

**Dr. Kenza BERRADA RHZIOUAL**

**Spécialiste en Rhumatologie**

Diplômée de la Faculté de Médecine de Rabat  
Diplômée en échographie Ostéo-articulaire - Grenoble  
Ancien médecin à l'hôpital El Ayachi - Salé  
Podologie et ostéopathie



**الدكتورة كندة بمرادة غزيرول**

**اختصاصية في أمراض الروماتيزم**

خريجة كلية الطب بالرباط

دبلوم في الفحص باليدى للمفاصل والاورتر - غرونوبل

طبيبة سابقة في مستشفى العياشي بسلا

علاج الرجل - تقويم العظام

**140514**

**Nom et prénom : Hajar EL ADLOUNI**

Faire pratiquer svp 15 séances de rééducation cervicale  
et scapulaire pour cervicarthrose avec raideur ++

- Massage décontractant transverse et physiothérapie antalgique trapézo-cervicale.
- Renforcement musculaire par contractions isométriques contre résistance, en infra-douloureux.
- Pas de manipulations cervicales.
- Travail du couplage occulo-cervicale
- Mesures d'hygiène et apprentissage d'un autoprogramme.

2 à 3 séances par semaine

Dr BERRADA RHZIOUAL Kenza

Dr. KENZA BERRADA RHZIOUAL  
RHUMATOLOGUE  
Appt. 9, 1<sup>er</sup> m. 12, Angle Av. Abtal  
Rue Oued Ziz, Agdal - Rabat  
Tél.: 05 37 77 05 24 - GSM : 0661 45 55 79

إقامة ابن البشير رقم 12، شقة رقم 9 - زاوية شارع الابطال وزنقة واديز، أكدال - الرباط  
Résidence bel bachir N° 12 Appt N° 9 - Angle Avenue Al Abtal et Rue Ouedziz - Agdal - Rabat  
Tél : +212 5 37 77 05 24 - E-mail : Dr.Berrada@outlook.com ICE : 001706837000004 - IF : 15280831 - INPE : 101165850

# عيادة الفحص بالأشعة بورغون

## IMAGERIE MEDICALE BOURGOGNE



RADIOLOGIE NUMERIQUE - SCANNER - IRM - ECHOGRAPHIE - P. DENTAIRE NUMERIQUE - DOPPLER COULEUR - MAMMOGRAPHIE NUMERIQUE - OSTEO-DENSITOMETRIE  
راديولوجي رقمي - قياسي كثافة العظام - دوبليو بالألوان - راديو الثدي رقمي - قياس كثافة العظام - التشخيص المغناطيسي - إيكوغرافيا - راديو الأسنان رقمي - دوبليو بالألوان - راديو الثدي رقمي - قياس كثافة العظام

Dr. M. Najib BENZAÏD  
Dr. Lotfi EL FASSI  
Radiologues

الدكتور محمد نجيب بنزايد  
الدكتور لطفي الفاسي  
إختصاصي الراديولوجي

01/07/2022

Mme HAJAR EL ADLOUNI  
Médecin traitant : Dr R. BERRADA

Rabat, le: .....

### TDM LOMBAIRE :

#### INDICATION :

Lombosciatalgie droite rebelle.

#### TECHNIQUE :

Acquisition spiralee en coupes de 0,6 mm avec un scanner SIEMENS perspective 32 barrettes sur le rachis lombaire et reconstructions.

#### RESULTAT :

##### 1) Au niveau L3-L4 :

- Débord discal global est modéré.
- Petit conflit disco-radiculaire sur les racines L3 au niveau des foramens.
- Le canal lombaire mesure 17 mm de diamètre antéro-postérieur.

##### 2) Au niveau L4-L5 :

- Respect des corps somatiques de L4 et de L5.
- Le canal lombaire mesure 16 mm de diamètre antéro-postérieur.
- Pas de hernie discale.
- Les racines sont libres.
- Pas d'arthrose inter-apophysaire postérieure.

##### 3) Au niveau L5-S1 :

- Respect des corps somatiques de L5 et de S1.
- Le canal lombaire mesure 16 mm de diamètre antéro-postérieur.
- Petite hernie discale foraminale bilatérale avec prédominance à droite du disque L5-S1 engendrant un conflit sur la racine L5 droite.
- Pas d'arthrose inter-apophysaire postérieure.

#### CONCLUSION :

- Protrusion discale globale et modérée au niveau L3-L4 légèrement compressive sur les racines L3.
- Hernie discale foraminale bilatérale prédominant à droite engendrant un conflit sur la racine L5 droite.

Merci de votre confiance.

Dr M. N. BENZAÏD  
IMAGERIE MEDICALE BOURGOGNE  
Dr. Mohamed Najib BENZAÏD  
30, Av. Oqba - Agdal - 10090 - Rabat  
I.N.P. Cabinet N° 100001603  
I.N.P. Médecin N° 101030127

الهاتف: 05 37 77 72 44/45 - الفاكس: 06 61 15 81 57 - 05 37 77 72 71

30, Avenue Oqba (en face de la salle omnisport Ibn Yassine) - Agdal - Rabat - Tél.: 05 37 77 72 44/45 - Fax: 05 37 77 72 71 - GSM Cabinet: 06 61 15 81 57  
Médecins: (M.N.B) 06 61 59 20 16 - (L.E.F) 06 61 49 49 36

# عيادة الفحص بالأشعة بورغون

## IMAGERIE MEDICALE BOURGOGNE



RADIOLOGIE NUMERIQUE - SCANNER - IRM - ECHOGRAPHIE - P. DENTAIRE NUMERIQUE - DOPPLER COULEUR - MAMMOGRAPHIE NUMERIQUE - OSTEODENSITOMETRIE  
راديولوجي رقمية - سكانيز - التشخيص المغناطيسي - إيكونغرافيا - راديو الأسنان رقمي - دوبلير بالألوان - راديو الثدي رقمي - قياس كثافة العظام

Dr. M. Najib BENZAÏD  
Dr. Lotfi EL FASSI  
Radiologues

الدكتور محمد نجيب بنزايد  
الدكتور لطفي الفاسي  
إختصاصي الراديولوجي

01/07/2022

Rabat, le: .....

Mme HAJAR EL ADLOUNI

Médecin traitant : Dr R. BERRADA

RADIOGRAPHIE DU RACHIS CERVICAL : (face, profil + 3/4)

RESULTAT :

- Minéralisation homogène des structures osseuses.
- Inversion de la lordose cervicale dans le plan sagittal centrée sur C4-C5.
- Statique conservée dans le plan frontal.
- Respect de l'alignement des murs antérieur et postérieur.
- Hauteur normale des corps vertébraux ainsi que des espaces inter-somatiques.
- Le canal cervical est de taille normale.
- Aspect normal et symétrique des trous de conjugaison
- Pas d'anomalie des tissus mous.

Dr M.N. BENZAÏD

Merci de votre confiance.

IMAGERIE MEDICALE BOURGOGNE  
Dr. Mohamed Najib BENZAÏD  
30, Av. Oqba - Agdal - 10090 - Rabat  
I.N.P. Cabinet N° 10000603  
I.N.P. Médecin N° 101030427

الهاتف: 05 37 77 72 44/45 - 06 61 15 81 57 - الفاكس: 05 37 77 72 71

30, Avenue Oqba (en face de la salle omnisport Ibn Yassine) - Agdal - Rabat - Tél.: 05 37 77 72 44/45 - Fax: 05 37 77 72 71 - GSM Cabinet: 06 61 15 81 57  
Médecins: (M.N.B) 06 61 59 20 16 - (L.E.F) 06 61 49 49 36