

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR TIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## ditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.

Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.

La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.

L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.

En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## rmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.

Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## diologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.

Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## ptique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.

Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## entaire :

En cas de prothèses ou de traitement canaux, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.

La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.

La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canaux.

## Maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.

## Adresses Mails utiles

Réclamation : contact@mupras.com  
Prise en charge : pec@mupras.com  
Adhésion et changement de statut : adhesion@mupras.com

La MUPRAS garantit le respect de la loi n° 09-08 relative à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel.

MUPRAS : Centre Allal Ben Abdellah - 6ème Etage Angle Rue Mohamed Fakir et Rue Allal Ben Abdellah - Quartier de l'Horloge  
Casablanca 20000 - Tél. : 05 22 20 45 45 (LG) - Fax : 05 22 22 78 18 - www.mupras.com



**MUPRAS**  
Mutuelle de Prévoyance  
& d'Actions Sociales  
de Royal Air Maroc

## Déclaration de Maladie

N° P19- 048635

☐ Maladie

☐ Dentaire

☐ Optique

☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 0586 Société : RAM

☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre : RETAITE

Nom & Prénom : ZERROUK MOHAMED

Date de naissance : 01.06.1937

Adresse : MAY AL TNARA 1-RUE 16 N°31

CASABLANCA (AIN CHOLK)

Tél. : 0660719761 Total des frais engagés : 351,00 Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin :

Date de consultation : 12/11/2020

Nom et prénom du malade : (MOI MEME) ZERROUK

Lien de parenté : ☒ Lui-même ☐ Conjoint ☐ Enfant

Nature de la maladie :

En cas d'accident préciser les causes et circonstances :

Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.

Fait à : Le : / /

Signature de l'adhérent(e) :





# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
-----------------	-------------------	-----------------------	---------------------------------	--

12/11/20	CS		00,00 DH	
----------	----	--	-------------	--

# EXECUTION DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien  
ou du Fournisseur

Date

Montant de la Facture

12/11/2020

351,00

# ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du  
Laboratoire et du Radiologue

Date

Désignation des  
Coefficients

Montant  
des Honoraires

# AUXILIAIRES MEDICAUX

Cachet et signature  
du Praticien

Date des  
Soins

Nombre

A M

P C

I M

I V

Montant détaillé  
des Honoraires

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est prié de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

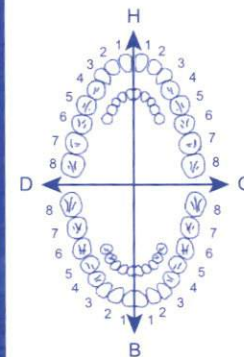
Veillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canaux, ainsi que le bilan

# SOINS DENTAIRES

Dents  
Traitées

Nature des  
Soins

Coefficient



COEFFICIENT  
DES TRAVAUX

MONTANTS  
DES SOINS

DEBUT  
D'EXECUTION

FIN  
D'EXECUTION

# O.D.F PROTHESES DENTAIRES

# DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE

H		G	
25533412	21433552		
00000000	00000000		
D			
00000000	00000000		
35533411	11433553		
B			

COEFFICIENT  
DES TRAVAUX

MONTANTS  
DES SOINS

[Création, remont, adjonction]

Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession

DATE DU  
DEVIS

DATE DE  
L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION



## وصفة طبية Ordonnance

Casablanca, le :

Dr Zerrout Abdel

$$126,00 \times 2 = 252,00$$

1)

celestone

10mg

AS

4/11/20  
4781

1/2 cp 1x le matin

pend 02 sem

puis 1 cp 1x le mat pend

99,00

AC2

AS



2)

351,00

1 cp 1x

le mat pend 02 ms

reçut Bil + DGN

Adresse : Boulevard Mohamed Taieb Naciri, Hay El Hassani, BP 82403 Casa Oum Rabii Casablanca • Maroc

Tél : +212 529 004 466 • Fax : +212 529 038 868 • www.hck.ma

contrôle de 02 ms



MC<sup>2</sup>

Complément alimentaire

F

## MÉMOIRE ET CONCENTRATION

MC<sup>2</sup> est une synergie de tyrosine et de Vitamine C.

La tyrosine est un acide aminé précurseur de tous les neurotransmetteurs catécholaminergiques, en particulier de la dopamine et de la noradrénaline.

La dopamine est le neurotransmetteur de l'anticipation des plaisirs, de la motivation, de la satisfaction et de l'humeur. Elle joue un rôle dans le jugement et la prise de décision.

La noradrénaline est le neurotransmetteur de la vigilance de l'attention de la concentration et de la combativité.

## INDICATIONS

Toutes les situations demandant de l'attention et de la concentration. Décalage horaire. Difficulté à se lever, baisse de motivation, altération de la mémoire.

## DOSAGE RECOMMANDÉ

MC<sup>2</sup> se prend impérativement le matin 15 minutes avant le petit déjeuner.

1 comprimé à croquer par jour le matin, en fonction des besoins ou en traitement de fond.

## CONTRE INDICATIONS

Grossesse, allaitement, hyperthyroïdie, infarctus récent.

## PRÉCAUTIONS

Arythmie cardiaque, psychose, psychose maniaco-dépressive ou hypomanie, IMAO.

## TRAITEMENT ASSOCIÉ

Prendre un sachet de D-Stress® Booster par jour ou 3 comprimés de D-Stress® 2 ou 3 fois par jour.

## vous propose une gamme complète de compléments alimentaires :

- ▶ **D-Stress® et D-Stress® Booster** : du Magnésium, de la Taurine, de l'Arginine et des Vitamines B pour réduire la fatigue, résister au stress et retrouver des performances intellectuelles normales.
- ▶ **Maxi-Flore®** : une synergie de 4 différentes souches de probiotiques. Maxi-Flore® est disponible sous 2 formes. Une forme comprimé et une forme sachet poudre orodispersible à consommer directement dans la bouche qui se dissout quasi instantanément.
- ▶ **Baby-Flore®** : probiotique en sachet à visée pédiatrique pour les enfants de 1 mois à 3 ans.
- ▶ **Glutaform®** : est un mélange de glutamine, de cannelle, et de curcuma contribuant au confort digestif. Associé à de l'ananas, de la quercétine, et de la vitamine D pour un fonctionnement normal du système immunitaire.
- ▶ **Day-Oxydose®, Anti-Oxydant 200 et Anti-Oxydant F4** : des synergies anti-oxydantes qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- ▶ **Visentiel®** : complexe de vitamines et de minéraux contribuant au fonctionnement normal du métabolisme énergétique, réduire la fatigue et préparer les cellules contre le stress oxydatif.
- ▶ **Mix-Alpha 3®** : riche en Omega 3. L'acide alpha linoléique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- ▶ **collagène de type II breveté et de Silice**. La Vitamine C associée contribue à la formation de collagène pour assurer une fonction normale des cartilages.
- ▶ **Bi-Ostéo® et Bi-Ostéo® Densité** : riche en Acide gras Oméga 3. Bi-Ostéo® est une synergie de Vitamines C, D, K et Zinc qui contribuent à maintenir une ossature normale. Les Vitamines C, E et le Sélénium protègent les cellules contre le stress oxydatif.
- ▶ **Régéderm®** : synergie de Vitamines A, B, C, E, Sélénium, contribuant à la protection de la peau normale, ainsi que de l'EPA et DHA).
- ▶ **Sérénité Grossesse** : une synergie complète dans les situations de grossesse et allaitement.



# CILENTRA® 10 mg

(Escitalopram), comprimés pelliculés sécables

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
  2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  3. COMMENT PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
  5. COMMENT CONSERVER CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES
- 
1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

CILENTRA® contient de l'escitalopram qui appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de sérotonine. Les dysfonctionnements du système sérotoninergique sont considérés comme un facteur important dans le développement de la dépression et des pathologies associées.

CILENTRA® est indiqué dans le :

- traitement des épisodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés).
- traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie.
- traitement du trouble « anxiété sociale » (phobie sociale).
- traitement du trouble anxieux généralisé.
- traitement des troubles obsessionnels compulsifs.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?

Ne prenez jamais CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables si :

- vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans CILENTRA®.
- vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélégriline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le linéolide (un antibiotique).

doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## Adultes

### Dépression

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Trouble panique

La posologie initiale de CILENTRA® au cours de la première semaine de traitement est de 5 mg par jour en une prise, puis une augmentation à 10 mg par jour est effectuée. La posologie pourra être encore augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Trouble anxieux social

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. Votre médecin pourra diminuer la posologie à 5 mg par jour ou l'augmenter jusqu'à un maximum de 20 mg par jour, selon votre réponse au traitement.

### Trouble anxieux généralisé

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale habituellement recommandée est de 5 mg par jour en une prise.

### Enfants et adolescents de moins de 18 ans

CILENTRA® ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

## Mode d'administration

Vous pouvez prendre CILENTRA® pendant les repas avec un peu d'eau.

## Durée de traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires pour que vous sentiez mieux. Continuez à prendre CILENTRA® jusqu'à ce que vous sentiez une amélioration.

Ne changez pas la posologie de votre médicament sans en parler avec votre médecin.

Continuez à prendre CILENTRA® aussi longtemps que votre médecin vous le recommande. Si vous arrêtez votre traitement, les symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de continuer à prendre CILENTRA® pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez mieux.

Si vous avez pris plus de CILENTRA®, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Prévenez immédiatement votre médecin ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche. Faites-le même en cas de surdosage. Certains des signes de surdosage peuvent être : des tremblements, une agitation, des convulsions, des vomissements, une perturbation du rythme cardiaque.

CILENTRA® 10 mg

Boîte de 28 Comprimés  
pelliculés sécables



PPV: 126 DH 00

# CILENTRA® 10 mg

(Escitalopram), comprimés pelliculés sécables

Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Elle contient des informations importantes sur votre traitement.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, car cela pourrait lui être nocif.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire à nouveau.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?
  2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  3. COMMENT PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
  5. COMMENT CONSERVER CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?
  6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES
- 
1. QU'EST-CE QUE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

CILENTRA® contient de l'escitalopram qui appartient à un groupe d'antidépresseurs appelés Inhibiteurs Sélectifs de la Recapture de la Sérotonine (ISRS). Ces médicaments agissent sur le système sérotoninergique dans le cerveau en augmentant le taux de sérotonine. Les dysfonctionnements du système sérotoninergique sont considérés comme un facteur important dans le développement de la dépression et des pathologies associées.

CILENTRA® est indiqué dans le :

- traitement des épisodes dépressifs majeurs (c'est-à-dire caractérisés).
- traitement du trouble panique avec ou sans agoraphobie.
- traitement du trouble « anxiété sociale » (phobie sociale).
- traitement du trouble anxieux généralisé.
- traitement des troubles obsessionnels compulsifs.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables ?

**Ne prenez jamais CILENTRA®, comprimés pelliculés sécables si :**

- vous êtes allergique (hypersensible) à l'escitalopram ou à l'un des autres composants contenus dans CILENTRA®.
- vous prenez d'autres médicaments appartenant à la famille des inhibiteurs de la MAO, dont la sélégriline (utilisée dans le traitement de la maladie de Parkinson), le moclobémide (utilisé dans le traitement de la dépression) et le linéolide (un antibiotique).

doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## Adultes

### Dépression

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Trouble panique

La posologie initiale de CILENTRA® au cours de la première semaine de traitement est de 5 mg par jour en une prise, puis une augmentation à 10 mg par jour est effectuée. La posologie pourra être encore augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Trouble anxieux social

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. Votre médecin pourra diminuer la posologie à 5 mg par jour ou l'augmenter jusqu'à un maximum de 20 mg par jour, selon votre réponse au traitement.

### Trouble anxieux généralisé

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Troubles obsessionnels compulsifs

La posologie habituellement recommandée de CILENTRA® est de 10 mg par jour en une prise. La posologie pourra être augmentée par votre médecin jusqu'à un maximum de 20 mg par jour.

### Personnes âgées de plus de 65 ans

La posologie initiale habituellement recommandée est de 5 mg par jour en une prise.

### Enfants et adolescents de moins de 18 ans

CILENTRA® ne doit habituellement pas être administré aux enfants et adolescents.

## Mode d'administration

Vous pouvez prendre CILENTRA® pendant les repas avec un peu d'eau.

## Durée de traitement

Environ deux semaines peuvent être nécessaires pour que vous sentiez mieux. Continuez à prendre CILENTRA® jusqu'à ce que vous sentiez une amélioration. Ne changez pas la posologie de votre médicament sans l'avis de votre médecin.

Continuez à prendre CILENTRA® aussi longtemps que votre médecin vous le recommande. Si vous arrêtez votre traitement, les symptômes peuvent réapparaître. Il est recommandé de continuer à prendre CILENTRA® pendant au moins six mois à partir du moment où vous vous sentez mieux.

**Si vous avez pris plus de CILENTRA®, comparez-vous à ce qui est écrit sur la notice :**

Prévenez immédiatement votre médecin ou le pharmacien de l'hôpital le plus proche. Faites-le même en cas de vomissements. Certains des signes de surdosage peuvent être : des tremblements, une agitation, des convulsions, des vomissements, une perturbation du rythme cardiaque.

CILENTRA® 10 mg

Boîte de 28 Comprimés  
pelliculés sécables



PPV: 126 DH 00



ROYAUME DU MAROC

CARTE NATIONALE D'IDENTITE

المملكة المغربية  
البطاقة الوطنية للتعريف

محمد

M  
Z

MOHAMED

زروق

ZERROUK

Né le

01.06.1937

مرداد بنابر

ب المنزل مكنو

à EL MENZEL SEFROU

Valable jusqu'au

18.07.2030

صالحة الى غاية

المدير العام للأمن الوطني

B13346

MX

عبد اللطيف حموشي



N° B13346 رقم

Valable jusqu'au 18.07.2030

صالحة الى غاية

ابن محمد بن محمد

و صفية بنت حمو

Fils de MOHAMED ben MOHAMED

et de SFIA bent HAMOU

العنوان حي الانارة 1 زنقة 16 رقم 31 عين الشق البيضاء

Adresse HAY EL INARA 1 RUE 16 NO 31 AIN CHOK CASA

N° état civil

243/1960

رقم الحالة المدنية

Sexe

M

الجنس

