Al, Appt 15, Sidi Maârouf,
Ouled Haddou Casablanca
Tél: 022 53 46 48
N° d'autorisation: 12515

Résidence Mawlid 11 Im. Al, Appt 15, Sidi Maârouf, Ouled Haddou
Casablanca - Tél.: 05 22 58 46 48

Dr. OUEHAI Sounaya

Signe :

Ihygiène de vie pour manager le rachis cervical.
Merci de faire un apprentissage de l'autre redéducation et de
la nudité. 5 / Travail de la proprioception. Le rythme est de 3 secondes par
muscles de la cinture scapulaire. 4 / Travail des muscles extenseurs du
travail actif (isométrique, contre résistance) et des éléments des
cervicales par contracteur-relâchez. 3 / Travail musculaire associant un
message relâchage pour une détente musculaire. 2 / Gain de mobilité
Merci de faire : 15 secondes de redéducation pour rachis cervical avec : 1 /

RACHIS CERVICAL

Dr. OUEHAI Sounaya
JADID LALLA SAMIA

55 Ans

16/07/2022

Dr. OUEHAI Sounaya

Rhumatologue

- Maladie rhumato-dégenerative
- Pathologies articulaires
- Pathologies ostéoporotiques (ostéoporose,)
- Arthrose
- Bursite
- Discopathie intervertébrale
- Synovite
- Tendonite



Dr. OUEHAI Sounaya
Rhumatologue

Téléphone : 05 22 78 00 62 WhatsApp : 06 11 31 12 78 Email : dr.ouehai.sounaya@orange.fr
Bd Aboubakar Kadi, 107 souffane immobile A, Zemra etage N°11, 91150 Mantes-la-Jolie

Dr. OUSEHAL Soumaya

Rhumatologue

- Maladies rhumatisantes**
 - Pathologies rachidiennes**
 - Pathologies osseuses (ostéoporose...)**
 - Arthrose**
 - Brothascapie**
 - Echographie musculosquelettaires**
 - Rhumatologie Interventionnelle**



الدكتورة أحلام

卷之三

الله رب العالمين

Ordonnance

JADIDI LALLA SAADIA
55 Ans

Lc 1 67/03/2022

GENOUX.

Mme JADIDI LALLA SAADIA a une arthrose fémoro-tibiale interne. Merci de faire , 15 séances de rééducations des deux genoux avec : 1 / Mobilisation, infrarouge et massage avant chaque séance. 2 / Assouplissement de l'appareil extenseur en même temps que ce qui suit 3 / Renforcement isométrique des stabilisateurs latéraux. 4 / Renforcement isométrique des quadriceps contre résistance manuelle dans les 30 premiers degrés de flexion. 5 / Renforcement des moyens fessiers. Le rythme est de 3 séances par semaine. Merci de faire des conseils d'hygiène de vie et donner un protocole d'auto-rééducation à domicile.

500

Dr. OUEHAI Soumaya

By Anna Bissell