

# SOINS ET PROTHESES DENTAIRES

Le praticien est prié de présenter la dent traitée, l'acte pratiqué et indiquer la nature des soins.

Veuillez fournir une facture

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan de l'ODF.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des soins	Coefficient	Coefficient des travaux
<b>O.D.F.</b> Prothèses dentaires	Détermination du coefficient masticatoire			
	H 25533412      21433552 D 00000000      00000000 00000000      00000000 35533411      11433553 G			
	(Création, Remont, adjonction)			
	Fonctionnel, thérapeutique, nécessaire à la profession			
<b>Accueil Siège/Ram</b>				

**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

W17-138012

DATE DE DEPOT

...../...../201...

A REMPLIR PAR L'ADHERENT		Mle	77/15
Nom & Prénom		MOUTAKHATE - Bouchab	
Fonction		Resp. Fin	
Phones		+216 93090901	
Mail			
MEDECIN		Prénom du patient Bouchab	
Adhérent <input type="checkbox"/> Conjoint <input type="checkbox"/> Enfant <input type="checkbox"/>		Age 1964	
Nature de la maladie		Date 22.1.2019	
S'agit-il d'un accident : Causes et circonstances		Date 1ère visite	
Nature des actes		Nbre de Coefficient	Montant détaillé des honoraires
C3 + K510			180/100
PHARMACIE		Date 23/01/2019	
Montant de la facture		58,485	
ANALYSES - RADIOGRAPHIES		Date : .....	
Désignation des Coefficients		Montant détaillé des Honoraires	
AUXILIAIRES MEDICAUX		Date : .....	
Nombre		Montant détaillé des Honoraires	
AM	PC IM IV		

DOCTEUR M. M. ABDEL KADIR  
Rég. Méd. 1980 - 1981  
Rég. Cons. 1980 - 1981  
Tél: 71 793 090 - 71 794 031  
TélFax: 71 849 647  
Face Clinique Taoufik - Tunis  
NORD MILTON  
Dr. Med F. Malouche  
Pharmacie



Date : 23.1.2019

الحكيم

محمد منذر عبد الكافي

أستاذ مبرّز في الروماتيزم  
أمراض العظم، العضلات والمفاصل

**Dr. Mohamed  
Mondher ABDELKAFI**

Ancien Professeur Agrégé  
à la Faculté de Médecine de Tunis  
Rhumatologue  
Maladies des Os des Muscles  
et des Articulations

Dr. Nour To Bunt  
Borchani

23895

Mari Hay

1 - 2 - 1 x 1 ms

1050

Auspuil to

0 - 1 - 0 x 3j  
1 - 1 - 0 x 2j

Pharmacie  
 Dr. Med. F. KALONICHE  
 NORD-HILTON  
 Face Clinique Tadouik - Tunis  
 Tél/Fax: 71 849 647

7:39485

DOCTEUR M.M. ABDELKAFI  
 Professeur Agrégé en  
 Rhumatologie  
 Consultations Médicales  
 Tél: 71 793 050 - 71 794 034  
 Eliaourik

2135  
 8540

1 mg / 125

46r  
 11-10

**علاج نقص في الفيتامين D**  
أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.  
هذا الدواء وصف لك شخصيا وحالة معينة:  
- قد لا يكون ملائما لحالة أخرى.  
يجب عدم وصفه لشخص آخر.

**كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء**  
عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضا إعطاء الدواء عن طريق الفم.

**طريقة التعامل مع فرط الجرعة**  
الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين D وبالأخص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضا محتويات القارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهزال، وقف النمو، الغثيان، الإقياء، زيادة كبيرة في كمية البول، العطش الشديد، الارتفاع في الضغط الشرياني. يجب إبلاغ طبيبك فوراً.

**ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة**  
مثل كافة الأدوية، فإن الفيتامين D3 بون 200 000 وحدة دولية/1 ملل، محلول للحقن في العضل في أمبولات، قد

يسبب تأثيرات غير مرغوبة، غير أن إيس الجميع معرض لذلك. لقد تم نادراً جداً الإبلاغ عن التأثيرات التالية، وبالأخص في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط الجرعة"):  
تفاعل تحسسي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول)، خصى كلوسي (حصى كلوية)، إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبة، أخبر طبيبك أو الصيدلاني بذلك.

**حفظ الدواء**  
يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة الخارجية.

**احتياطات خاصة للحفظ**  
يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيداً عن الضوء.

**تاريخ مراجعة النشرة: يناير 2014.**

#### إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.
- تفيد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وينبغي وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

**انتبه!**  
الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء  
يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:  
- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالأخص الفيتامين D.  
- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عال غير عادي للكالسيوم في الدم).  
- فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).  
- خصى كلوسي في الكلى.  
- عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

**تحذيرات خاصة**  
لتفادي فرط الجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجا آخر يحتوي على هذا الفيتامين.  
في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

**احتياطات الاستعمال**  
عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

**التداخلات الدوائية**  
لتفادي أية تداخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد التناول.

**الحمل والإرضاع**  
بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

**كيف يستعمل هذا الدواء**  
المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.  
المقادير الاعتيادية هي كالاتي:

**للوقاية**  
عند الرضيع الذي يتغذى بحليب مزود بالفيتامين D: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.  
عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليب غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.  
عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.  
عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.  
عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر.  
في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلاجات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد بالوصفة الطبية.

**VITAMINE D3 B.O.N.®**  
**200 000 UI/1 ml**  
Cholécalférol  
Solution injectable IM en ampoule

#### IDENTIFICATION DU MEDICAMENT COMPOSITION

Cholécalférol (vitamine D3) . . . . . 200 000 UI  
Excipient : triglycérides à chaîne moyenne q.s. pour 1 ampoule.

#### FORME PHARMACEUTIQUE

Solution injectable en ampoule de 1 ml.

#### CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE VITAMINE D.

#### NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE DE LA DÉCISION D'ENREGISTREMENT BOUCHARA-RECORDATI

70, avenue du Général de Gaulle  
92800 PUTEAUX - FRANCE

#### NOM ET ADRESSE DU FABRICANT HAUPT PHARMA LIVRON

26250 LIVRON - FRANCE

#### DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament contient de la vitamine D qui permet la fixation osseuse du calcium.  
Il est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en vitamine D.

#### ATTENTION !

#### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- allergie à l'un des constituants, notamment à la vitamine D,
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### MISES EN GARDE SPECIALES

Afin d'éviter un surdosage en vitamine D, prévenir votre médecin en cas d'association avec un traitement contenant déjà cette vitamine.

En cas d'administration de fortes doses et répétées de vitamine D, ou en cas d'association avec des fortes doses de calcium, il est nécessaire de surveiller le taux de calcium dans le sang et les urines.

PRECAUTIONS D'EMPLOI  
EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

#### GROSSESSE - ALLAITEMENT

En cas de besoin, ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse ou l'allaitement. Il convient, cependant, de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.

#### COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

#### POSOLOGIE

Dans tous les cas, se conformer à l'avis de votre médecin.

Les posologies usuelles sont les suivantes :

#### En prévention :

Chez le nourrisson recevant un lait enrichi en vitamine D : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 6 mois.

Chez le nourrisson allaité ou ne recevant pas de vitamine D et chez l'enfant jeune jusqu'à 5 ans : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois.

Chez l'adolescent : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois en période hivernale.

Chez la femme enceinte : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) au 6<sup>ème</sup> ou 7<sup>ème</sup> mois de grossesse.

Chez le sujet âgé : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 3 mois.

En cas de pathologie digestive, de traitement anticonvulsivant ou autres conditions particulières décrites ci-dessus : se conformer à la prescription médicale.

#### Traitement de la carence en vitamine D :

1 ampoule (soit 200 000 UI) éventuellement répétée une fois après 1 à 6 mois.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS.
- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

#### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie IM. L'ampoule peut être également administrée par voie orale.

## انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء

يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالأخص الفيتامين D.
- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عال غير عادي للكالسيوم في الدم).
- فرط الكالسيوم في البول (إطراح زائد للكالسيوم في البول).
- حصي كلسبة في الكلى.
- عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبكم أو الصيدلاني.

## تحذيرات خاصة

لتفادي فرط الجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجا آخر يحتوي على هذا الفيتامين.

في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

## احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبكم أو الصيدلاني.

## التداخلات الدوائية

لتفادي أية تداخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر تَتناولون.

## الحمل والإرضاع

بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر. مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

## كيف يستعمل هذا الدواء

### المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.

المقادير الاعتيادية هي كالآتي:

### للوقاية

عند الرضيع الذي يتغذى بحليب مزود بالفيتامين D:

نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.

عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليب غير

مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات:

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.

عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية)

كل 6 أشهر في فصل الشتاء.

عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند

الشهر السادس أو السابع من الحمل.

عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3

أشهر.

في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلاجات

أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد

بالوصفة الطبية.

## لعلاج نقص في الفيتامين D

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة

أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.

هذا الدواء وصف لك شخصيا لحالة معينة:

- قد لا يكون ملائما لحالة أخرى.

- يجب عدم وصفه لشخص آخر.

## كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء

عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضا إعطاء الدواء

عن طريق الفم.

## طريقة التعامل مع فرط الجرعة

الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين

D وبالأخص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضا

محتويات القارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهزال.

وقف النمو، الغثيان، الإقياء، زيادة كبيرة في كمية البول.

العطش الشديد، الارتفاع في الضغط الشرياني. يجب إبلاغ

طبيبكم فورا.

## ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل كافة الأدوية، فإن الفيتامين D3 بون 200 000 وحدة

دولية/1 ملل. محلول للحقن في العضل في أمبولات، قد

يسبب تأثيرات غير مرغوبة، غير أن إيس الجميع معرض

لذلك. لقد تم نادرا جدا الإبلاغ عن التأثيرات التالية، وبالأخص

في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط الجرعة"):

تفاعل تحسسي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى

مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول

(مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول)، حصي

كلسي (حصاة كلوية)، إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة

لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض

التأثيرات غير المرغوبة، أخبر طبيبكم أو الصيدلاني بذلك.

## حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية

المذكور على العبوة الخارجية.

## احتياطات خاصة للحفظ

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيدا عن الضوء.

## تاريخ مراجعة النشرة: يناير 2014.

### إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا

للتعليمات بعرضك للخطر.

- تقيد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.

- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.

- فالطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وبنفعه وضرره.

- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

- لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.

- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

- des pupilles,
- tachycardie (accélération du rythme des battements cardiaques),
- sueurs,
- difficultés pour uriner,
- augmentation du volume des seins, galactorrhée (écoulement de lait par le mamelon en dehors des périodes normales d'allaitement), bouffées de chaleur, sécrétion inappropriée d'hormone antidiurétique,
- impuissance, trouble de la libido,
- réactions allergiques au niveau de la peau,
- dysarthrie (troubles de l'articulation des mots), mouvements anormaux,
- possibilité de modifications du bilan sanguin (hyperéosinophilie, leucopénie, thrombopénie, exceptionnellement agranulocytose) pouvant se traduire par une fièvre inexpliquée, des signes d'infection ou des saignements de nez ou des gencives. Contactez alors rapidement votre médecin.

#### **Aux doses élevées :**

- troubles cardiaques (troubles de la conduction et du rythme cardiaque).

#### **Rarement :**

- tremblements, crises convulsives chez les personnes prédisposées, états de confusion transitoire.

#### **Très rarement :**

- glaucome aigu (augmentation brutale de la pression dans l'œil),
- maladie du muscle cardiaque.

Alfasigma France cote à Adelphe pour les emballages des médicaments vendus en officine.

Alfasigma France participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Alfasigma France vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

de povidone, talc, dioxyde de titane (E171), cellulose microcristalline, dispersion d'oxyde de fer jaune à 5 % dans le dioxyde de titane, macrogol 8000, povidone K30, saccharose.

#### **Qu'est-ce que ANAFRANIL 10 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés. Boîte de 60.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Alfasigma France  
14, Boulevard des Frères Voisin  
92130 Issy-les-Moulineaux  
France

#### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

Alfasigma France  
14, Boulevard des Frères Voisin  
92130 Issy-les-Moulineaux  
France

#### **Fabricant**

Alfasigma S.p.A.  
Via Pontina KM 30,400  
00071 Pomezia (Rome)  
Italie

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est août 2017.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

ALFASIGMA



42000494

انتبه!

الحالات التي يمنع فيها استعمال هذا الدواء

يجب عدم استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- التحسس لأحد مكونات الدواء وبالأخص الفيتامين D.
- فرط الكالسيوم في الدم (تركيز عال غير عادي للكالسيوم في الدم).
- فرط الكالسيوم في البول (إفراط رائد للكالسيوم في البول).
- حصي كلبية في الكلى.
- عند الشك، فإنه من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلاني.

تحذيرات خاصة

لتفادي فرط الجرعة بالفيتامين D، يجب إبلاغ طبيبك في حال تناولكم مشاركة مع هذا الدواء علاجا آخر يحتوي على هذا الفيتامين. في حال تناول جرعات عالية ومتكررة من الفيتامين D أو مشاركته مع جرعات عالية من الكالسيوم، يجب مراقبة نسبة الكالسيوم في الدم والبول.

احتياطات الاستعمال

عند الشك، يجب عدم التردد باستشارة طبيبك أو الصيدلاني.

التداخلات الدوائية

لتفادي أية تداخلات دوائية محتملة، يجب بانتظام إبلاغ طبيبك أو الصيدلاني عن كل علاج آخر قيد التناول.

الحمل والإرضاع

بالإمكان وصف هذا الدواء أثناء الحمل أو الإرضاع إذا لزم الأمر. مع ذلك ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلاني قبل تناول أي دواء.

كيف يستعمل هذا الدواء

المقادير

في جميع الأحوال يجب التقيد بوصفة الطبيب.

المقادير الاعتيادية هي كالآتي:

للوفاة

عند الرضيع الذي يتغذى بحليب مزود بالفيتامين D: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر.  
عند الرضيع الذي يتغذى عن طريق الرضاعة أو بحليب غير مزود بالفيتامين D وعند الطفل الصغير لغاية 5 سنوات: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 شهور.  
عند الأطفال الكبار: أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) كل 6 أشهر في فصل الشتاء.  
عند المرأة الحامل: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) عند الشهر السادس أو السابع من الحمل.  
عند المسن: نصف أنبولة (أي 100 000 وحدة دولية) كل 3 أشهر.  
في حال وجود مرض هضمي أو تناول علاج مضاد للاختلاجات أو في الحالات الخاصة الأخرى المذكورة أعلاه، يجب التقيد بوصفة الطبيب.

علاج نقص في الفيتامين D

أنبولة واحدة (أي 200 000 وحدة دولية) يمكن تكرارها مرة أخرى بعد شهر إلى ستة أشهر.  
هذا الدواء وصف لك شخصيا لحالة معينة:  
- قد لا يكون ملائما لحالة أخرى.  
يجب عدم وصفه لشخص آخر.

كيفية الاستعمال وطريق الإعطاء

عن طريق الحقن في العضل. بالإمكان أيضا إعطاء الدواء عن طريق الفم.

طريقة التعامل مع فرط الجرعة

الظواهر التالية تدل على تناول جرعة مفرطة من الفيتامين D وبالأخص لدى الرضيع أو الطفل في حال تناوله عرضا محتويات الفارورة: الصداع، التعب، فقدان الشهية، الهزال، وقف النمو، الغثيان، الإقياء، زيادة كبيرة في كمية البول، العطش الشديد، الارتفاع في الضغط الشرياني، يجب إبلاغ طبيبك فوراً.

ما هي التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل كافة الأدوية، فإن الفيتامين D3 بون 200 000 وحدة دولية/1 ملل، محللول للحقن في العضل في أمبولات، قد يسبب تأثيرات غير مرغوبة، غير أن آيس الجميع معرض لذلك. لقد تم نادراً جداً الإبلاغ عن التأثيرات التالية، وبالأخص في حالات الإفراط في الجرعة (انظر "فرط الجرعة"):  
تفاعل تخسسي (حساسية)، فرط كالسيوم الدم (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في الدم)، فرط كالسيوم البول (مستوى مرتفع غير عادي للكالسيوم في البول)، حصي كلبي (حصاة كلوية)، إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يتم ذكرها في هذه النشرة، أو في حال تفاقم بعض التأثيرات غير المرغوبة، أخبر طبيبك أو الصيدلاني بذلك.

حفظ الدواء

يجب عدم استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة الخارجية.

احتياطات خاصة للحفظ

يحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25° مئوية بعيداً عن الضوء.

تاريخ مراجعة النشرة: يناير 2014.

إن هذا دواء

- الدواء مستحضر ولكن ليس كغيره من المستحضرات.
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.
- تقيد بدقة بوصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الموصوفة لك.
- اتبع تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالتطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وبنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر العلاج ولا تزيد الجرعات بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

# MARÉ-MAG

MAGNÉSIUM MARIN - vit B6

RELAXATION ET EQUILIBRE

MARE-MAG des LABORATOIRES BIOHEALTH est l'association clé de MAGNESIUM MARIN et de VITAMINE B6

MARE-MAG est un Complément alimentaire à base de magnésium marin et de vitamine B6 il :

- Contribue à réduire la fatigue notamment en période de surmenage
- Participe au bon fonctionnement du système nerveux.

Une gélule apporte :

Magnésium : 300mg (80% AJR)

Vitamine B6 : 2mg (142.8% AJR)

## Conseils d'utilisation : 1 comprimé par jour

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose prescrite.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Conserver le produit à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

### Contre-indications :

Insuffisance rénale.

### Effets indésirables :

Aux dosages recommandés, les effets indésirables se limitent généralement à de la diarrhée ou à une irritation intestinale.

**BioHealth**  
LABORATOIRES

# VITAMINE D3 B.O.N.®

200 000 UI/1 ml

Cholécalficiférol

Solution injectable IM en ampoule

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

## GROSSESSE - ALLAITEMENT

En cas de besoin, ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse ou l'allaitement. Il convient, cependant, de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.

## COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

### POSOLOGIE

Dans tous les cas, se conformer à l'avis de votre médecin.

Les posologies usuelles sont les suivantes :

### En prévention :

Chez le nourrisson recevant un lait enrichi en vitamine D : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 6 mois.

Chez le nourrisson allaité ou ne recevant pas de lait enrichi en Vitamine D et chez l'enfant jeune jusqu'à 5 ans : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois.  
Chez l'adolescent : 1 ampoule (soit 200 000 UI) tous les 6 mois en période hivernale.

Chez la femme enceinte : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) au 6<sup>ème</sup> ou 7<sup>ème</sup> mois de grossesse.

Chez le sujet âgé : 1/2 ampoule (soit 100 000 UI) tous les 3 mois.

En cas de pathologie digestive, de traitement anticonvulsivant ou autres conditions particulières décrites ci-dessus : se conformer à la prescription médicale.

### Traitement de la carence en vitamine D :

1 ampoule (soit 200 000 UI) éventuellement répétée une fois après 1 à 6 mois.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS.

- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

## MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

Voie IM. L'ampoule peut être également administrée par voie orale.

## IDENTIFICATION DU MEDICAMENT

### COMPOSITION

Cholécalficiférol (vitamine D3) . . . . . 200 000 UI

Excipient : triglycérides à chaîne moyenne q.s. pour 1 ampoule.

### FORME PHARMACEUTIQUE

Solution injectable en ampoule de 1 ml.

### CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE

VITAMINE D.

### NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE

### DE LA DECISION D'ENREGISTREMENT

BOUCHARA-RECORDATI

70, avenue du Général de Gaulle

92800 PUTEAUX - FRANCE

### NOM ET ADRESSE DU FABRICANT

HAUPT PHARMA LIVRON

26250 LIVRON - FRANCE

## DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament contient de la vitamine D qui permet la fixation osseuse du calcium.

Il est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en vitamine D.

## ATTENTION !

### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants :

- allergie à l'un des constituants, notamment à la vitamine D,
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## MISES EN GARDE SPECIALES

Afin d'éviter un surdosage en vitamine D, prévenir votre médecin en cas d'association avec un traitement contenant déjà cette vitamine.

En cas d'administration de fortes doses et répétées de vitamine D, ou en cas d'association avec des fortes doses de calcium, il est nécessaire de surveiller le taux de calcium dans le sang et les urines.