

## SOINS ET PROTHESES DENTAIRES

Le praticien est prié de présenter la dent traitée, l'acte pratiqué et indiquer la nature des soins.

Veuillez fournir une facture

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES		Dents Traitées	Nature des soins	Coefficient	Coefficient des travaux
	DROITE				
	GAUCHE				
	HAUT				
	MILIEU				
	BAS				

  

O.D.F. Prothèses dentaires		Détermination du coefficient masticatoire	Montant des soins
	DROITE	H	
	GAUCHE	25533412   21433552	
		00000000   00000000	
	D	00000000   00000000	
		35533411   11433553	

  

(Création, Remont, adjonction)		Date du devis
Fonctionnel, thérapeutique, nécessaire à la profession		

  

Accueil Siège/Ram		Fin de

**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

W17-138012

DATE DE DEPOT

...../...../201...

A REMPLIR PAR L'ADHERENT

Mle

77/15

R2

Nom & Prénom MONTAIGNET - Bachab

Fonction : Rep. Fin Phones : +216 93 06 90 01

Mail

MEDECIN

Prénom du patient Bachab

Adhérent  Conjoint  Enfant  Age 1964 Date 22-1-2019

Nature de la maladie

Date 1ère visite

S'agit-il d'un accident : Causes et circonstances

Nature des actes	Nbre de Coefficient	Montant détaillé des honoraires
C3		150
+ testo		

PHARMACIE

Date 23/10/2019

Montant de la facture

39,485

ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Date :

Désignation des Coefficients

Montant détaillé des Honoraires

AUXILIAIRES MEDICAUX

Date :

Nombre				Montant détaillé des Honoraires
AM	PC	IM	IV	



Date : 23.1.2019

الحكيم  
محمد منذر عبد الكافي

أستاذ ميرز في الروماتيزم  
أمراض العظام، العضلات والمفاسد

**Dr. Mohamed  
Mondher ABDELKAFI**

Ancien Professeur Agrégé  
à la Faculté de Médecine de Tunis  
Rhumatologue  
Maladies des Os des Muscles  
et des Articulations

Mr Gustavo Bautista  
Borlanch

23896

Mari May

1 - o - 1  $\alpha$  1 ms

~~1050~~ Ausfuhr 10

0 - 1 - 0  $\alpha$  3 J  
1 - 1 - 0  $\alpha$  2 J

Pharmacie  
Dr. M. E. Malouche  
NORD - HILTON  
Fac Clinique Idaouane - Tunis  
Tel/Fax: 71 849 647

X:39485

Elabouikh - Tunis - 1011  
Professeur Agregé en Pharmacie  
DOCTEUR M.M. AÏDET KAFI

850  
9/3/95

Le 1/11/95

Le 1/11/95

Le 1/11/95

## لغاية نقص في الفيتامين D

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.  
هذا الدواء وصف لك شخصياً وحالات معينة:  
- قد لا يكون ملائماً حالات أخرى.  
- يجب عدم وصفه لشخص آخر.

**كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء**  
عن طريق الحقن في العضل. بالإضافة أيضاً إعطاء الدواء عن طريق الفم.

**طريقة التعامل مع فرط الجرعة**  
الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين D وبالأخص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضة محتويات القارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهزاز، وقف النمو، الغثيان، الإقياء زيادة كبيرة في كمية البول، العطش الشديد، الارتفاع في الضغط الشرياني. يجب إبلاغ طبيبك فوراً.

## ما هي التأثيرات غير المرغوبية المحتملة

مثل كافية الأدوية، فإن الفيتامين D3 بون 200 000 وحدة دولية/1 مل. محلول للحقن في العضل في أمبولات. قد يسبب تأثيرات غير مرغوبية، غير أن ليس الجميع معرض لذلك. لقد نادراً جداً الإبلاغ عن التأثيرات التالية. وبالأخص في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط الجرعة"):  
تفاعل خُسسي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول)، خصي كليس (احصنة كلوية)، إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبية لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبية، أخبر طبيبك أو الصيدلاني بذلك.

## حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة الخارجية.

## احتياطات خاصة لاحفظ

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيداً عن الضوء.

**تاريخ مراجعة النشرة:** يناير 2014

## إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات بعرضك للخطر.
- تفبد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما الخبران بالدواء وبنفعه وضرره.
- لا قطع مدة العلاج الجديدة لك من تلقاه نفسك.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

## Sans Vitamin D3

## انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء:

- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالخصوص الفيتامين D.
- فرط الكالسيوم في الدم (فرط كالسيوم عالي غير عادي للكالسيوم في الدم).
- فرط الكالسيوم في البول (ارتفاع رائد للكالسيوم في البول).
- حصى كلسيمة في الكلى عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

## خذيرات خاصة

لتفادى فرط الجرعة بالفيتامين D. يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجاً آخر يحتوى على هذا الفيتامين.

في حال تناول، جرعات عالية ومنكرة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

## احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

## التدخلات الدوائية

لتفادى آية تدخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد التناول.

## الحمل والإرضاع

بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر. مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

## كيف يستعمل هذا الدواء

### المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.

### المقادير الاعتيادية هي كالتالي:

### اللوكأمة

عند الرضيع الذي يتغذى بحلب مزود بالفيتامين D:

نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحلب غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.

عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر.

في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للإختلاجات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد بالوصفة الطبية.

## **VITAMINE D3 B.O.N.®**

**200 000 UI/1 ml**

Cholécalciférol

Solution injectable IM en ampoule

## IDENTIFICATION DU MEDICAMENT

### COMPOSITION

Cholécalciférol (vitamine D3) . . . . . 200 000 UI  
Excipient : triglycérides à chaîne moyenne q.s.  
pour 1 ampoule.

### FORME PHARMACEUTIQUE

Solution injectable en ampoule de 1 ml.

### CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE

VITAMINE D.

### NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE

### DE LA DÉCISION D'ENREGISTREMENT

BOUCHARA-RECORDATI

70, avenue du Général de Gaulle

92800 PUTEAUX - FRANCE

### NOM ET ADRESSE DU FABRICANT

HAUPT PHARMA LIVRON

26250 LIVRON - FRANCE

## DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament contient de la vitamine D qui permet la fixation osseuse du calcium.

Il est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en vitamine D.

## ATTENTION !

### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- allergie à l'un des constituants, notamment à la vitamine D,
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiasis calcique (calcul rénal).

**EN CAS DE DOUCE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## MISES EN GARDE SPECIALES

Afin d'éviter un surdosage en vitamine D, prévenir votre médecin en cas d'association avec un traitement contenant déjà cette vitamine.

En cas d'administration de fortes doses et répétées de vitamine D, ou en cas d'association avec des fortes doses de calcium, il est nécessaire de surveiller le taux de calcium dans le sang et les urines.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

**EN CAS DE DOUCE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

**AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

## GROSSESSE - ALLAITEMENT

En cas de besoin, ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse ou l'allaitement. Il convient, cependant, de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

### POSOLOGIE

Dans tous les cas, se conformer à l'avis de votre médecin.

Les posologies usuelles sont les suivantes :

### En prévention :

Chez le nourrisson recevant un lait enrichi vitamine D : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous 6 mois.

Chez le nourrisson allaité ou ne recevant pas de enrichi en Vitamine D et chez l'enfant jeune jusqu'à 5 ans : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois.

Chez l'adolescent : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois en période hivernale.

Chez la femme enceinte : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) au 6<sup>ème</sup> ou 7<sup>ème</sup> mois de grossesse.

Chez le sujet âgé : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 3 mois.

En cas de pathologie digestive, de traitement anticonvulsivant ou autres conditions particulières décrites ci-dessus : se conformer à la prescription médicale.

### Traitemen de la carence en vitamine D :

1 ampoule (soit 200 000 UI) éventuellement une fois après 1 à 6 mois.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS.

- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

## MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie IM. L'ampoule peut être également administrée par voie orale.

انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء

يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالأخص الفيتامين D.

- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عالي غير عادي للكالسيوم في الدم).

- فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).

- حصى كلسيبة في الكلى.

عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

خذيرات خاصة

لتفادى فرط الجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك

في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجاً آخر يحتوى على هذا الفيتامين.

في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التزدّر باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

~~التدخلات الدوائية Face Clinique Tunisie Tél: 21 849 647~~

لتفادى آية تدخلات دوائية محتملة يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر تقدمه التناول.

الحمل والإرضاع

بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

كيف يستعمل هذا الدواء

~~Sans vignette~~  
المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.

المقادير الاعتراضية هي كالتالي:

للوقاية

عند الرضيع الذي يتغذى بحلب مزوج بالفيتامين D:

نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحلب غير مزوج بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات:

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.

عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المنسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر.

في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للآختلاجات

أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد بالوصفة الطبية.

## لечение نقص في الفيتامين D

- أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.
- هذا الدواء وصف لك شخصياً وتحاله معينة:

  - قد لا يكون ملائماً حالة أخرى.
  - يجب عدم وصفه للشخص آخر.

**كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء**  
عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضاً إعطاء الدواء عن طريق الفم.

### طريقة التعامل مع فرط الجرعة

الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين D وبالخصوص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضاً محتويات القارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهدال، وقف النمو، الغثيان، الإقياء، زيادة كبيرة في كمية البول، العطش الشديد، الارتفاع في الضغط الشرياني. يجب إبلاغ طبيبك فوراً.

### ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل كافة الأدوية، فإن الفيتامين D3 بون 200 000 وحدة دولية/1 مل، محلول للحقن في العضل في أمبولات، قد يسبب تأثيرات غير مرغوبية. غير أن ليس الجميع معرض بذلك. لقد تم نادراً جداً الإبلاغ عن التأثيرات التالية، وبالخصوص في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط الجرعة"):  
تفاعل حسّي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول). خصي كلاسي (احصنة كلوية)، إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبية لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبية، أخبر طبيبك أو الصيدلاني بذلك.

### حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة الخارجية.

### احتياطات خاصة لحفظ

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيداً عن الضوء.

تاريخ مراجعة النشرة: يناير 2014.

#### إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات بعرضك للخطر.
- تقييد بدقائق وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الوصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما المخبران بالدواء وبفعله وضرره.
- لا قطع مدة العلاج المحددة لك من تلفاء نفسك.
- لا تترك العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
- لا تتناول الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

- des pupilles,
- tachycardie (accélération du rythme des battements cardiaques),
- sueurs,
- difficultés pour uriner,
- augmentation du volume des seins, galactorrhée (écoulement de lait par le mamelon en dehors des périodes normales d'allaitement), bouffées de chaleur, sécrétion inappropriée d'hormone antidiurétique,
- impuissance, trouble de la libido,
- réactions allergiques au niveau de la peau,
- dysarthrie (troubles de l'articulation des mots), mouvements anormaux,
- possibilité de modifications du bilan sanguin (hyperéosinophilie, leucopénie, thrombopénie, exceptionnellement agranulocytose) pouvant se traduire par une fièvre inexplicable, des signes d'infection ou des saignements de nez ou des gencives. Contactez alors rapidement votre médecin.

**Aux doses élevées :**

- troubles cardiaques (troubles de la conduction et du rythme cardiaque).

**Rarement :**

- tremblements, crises convulsives chez les personnes prédisposées, états de confusion transitoire.

**Très rarement :**

- glaucome aigu (augmentation brutale de la pression dans l'œil),
- maladie du muscle cardiaque.

de povidone, talc, dioxyde de titane (E77), cellulose micro cristalline, dispersion d'oxyde de fer jaune à 5 % dans le dioxyde de titane, macrogol 8000, povidone K30, saccharose.

**Qu'est-ce que ANAFRANIL 10 mg, comprimé enrôlé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrôbés. Boîte de 60.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Alfasigma France  
14, Boulevard des Frères Voisin  
92130 Issy-les-Moulineaux  
France

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

Alfasigma France  
14, Boulevard des Frères Voisin  
92130 Issy-les-Moulineaux  
France

**Fabricant**

Alfasigma S.p.A.  
Via Pontina KM 30,400  
00071 Pomezia (Rome)  
Italie

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est août 2017.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Alfasigma France cotise à Adelphé pour les emballages des médicaments vendus en officine.

Alfasigma France participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Alfasigma France vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.



انتهاء

## لعلاج نقص في الفيتامين D

- أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.
- هذا الدواء وصف لك شخصياً وحالة معينة:
  - قد لا يكون ملائماً حالات أخرى.
  - يجب عدم وصفه لشخص آخر.

**كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء**

عن طريق الحقن في العضل، بالإمكان أيضاً إعطاء الدواء عن طريق الفم.

**طريقة التعامل مع فرط المجرعة**

الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين D وبالأشخاص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضًا محتويات القارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهزال، وقف النمو، الغثيان، الإقياء، زيادة كبيرة في كمية البول، العطش الشديد،ارتفاع في الضغط الشرياني، يجب إبلاغ طبيبكم فوراً.

**ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة**

مثل كافة الأدوية، فإن الفيتامين D بون 200 000 وحدة دولية/1 مل، محلول للحقن في العضل في امبولات قد يسبب تأثيرات غير مرغوبية، غير أن ليس الجميع معرض لذلك. لعدم نادراً جداً الإبلاغ عن التأثيرات التالية، وبالأشخاص في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط المجرعة":

تفاعل خسسي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول)، حصى كلسي (حصاة كلوية). إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يتم ذكرها في هذه الشارة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبة، أخبر طبيبك أو الصيدلاني بذلك.

### حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة الخارجية.

**احتياطات خاصة لحفظ**  
يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25°C بعيداً عن الضوء.

**تاريخ مراجعة النشرة:** يناير 2014

- إن هذا دواء**
- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
  - الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتتعليمات يعرضك للخطر.
  - تقييد بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
  - اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
  - فالطبيب والصيدلاني هما الخبران بالدواء وبنفعه وضرره.
  - لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من ثقائة نفسك.
  - لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
  - لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

2135

- يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:
- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالأشخاص الفيتامين D.
  - فرط الكالسيوم في الدم (تركيبر عالٌ غير عادي للكالسيوم في الدم).
  - فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).
  - حصى كلسيبة في الكلى.
  - عند الشك، فإنه من الصالح استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

### تحذيرات خاصة

لتفادى فرط المجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجاً آخر يحتوى على هذا الفيتامين.

في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

### احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

### التداخلات الدوائية

لتفادى آية تداخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد التناول.

### الحمل والإرضاع

بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر، مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

### كيف يستعمل هذا الدواء

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.

المقادير الاعتراضية هي كالتالي:

### للوقاية

عند الرضيع الذي يتغذى بحليب مزود بالفيتامين D: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليب غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.

عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر.

في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلاجات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد "صفحة الطبية".

# MARÉ-MAG

MAGNÉSIUM MARIN - vit B6

RELAXATION ET EQUILIBRE

MARE-MAG des LABORATOIRES BIOHEALTH est l'association clé de MAGNESIUM MARIN et de VITAMINE B6

MARE-MAG est un Complément alimentaire à base de magnésium marin et de vitamine B6 il :

- Contribue à réduire la fatigue notamment en période de surmenage
- Participe au bon fonctionnement du système nerveux.

Une gélule apporte :

Magnésium :300mg (80% AJR)

Vitamine B6 : 2mg (142.8% AJR)

**Conseils d'utilisation :** 1 comprimé par jour

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose prescrite.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

**Contre-indications :**

Insuffisance rénale.

**Effets indésirables :**

Aux dosages recommandés, les effets indésirables se limitent généralement à de la diarrhée ou à une irritation intestinale.

23895  
Pharmacie  
Médicaments  
NDRD HILTON  
Place Clinique Taoufik - Tunis  
Tél/Fax: 11 849 647

Bio Health  
LABORATOIRES

# **VITAMINE D3 B.O.N.®**

**200 000 UI/1 ml**

Cholécalciférol

Solution injectable IM en ampoule

## **IDENTIFICATION DU MEDICAMENT**

### **COMPOSITION**

Cholécalciférol (vitamine D3) . . . . . 200 000 UI  
Excipient : triglycérides à chaîne moyenne q.s.  
pour 1 ampoule.

### **FORME PHARMACEUTIQUE**

Solution injectable en ampoule de 1 ml.

### **CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE**

VITAMINE D.

### **NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE DE LA DÉCISION D'ENREGISTREMENT**

BOUCHARA-RECORDATI

70, avenue du Général de Gaulle

92800 PUTEAUX - FRANCE

### **NOM ET ADRESSE DU FABRICANT**

HAUPT PHARMA LIVRON

26250 LIVRON - FRANCE

## **DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?**

Ce médicament contient de la vitamine D qui permet la fixation osseuse du calcium.

Il est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en vitamine D.

## **ATTENTION !**

### **DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?**

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- allergie à l'un des constituants, notamment à la vitamine D,
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiasie calcique (calcul rénal).

**EN CAS DE DOUCE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## **MISES EN GARDE SPECIALES**

Afin d'éviter un surdosage en vitamine D, prévenir votre médecin en cas d'association avec un traitement contenant déjà cette vitamine.

En cas d'administration de fortes doses et répétées de vitamine D, ou en cas d'association avec des fortes doses de calcium, il est nécessaire de surveiller le taux de calcium dans le sang et les urines.

## **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

**EN CAS DE DOUCE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

## **INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS**

**AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

## **GROSSESSE - ALLAITEMENT**

En cas de besoin, ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse ou l'allaitement. Il convient, cependant, de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.

## **COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?**

### **POSOLOGIE**

Dans tous les cas, se conformer à l'avis de votre médecin.

Les posologies usuelles sont les suivantes :

### **En prévention :**

*Chez le nourrisson recevant un lait enrichi en vitamine D : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 6 mois.*

*Chez le nourrisson allaité ou ne recevant pas de lait enrichi en Vitamine D et chez l'enfant jeune jusqu'à 5 ans : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois.*

*Chez l'adolescent : 1 ampoule (soit 200 000 UI)*

*tous les 6 mois en période hivernale.*

*Chez la femme enceinte : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) au 6<sup>ème</sup> ou 7<sup>ème</sup> mois de grossesse.*

*Chez le sujet âgé : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 3 mois.*

*En cas de pathologie digestive, de traitement anticonvulsivant ou autres conditions particulières décrites ci-dessus : se conformer à la prescription médicale.*

### **Traitement de la carence en vitamine D :**

1 ampoule (soit 200 000 UI) éventuellement répétée une fois après 1 à 6 mois.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS.
- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

## **MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION**

Voie IM. L'ampoule peut être également administrée par voie orale.