

Docteur Khadija TAMRAOUI

Médecin Spécialiste

En Rhumatologie, Maladie de l'Os

Articulations et Rachis

Ancienne Résidente au CHU

Ibno Rochd

الدكتورة خديجة تمراوي

طبيبة اختصاصية

الروماتيزم - أمراض العظام

المفاصل و العمود الفقري

طبيبة مقيمة سابقا بالمركز الإستشفائي

الجامعي ابن رشد

Date : ...22.../03/2022...

3450

Rel:

0668 173263

1 - CHEHB1

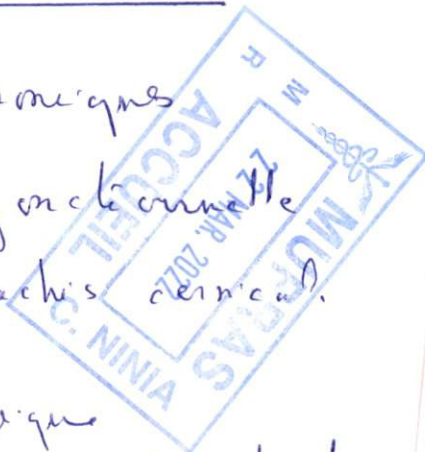
S O U M Y A



Arthralgies chroniques

réducteur fonctionnelle

du rachis cervical.



• physiothérapie antalgique

• kinésithérapie massage de relâchement

pour les muscles para-vertébraux

cervicaux @ dorso-scapulaires

(trapezius ...)

171, شارع المقاومة إقامة الزهراء الطابق 2 شقة 16 (فوق متجر كارفور) الهاتف : 0522 311 779

171, Bd La Résistance Résidence Azzahraa 2^{ème} Etage Appt.16 (Au dessus du magasin Carrefour)

Tél : 0522 311 779 - INPE : 091200485 - ICE : 002069889000032

- Mobilisation douce et progressive du rachis cervical d'abord en passif puis en actif pour maintenir la mobilité et lutter contre la raideur.

NR: rééducation en absence de douleurs a a a

- Renforcement des muscles para-vertébraux cervicaux @ dorso-scapulaires (trapezius...)

- auto-rééducation a a a

NR: rééducation en lordose

5 sec

