

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR TIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## ditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## armacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## diologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## optique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## ééducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## entaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

- 0 Réclamation : contact@mupras.com
- 0 Prise en charge : pec@mupras.com
- 0 Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

Maladie

Dentaire

Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 0586

Société : RAM

Actif

Pensionné(e)

Autre : RETAITE

Nom & Prénom : ZERROUK MOHAMED

Date de naissance : 01-06-1937

Adresse : HAY AL TANARA 1 RUE 16 N° 31  
CASABLANCA, (AIN CHIOUK)

Tél. : 0660719761

Total des frais engagés : 351,00 Dhs

Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :



Date de consultation : 12/11/2020

Nom et prénom du malade : (MEME) ZERROUK

Age :

Lien de parenté :  Lui-même

Conjoint

Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à :

Le : ..... / ..... / .....

Signature de l'adhérent(e) :



### RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
12.11.20	6 N		00,00	DH

### EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
PHARMACIE MOLYSSINE	12/11/2020	351,00

### ANALYSES - RADIGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Cœfficients	Montant des Honoraires

### AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

### RELEVE DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

#### Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan d'hygiène dentaire.

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	Coefficient des Travaux
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION
				Coefficient des Travaux
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE			MONTANTS DES SOINS
	H 25533412 00000000 35533411	21433552 00000000 11433553	B	DATE DU DEVIS
	[Création, remont, adjonction] Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession			DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

وصفة طبية  
Ordonnance

Casablanca, le :

N<sup>o</sup> Zersouk Nidame

126,00 x 2 = 252,00

1) Acetamin 10mg **AS** 4/11/20  
4781

1/2cp 1<sup>o</sup> le matin

post 01sem

plus 1cp 1<sup>o</sup> le mat post

99,00

N<sup>o</sup> 2

**AS**



2)

351,00

1cp 1<sup>o</sup> le mat

post 01sem

rcvct Bal + DCH

Adresse : Boulevard Mohamed Taieb Naciri, Hay El Hassani, BP 82403 Casa Oum Rabii Casablanca • Maroc

Tél : +212 529 004 466 • Fax : +212 529 038 868 • www.hck.ma

Contrôle du 01/05



Complément alimentaire

**F****MÉMOIRE ET CONCENTRATION****MC<sup>2</sup>®** est une synergie de tyrosine et de Vitamine C.

La tyrosine est un acide aminé précurseur de tous les neurotransmetteurs cathécolaminergiques, en particulier de la dopamine et de la noradrénaline.

La dopamine est le neurotransmetteur de l'anticipation des plaisirs, de la motivation, de la satisfaction et de l'humeur. Elle joue un rôle dans le jugement et la prise de décision.

La noradrénaline est le neurotransmetteur de la vigilance de l'attention de la concentration et de la combativité.

**INDICATIONS**

Toutes les situations demandant de l'attention et de la concentration. Décalage horaire. Difficulté à se lever, baisse de motivation, altération de la mémoire.

**DOSAGE RECOMMANDÉ**

**MC<sup>2</sup>®** se prend impérativement le matin 15 minutes avant le petit déjeuner.

1 comprimé à croquer par jour le matin, ~~en complément des~~ les besoins ou en traitement de fond.

**CONTRE INDICATIONS**

Grossesse, allaitement, hyperthyroïdie, infarctus récent.

**PRÉCAUTIONS**

Arrythmie cardiaque, psychose, psychose maniaco-dépressive ou hypomanie, IMAO.

**TRAITEMENT ASSOCIÉ**

Prendre un sachet de **D-Stress® Booster** par jour ou 3 comprimés de **D-Stress®** 2 ou 3 fois par jour.

LABORATOIRE SYNERGIA  
43500 BEAUNE SUR ARZON - FRANCE

NMC20117

**vous propose une gamme complète de compléments alimentaires :**

- **D-Stress® et D-Stress® Booster** : du Magnésium, de la Taurine, de l'Arginine et des Vitamines B pour réduire la fatigue, résister au stress et retrouver des performances intellectuelles normales.
- **Maxi-Flore®** : une synergie de 4 différentes souches de probiotiques. **Maxi-Flore®** est disponible sous 2 formes. Une forme comprimé et une forme sachet poudre orodispersible à consommer directement dans la bouche qui se dissout quasi instantanément.
- **Baby-Flore®** : probiotique en sachet à visée pédiatrique pour les enfants de 1 mois à 3 ans.
- **Glutaform®** : est un mélange de glutamine, de cannelle, et de curcuma contribuant au confort digestif. Associé à de l'ananas, de la quercétine, et de la vitamine D pour un fonctionnement normal du système immunitaire.
- **Day-Oxydose®, Anti-Oxydant 200 et Anti-Oxydant F4** : des synergies anti-oxydantes qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- **Visentiel®** : complexe de vitamines et minéraux ~~pour~~ contribuer au fonctionnement normal du métabolisme énergétique, réduire la fatigue et ~~prolonger~~ contre le stress oxydatif.
- **Mix-Alpha 3®** : riche en Omega 3. L'acide alpha linolénique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- **Bi-Ostéo® et Bi-Ostéo® Densité** : riche en Acide gras Oméga 3. **Bi-Ostéo®** est une synergie de Vitamines C, D, K et Zinc qui contribuent à maintenir une ossature normale. Les Vitamines C, E et le Sélénium protègent les cellules contre le stress oxydatif.
- **Régéderm®** : synergie de Vitamine C, Sélénium, contribuant à prévenir les effets délétères du stress oxydatif, du Zinc et de la peau normale, ainsi que d'EPA et DHA.
- **Sérénité Grossesse** : une gamme complète dans les situations de grossesse et d'allaitement.



# CILENTRA® 10 mg

## (Escitalopram), comprimés pelliculés sécables

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
3. COMMENT PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELUS ?
5. COMMENT CONSERVER CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

CILENTRA® contient de l'escitalopram qui appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de sérotonine. Les dysfonctionnements du système sérotoninergique sont considérés comme un facteur important dans le développement de la dépression et des pathologies associées.

CILENTRA® est indiqué dans le :

- traitement des épisodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés),
- traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie,
- traitement du trouble «anxiété sociale» (phobie sociale),
- traitement du trouble anxiété généralisée,
- traitement des troubles obsessionnels compulsifs.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?

Ne prenez jamais CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables si :

- vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans CILENTRA®.
- vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélegiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le linézolide (un antibiotique).

doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Adultes

#### Dépression

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Trouble panique

La posologie initiale de CILENTRA® au cours de la première semaine de traitement est de 5 mg par jour en une prise, puis une augmentation à 10 mg par jour est effectuée. La posologie pourra être encore augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Trouble anxiété sociale

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. Votre médecin pourra diminuer la posologie à 5 mg par jour ou l'augmenter jusqu'à un maximum de 20 mg par jour, selon votre réponse au traitement.

#### Trouble anxiété généralisée

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale habituellement recommandée est de 5 mg par jour en une prise.

#### Enfants et adolescents de moins de 18 ans

CILENTRA® ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

#### Mode d'administration

Vous pouvez prendre CILENTRA® pendant les comprimés avec un peu d'eau.

#### Durée de traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires pour que vous commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre CILENTRA® pendant au moins deux semaines, puis vous tarderez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans le faire avec votre médecin.

Continuez à prendre CILENTRA® aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop rapidement, les symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de pourvoir au moins six mois à partir du moment où vous avez arrêté de prendre CILENTRA®.

#### Si vous avez pris plus de CILENTRA®, que vous n'auriez dû :

Prévenez immédiatement votre médecin ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche. Faites-le même en cas de surdosage. Certains des signes de surdosage peuvent être des tremblements, une agitation, des convulsions, des vomissements, une perturbation du rythme cardiaque, une hypotension

**CILENTRA® 10 mg**  
Boîte de 28 Comprimés  
pelliculés sécables



6 1 1 8 0 0 1 3 0 0 3 0 3

PPV: 126 DH 00

# CILENTRA® 10 mg

## (Escitalopram), comprimés pelliculés sécables

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau.

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
3. COMMENT PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELUS ?
5. COMMENT CONSERVER CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

CILENTRA® contient de l'escitalopram qui appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de sérotonine. Les dysfonctionnements du système sérotoninergique sont considérés comme un facteur important dans le développement de la dépression et des pathologies associées.

CILENTRA® est indiqué dans le :

- traitement des épisodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés),
- traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie,
- traitement du trouble «anxiété sociale» (phobie sociale),
- traitement du trouble anxiété généralisée,
- traitement des troubles obsessionnels compulsifs.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?

Ne prenez jamais CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables si :

- vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans CILENTRA®.
- vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélegiline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le linézolide (un antibiotique).

doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Adultes

#### Dépression

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Trouble panique

La posologie initiale de CILENTRA® au cours de la première semaine de traitement est de 5 mg par jour en une prise, puis une augmentation à 10 mg par jour est effectuée. La posologie pourra être encore augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Trouble anxiété sociale

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. Votre médecin pourra diminuer la posologie à 5 mg par jour ou l'augmenter jusqu'à un maximum de 20 mg par jour, selon votre réponse au traitement.

#### Trouble anxiété généralisée

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

#### Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale habituellement recommandée est de 5 mg par jour en une prise.

#### Enfants et adolescents de moins de 18 ans

CILENTRA® ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

#### Mode d'administration

Vous pouvez prendre CILENTRA® pendant les comprimés avec un peu d'eau.

#### Durée de traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires pour que vous commencez à vous sentir mieux. Continuez à prendre CILENTRA® pendant au moins deux semaines, puis vous tarderez à ressentir une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans le faire avec votre médecin.

Continuez à prendre CILENTRA® aussi longtemps que votre médecin le recommande. Si vous arrêtez votre traitement trop rapidement, les symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de pourvoir au moins six mois à partir du moment où vous avez arrêté de prendre CILENTRA®.

#### Si vous avez pris plus de CILENTRA®, que vous n'auriez dû :

Prévenez immédiatement votre médecin ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche. Faites-le même en cas de surdosage. Certains des signes de surdosage peuvent être des tremblements, une agitation, des convulsions, des vomissements, une perturbation du rythme cardiaque, une hypotension

**CILENTRA® 10 mg**  
Boîte de 28 Comprimés  
pelliculés sécables



6 1 1 8 0 0 1 3 0 0 3 0 3

PPV: 126 DH 00

ROYAUME DU MAROC  
CARTE NATIONALE D'IDENTITE

المملكة المغربية  
البطاقة الوطنية للتعرف

محمد

M  
Z

نديق

MOHAMED

ZERROUK

Né le

01.06.1937

مرداد بتاريخ

ب المثلث مفرو

à EL MENZEL SEFROU

Validé jusqu'au

18.07.2030

صالحة الى غاية

المدير العام للأمن الوطني

عبد الطيف حموشي



B13346

MX

N° B13346

رقم

Valable jusqu'au 18.07.2030

صالحة الى غاية 18.07.2030

ابن محمد بن محمد  
و صفية بنت حمو

Fils de MOHAMED ben MOHAMED

et de SFIA bنت HAMOU

العنوان حي الانارة 1 زنقة 16 رقم 31 عين الشق البيهاء

Adresse HAY EL INARA 1 RUE 16 NO 31 AIN CHOK CASA

N° état civil

243/1960

رقم الحالة المدنية

Sexe

M

الجنس

