

# RECOMMANDATIONS IMPORTANTES A LIRE POUR TIVER LES REMBOURSEMENTS ET EVITER LES REJETS

## ditions générales :

Le cadre réservé à l'adhérent doit être dûment renseigné.  
Le cadre réservé au médecin doit être renseigné par le praticien lui-même notamment la nature de la maladie.  
La validité de la feuille de soins est limitée à 3 mois à compter de la première consultation.  
L'entente préalable est exigée pour toute hospitalisation médicale, chirurgicale, soins dentaires spéciaux, extractions multiples, parodontie orthodontie, prothèses dentaires, prothèses auditives ou orthopédiques ainsi que pour tous les actes effectués en série.  
En cas d'accident, une déclaration précisant les causes et circonstances de l'accident est à joindre à la feuille de soins.

## rmacie :

Les vignettes des médicaments doivent être obligatoirement jointes aux ordonnances.  
Pour les médicaments sans vignettes une facture de la pharmacie doit être jointe.

## diologie et Biologie :

La facture ainsi qu'une copie des résultats des analyses ou du compte rendu (sous pli confidentiel) doivent être jointes à l'ordonnance médicale pour toute demande de remboursement.  
Un pli confidentiel du médecin prescripteur des analyses ou radios peut être demandé par le médecin conseil de la mutuelle.

## tique :

L'ordonnance du médecin prescripteur et la facture de l'opticien sont à joindre à la feuille de soins.

## éducation :

L'entente préalable renseignée par le médecin prescripteur est exigée avant le début des séances de rééducations.  
Pour le remboursement, la facture et le calendrier des séances effectuées sont à joindre à la feuille de soins.

## ntaire :

En cas de prothèses ou de traitement canalaires, l'accord préalable renseigné sur la feuille de soins est obligatoire avant le début de traitement.  
La facture doit être jointe à la feuille de soins pour toute demande de remboursement.  
La radio-après soins est obligatoire en cas de prothèses ou de traitement canalaires.

## maladie et Affection Longue Durée ALD et ALC :

La déclaration de maladie chronique doit être renseignée par le médecin prescripteur et renouvelée tous les 6 mois.



Déclaration de Maladie  
N° P19- 067524

☐ Maladie ☐ Dentaire ☐ Optique ☐ Autres

### Cadre réservé à l'adhérent (e)

Matricule : 8051 Société : 54330  
☐ Actif ☐ Pensionné(e) ☐ Autre :  
Nom & Prénom : KALIM ABDELMILO  
Date de naissance : 12/11/1958  
Adresse : 62401 2013 Cus 109 w  
Tél : 0666290971 Total des frais engagés : Dhs

### Cadre réservé au Médecin

Cachet du médecin : Dr. JKINI Haniou  
Médecin généraliste  
Hay Al Qods, Bd. Nabouls N° 51  
Sidi Bernoussi - Casablanca  
Tél : 05 22 74 05 93  
Date de consultation : 14/12/2020  
Nom et prénom du Malade : SEB ABU Mahfoud Age :  
Lien de parenté : ☐ Lui-même ☒ Conjoint ☐ Enfant  
Nature de la maladie : Geste des hess + colopathie + angiole  
En cas d'accident préciser les causes et circonstances :  
Dans le cas où la maladie aurait un caractère confidentiel, communiquer les renseignements sous pli confidentiel à l'attention du médecin conseil de la Mutuelle.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur la présente déclaration. Je déclare avoir pris connaissance de la clause relative à la protection des données personnelles.  
Fait à : Le : 14/12/2020  
Signature de l'adhérent(e) :



# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Dates des Actes	Natures des Actes	Nombre et Coefficient	Montant détaillé des Honoraires	Cachet et signature du Médecin attestant le Paiement des Actes
11/12/20	CHI		50 D 17	

**Dr. JKINI Hafida**  
**Médecin généraliste**  
 Hay Al Qods, Bd. Naboulsi N° 51  
 Sidi Bernoussi - Casablanca  
 Tél. : 05 22 74 05 93

## RELEVÉ DES ORDONNANCES

Cachet du Pharmacien ou du Fournisseur	Date	Montant de la Facture
	14/12/20	193,40

## ANALYSES - RADIOGRAPHIES

Cachet et signature du Laboratoire et du Radiologue	Date	Désignation des Coefficients	Montant des Honoraires

## AUXILIAIRES MEDICAUX

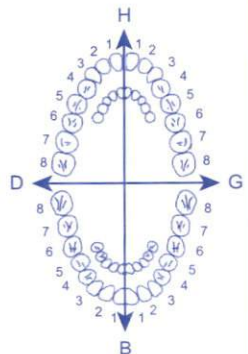
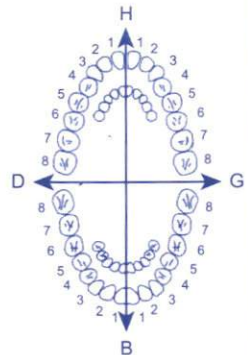
Cachet et signature du Praticien	Date des Soins	Nombre				Montant détaillé des Honoraires
		A M	P C	I M	I V	

# RELEVÉ DES FRAIS ET HONORAIRES

Le praticien est tenu de préciser la dent traitée, l'acte pratiqué en indiquant la nature des soins.

Important :

Veuillez joindre les radiographies en cas de prothèses ou de traitement canalaires, ainsi que le bilan d

SOINS DENTAIRES	Dents Traitées	Nature des Soins	Coefficient	
				COEFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DEBUT D'EXECUTION
				FIN D'EXECUTION
O.D.F PROTHESES DENTAIRES	DETERMINATION DU COEFFICIENT MASTICATOIRE <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>             H              25533412              00000000              D           </div> <div>             21433552              00000000              G              00000000              35533411              B           </div> </div> <p>(Création, remont, adjonction)            Fonctionnel, Thérapeutique, nécessaire à la profession</p>			COEFFICIENT DES TRAVAUX
				MONTANTS DES SOINS
				DATE DU DEVIS
				DATE DE L'EXECUTION

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT LE DEVIS

VISA ET CACHET DU PRATICIEN ATTESTANT L'EXECUTION

Docteur JKINI Hafida  
Médecine Générale  
Echographie Clinique

Dr. JKINI Hafida  
Médecin généraliste  
Hay Al Qods, Bd. Nabouls N° 51  
Sidi Bernoussi - Casablanca  
Tél. : 05 22 74 05 93



الدكتورة اجيني حفيظة  
الطب العام  
الفحص بالصدى

## Ordonnance

Casablanca, le 14/12/2020

SEBAOU  
Mahfouh



Razon 40  
1 gdlul. 14,  
mah afe

Dr. JKINI Hafida  
Médecin généraliste  
Hay Al Qods, Bd. Nabouls N° 51  
Sidi Bernoussi - Casablanca  
Tél. : 05 22 74 05 93



84.70

gaviscon  
1 cas x 3 (10)

aps 2



Zenver  
1 up x 24 1 Boi

98,80 - Neofortan 160  
1 up eff 13 5' 6.

75,00 - Carbolino  
1 up 23 6.

1/4 apr 2

2 4,00 - Alivian 50  
1 up x 3/4 1 Boli

66,40 - La mix leu 20  
1 up x 23 19

41,50 - Bekle 2 mg.  
1 up 1/4

493,40

Dr. JKINI Hafida  
Médecin généraliste  
Hay Al Qods, Bd. Nabouls N° 57  
Sidi Bernoussi - Casablanca  
Tél. : 05 22 74 05 93



# RAZON® 40 mg

## Pantoprazole

Voie orale

LOT : 610  
PER : 07/23  
PPV : 100,00 DH

prazole 40 mg

### INDICATIONS :

Les gastro-résistants, Boîte de 7, 14 et 28 sous plaquettes thermoformées.

### CONTRA-INDICATIONS :

La gastro-œsophagien, sur confirmation endoscopique par l'existence d'érosions ou

ulcères

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

### Grossesse :

L'innocuité du Pantoprazole n'a pas été établie chez les femmes enceintes.

Les études menées chez les animaux n'ont révélé aucun effet tératogène ni foetotoxique. Cependant comme pour tout médicament nouveau, l'usage du Pantoprazole est déconseillé au cours du premier trimestre. Son utilisation est à proscrire pendant le second et troisième trimestre, sauf en cas de nécessité absolue.

### Allaitement :

Il n'a pas été prouvé que le Pantoprazole est excrété ou non dans le lait maternel humain. De ce fait, son utilisation est contre-indiquée chez les femmes qui allaitent.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES :

Des études limitées effectuées n'ont pas mis en évidence d'interactions avec l'Antipyrine, Diazépam, Digoxine, Nifédipine, Phénytoïne, Théophylline, Warfarine, Phenprocoumon, Diclofénac et Caféine.

### MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI :

# **BETASTENE 2 mg**, comprimé dispersible

## **BETASTENE 0,05%**, solution buvable

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.

### **PRESENTATIONS**

**BETASTENE 2 mg** comprimé dispersible : Boîte de 20 comprimés.  
**BETASTENE 0,05 %** solution buvable : Flacon de 30 ml.

### **COMPOSITION**

**Substance active :** Bétaméthasone.

**BETASTENE 2 mg** comprimé dispersible, contient 2 mg de bétaméthasone par comprimé.

**BETASTENE 0,05 %** solution buvable, contient 0,05 g de bétaméthasone par 100 ml de solution.

### **Excipients :**

**BETASTENE 2 mg** comprimé dispersible, q.s.p 1 comprimé dispersible

**BETASTENE 0,05 %** solution buvable, q.s.p 100 ml de solution buvable.

### **CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE**

Glucocorticoïde - usage systémique.

### **INDICATIONS THERAPEUTIQUES**

Ce médicament est un corticoïde. Il est indiqué dans certaines maladies, où il est utilisé pour son effet anti-inflammatoire.

### **CONTRE-INDICATIONS**

N'utilisez jamais Bétastène dans les cas suivants :

- la plupart des infections,
- certaines maladies virales en évolution (hépatites virales, herpès, varicelle, zona),
- certains troubles mentaux non traités,
- vaccination par des vaccins vivants,
- allergie à l'un des constituants,
- phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam dans la forme comprimé.

### **MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI**

Ce médicament doit être pris sous stricte surveillance médicale. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients

présentant une intolérance au lactose, au fructose, au suc de Lapp ou un syndrome de malabsorption du galactose (maladies héréditaires).

### **Avant le traitement**

Prévenir votre médecin si vous avez eu ou avez des antécédents d'ulcère digestif, de maladie chirurgicale récente au niveau de l'estomac ou d'hypertension artérielle, de tuberculose, d'insuffisance rénale, d'ostéoporose et de myopathie (fatigue musculaire).

Prévenir votre médecin si vous êtes ou avez été exposé à des climats tropicaux, subtropicaux ou à des risques de maladies parasitaires.

### **Pendant le traitement :**

Eviter le contact avec les sujets atteints de rougeole.

En cas de traitement prolongé, ne jamais arrêter brutalement le traitement mais suivez les recommandations de votre médecin pour la diminution des doses.

Sous traitement et au cours de l'année suivant l'arrêt du traitement, prévenir le médecin de la prise de corticoïde, en cas d'intervention chirurgicale ou de situation de stress (fièvre, maladie).

Pendant le traitement, votre médecin pourra vous conseiller de suivre un régime, en particulier pauvre en sel.

### **INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS**

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien, notamment avec certains médicaments pouvant donner certains troubles du rythme cardiaque (astémizole, bédridil, érythromycine en injection intraveineuse, halofantrine, pentamidine, sparfloxacine, sultopride, terféndine, vincamine).

### **INTERACTIONS AVEC LES ALIMENTS ET LES BOISSONS**

Sans objet.

### **INTERACTIONS AVEC LES PRODUITS DE PHYTOTHERAPIE OU THERAPIES ALTERNATIVES**

Sans objet.

### **GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

#### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

#### **Allaitement**

L'allaitement est à éviter pendant le traitement en raison du

**PHARMAS** LOT : 5810  
UT.AV : 11-22  
PPV : 41DH50

# NEOFORTA<sup>®</sup> NEOFORTAN<sup>®</sup> 160 mg

(phloroglucinol dihydraté)

## FORMES PHARMACEUTIQUES ET PRESENTATION

- Comprimés effervescents dosés à 80 mg : Boîte
- Comprimés effervescents dosés à 160 mg : Boîte
- Suppositoires dosés à 150 mg : Boîte

PPV 98DH80  
EXP 07/2023  
LOT 06063 3

## COMPOSITION QUALITATIVE

### - Comprimé effervescent à 80 mg

Phloroglucinol dihydraté .....

### - Comprimé effervescent à 160 mg

Phloroglucinol dihydraté .....

**Excipient :** acide citrique, bicarbonate de sodium, saccharose, sodium qsp 1 comprimé effervescent

### - Suppositoire à 150 mg

Phloroglucinol dihydraté .....

**Excipient :** triméthyl phloroglucinol, silice colloïdale anhydre, glycérides hémissynthétiques qsp 1 suppositoire .

## CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE

Antispasmodique musculotrope.

## DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

NEOFORTAN<sup>®</sup> est préconisé dans :

- Le traitement symptomatique des douleurs liées aux troubles fonctionnels du tube digestif et des voies biliaires (dyskinésie biliaire, colite spasmodique), colique hépatique
- Le traitement des manifestations spasmodiques et douloureuses aiguës des voies urinaires : coliques néphrétiques
- Le traitement symptomatique des manifestations spasmodiques douloureuses en gynécologie (dysménorrhée)
- Le traitement adjuvant des contractions au cours de la grossesse en association au repos

## DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

ce médicament ne doit pas être utilisé dans le cas suivant :

- Hypersensibilité au phloroglucinol.

EN CAS DE DOUTE IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## MISES EN GARDE SPECIALES

L'association de phloroglucinol avec les antalgiques majeurs tels que la morphine ou ses dérivés doit être évitée en raison de leur effet spasmogène.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, ET NOTAMMENT les antalgiques majeurs tels que la morphine ou ses dérivés, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

### Grossesse

Les études réalisées chez l'animal n'ont pas mis en évidence d'effet tératogène du phloroglucinol. En l'absence d'effet tératogène chez l'animal, un effet malformatif dans l'espèce humaine n'est pas attendu.

En clinique, l'utilisation relativement répandue du phloroglucinol n'a apparemment révélé aucun risque malformatif à ce jour.

Toutefois, l'utilisation du phloroglucinol ne doit être envisagée au cours de la grossesse que si nécessaire.

ne doit être utilisé avec prudence en cas de troubles sanguins, car la prise d'antipsychotiques peut être dangereuse.

Certains médicaments sont déconseillés en association avec ALIVAR, les antiparasitaires susceptibles de perturber le rythme cardiaque, la méthadone (risque de donner des torsades de pointes). ALIVAR doit être utilisé avec prudence chez les patients présentant une dyskinésie tardive (mouvements involontaires de la langue et/ou du visage au cours de cures prolongées).

Un suivi médical régulier est indispensable. L'utilisation de gélules est contre-indiquée chez l'enfant avant 6 ans car il existe un risque de suffocation.

En raison de la présence de lactose, ce médicament est déconseillé chez les patients souffrant d'intolérance au lactose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase.

**Précautions d'emploi :**  
Le médecin doit adapter la posologie et/ou la surveillance de votre traitement en fonction de la présence ou non des cas suivants :

- Insuffisance cardiaque,  
- chez les patients ayant des facteurs de risque de diabète,  
- maladie de Parkinson,  
- insuffisance rénale,  
- antécédents de convulsion (ancienne ou récente), et chez les sujets âgés.

Les personnes âgées présentant une plus grande sensibilité à une hypotension orthostatique et aux effets extrapyramidaux.

**NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN :**

**Contre-indications :**

**Médicaments :**

Ne prenez pas ALIVAR avec votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez, avez pris ou pourriez prendre tout autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament sans ordonnance.

Ne prenez pas ALIVAR en cas d'utilisation d'un de ces médicaments :  
- ALIVAR® 50 mg, gélules :

**Contre-indiquées :**

- Les médicaments antiparkinsoniens (cabergoline, quinagolide (médicaments utilisés pour le traitement de la lactation)).

**Contre-indiquées :**

- Les médicaments donnant des torsades de pointes (troubles graves du rythme cardiaque).

- Les médicaments susceptibles de provoquer la torsade de pointes (halofantrine, méfloquine).

- Les médicaments de la classe Ia (quinidine, hydroquinidine, disopyramide) et de classe III (amiodarone, dofétilide, ibutilide) et autres médicaments tels que bupropion, érythromycine IV, mizolastine, vincamine IV, moxifloxacine, ciprofloxacine.

- Les médicaments : Amisulpride, chlorpromazine, cyamémazine, dropridol, promazine, pimozide, pipotiazine, sertindol, sultopride, tiapride, amisulpride.

**Substances pouvant aggraver les troubles psychotiques :**

- Les médicaments dopaminergiques (amantadine, apomorphine, bromocriptine,

LOT : 03920080  
EXP : 07/2025  
PBY : 2.000

2700

- Hypokaliémisants : diurétiques hypokaliémisants, glucocorticoïdes, tétracosactide et amphotéricine B.  
**Certains médicaments pouvant diminuer l'efficacité de ALIVAR :**

- Sulcralfate, topique gastro-intestinal et distance du sulpiride (plus de 2 heures si possible).

**• Associations à prendre en compte :**

Certains médicaments peuvent augmenter les effets orthostatiques :

- Antihypertenseurs, bêta-bloquants (sauf le carvedilol) et les dérivés nitrés.

- **Aliments et boissons :**

Sans objet.

- **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :**

**- Grossesse**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament. Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous avez pris ALIVAR® 50 mg, gélules pendant la grossesse, les symptômes suivants peuvent apparaître : rigidité musculaire et/ou faiblesse musculaire, problèmes respiratoires, problèmes d'alimentation.

Si votre bébé souffre d'un de ces symptômes, consultez votre médecin.

**- Allaitement**

L'allaitement est déconseillé pendant la prise de ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

**- Effets sur l'aptitude à conduire un véhicule :**

L'attention est attirée notamment chez les personnes âgées de machines, sur les risques de somnolence.

Ce médicament contient :  
Sans objet.

**3. COMMENT PRENDRE ALIVAR® 50 MG :**

- **Posologie, mode et/ou voie d'administration :**

**durée du traitement :**

Voie orale.

**Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 16 ans :**

Conformez-vous strictement aux instructions de votre médecin ou de votre pharmacien.

Rappelez-vous de prendre votre médicament ALIVAR® 50 mg, gélules vous sera indiqué.



# ZENmag® sirop

## forme et présentation :

- sirop, flacon de 150 ml

Analyse moyenne	Actif en mg / 15 ml	AJR * 15 ml
I Fluide de Mélisse	381,2 mg	
Magnésium	150 mg	50 %
Vit B6	2 mg	100 %

\*Apport Journalier recommandé

## Propriétés Nutritionnelles :

**ZENmag® Sirop** est composé d'un magnésium organique le GIVOMAG™, la vitamine B6 et la mélisse. Le GIVOMAG™ est le magnésium le mieux toléré par l'organisme et dont l'absorption est supérieure aux autres magnésiums. Son association à la vitamine B6 et à la mélisse potentialise l'action relaxante et participe au fonctionnement normal du système nerveux.

## Conseils d'utilisation :

- Stress, nervosité et anxiété
- Etats de fatigues psychiques
- Troubles du sommeil

## Agiter avant utilisation.

1 à 3 cuillérées à café par jour.

## Précautions d'utilisation :

- Une fois le flacon entamé, il doit être utilisé dans le mois suivant son ouverture.
- Contient une source de phénylalanine
- Ne dispense pas d'une alimentation équilibrée
- Tenir hors de portée des enfants

Fabriqué par Laboratoire Pileje

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينمك® شراب

المميزات : زينمك® شراب يتألف من المغنيزيوم العضوي (Givomag™) فيتامين ب 6 وميليسا. يعتبر جيفوماك المغنيزيوم الأكثر الأسرع اشتغالا والذي له حماية كافية، مزيج مع فيتامين ب6 وميليسا يعمل على الإسترخاء ويشارك في الأداء الطبيعي للجهاز العصبي.

### تحذيرات الاستعمال :

- بمجرد فتح القارورة، يجب استخدامها في الشهر نفسه.
- يحتوي على مصدر الفينيلالانين.
- لا تستغني عن اتباع نظام غذائي متوازن.
- يبعد عن متناول الأطفال.

مكمل غذائي وليس بدواء  
تم صنعه من قبل «بيلاج»  
يوزع من قبل «راموفارم»

الشكل والتقديم : شراب قارورة من 150 ملل.

التركيب : ماء، الجليسرين، المنغنسيوم غليسوفوسفات، إفلويد ميليسا، حامض المويك مونوهيدرات، صمغ أكاسيا، نثان، موريات البوتاسيوم، بنزوات الصوديوم، بريدوكسين كلوريدات، نكهة الكراميل.

### نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.
- التعب النفسي.
- اضطرابات النوم.

يخضع قبل الاستخدام

من ملعقة واحدة إلى 3 ملاعق صغيرة في اليوم

## ZENmag® syrup

### Pack size and presentation:

Syrup. Bottle of 150 ml.

### Composition:

Water, glycerin, Magnesium Glycerophosphate (Givomag™), I fluid of Balm, citric acid Monohydrates, gom locust tree-xanthane (Thixogums), potassium sorbate, sodium Benzoate, Pyridoxine chlorhydrate (Vit B6), Aroma caramel.

### Properties:

**ZENmag® syrup** is a well-balanced composition of organic magnesium the GIVOMAG™, the vitamin B6 and the balm, for relaxing action.

### Advice for usage:

- Stress and anxiety
- Psychological and physical illnesses
- Sleeping troubles

1 in 3 teaspoons, a day

### Directions:

- When opened, the syrup should be used during the month.
- Contains a source of phenylalanine
- Do not exempt from a balanced diet
- Hold out of reach children

Manufactured by Pileje Industrie

Distributed by Ramo-Pharm

Dietary product is not a medicine

# ZENmag

## Forme et présentation :

Boîtes de 16 gélules, 32 gélules

## Composition :

Analyse moyenne	
Extrait sec de Mélisse	
Magnésium marin	
Vitamine B6	

\*Apport Journalier recommandé

Le Magnésium intervient dans le fonctionnement neuromusculaire, en tant que relaxant musculaire, mais également comme rééquilibrant du système nerveux.

La vitamine B6 favorise l'absorption digestive et la fixation cellulaire du magnésium.

La mélisse possède des propriétés relaxantes, facilite la digestion et calme les tensions nerveuses.

Magnésium marin	110,960 mg	29 %
Vitamine B6	0,571 mg	
Excipients	Par gélule	
Malto dextrine	250 mg	
Stéarate de magnésium	5 mg	
*Apport Journalier Recommandé		
Mode d'utilisation : 2 Gélules par jour		
Gélules végétale		
Complément alimentaire n'est pas un médicament		
0,571 mg		29 %

LOT 20067/FC11  
01/2023 PPC 84,70

L'association du magnésium, vitamine B6 et extrait de mélisse est donc bénéfique pour lutter contre le stress et la fatigue.

## Conseils d'utilisation :

- Etats de stress, nervosité et anxiété.
- Etats de fatigues psychiques.
- Troubles du sommeil.

## Posologie :

2 gélules par jour.

Fabriqué par Laboratoire Strapharm

Distribué par Ramo-Pharm

Complément alimentaire n'est pas un médicament

## زينماك® كبسولات

الشكل والتقديم : علبة من 32 كبسولة

علبة من 16 كبسولة

المميزات : مزيج من المغنسيوم البحري، وفيتامين ب6 والميليسا، مفيد في مكافحة الإجهاد والتعب النفسي.

المقادير : كبسولتان في اليوم

تم صنعه من قبل «سترافارم»

يوزع من قبل «راموفارم»

التركيب : مالتوديكرين، أكسيد المغنسيوم البحري، مستحضرات ميليسا الجافة، ستيرات المغنسيوم، فيتامين ب6.

نصائح الاستعمال :

- التوتر، العصبية والقلق.

- التعب النفسي.

- اضطرابات النوم.

## ZENmag® capsules

### Pack size and presentation:

Pack size of 16 capsules, 32 capsules.

### Composition:

Maltodextrine, Marine Magnesium oxide, Dry extract of Balm, magnesium stearate, Vitamin B6.

### Advice for usage:

- Stress and anxiety
- Psychological and physical illnesses
- Sleeping troubles

### Directions:

2 capsules a day

Manufactured by Strapharm

Distributed by Ramo-Pharm

Dietary product is not a medicine

CA

Date de fabrication / Manufacturing date

À consommer de préférence avant le

Best before

Lot

CARBOLINE CP BTE 30

PPC : 75.00 DH

Ut Av :

03/2023

Lot :

D108M

IPHADERM

V005 - 07/16 - ETCALI449

ACL : 7930110



## Présentation galénique :

Boîte de 30 comprimés sous blister.

## Composition par comprimé :

Charbon activé (210mg), Saccharose,  
de fenouil (34,98mg), Arôme anis, A  
magnésium.

## Propriétés traditionnellement reconnues des principaux composants :

### Charbon végétal

Le charbon végétal est obtenu par carbonisation ; un procédé permet ensuite de créer tout un réseau de pores qui augmente considérablement la surface spécifique d'adsorption du charbon. Il constitue, ainsi, le plus puissant adsorbant d'origine naturelle, actuellement connu. Le charbon végétal progresse dans le tube digestif où il est parfaitement toléré. Il a la capacité d'adsorber, c'est à dire, de fixer sur sa surface diverses substances, telles les bactéries, les toxines et les gaz. Il est traditionnellement reconnu comme étant bénéfique pour traiter les troubles fonctionnels du système digestif, tels les douleurs abdominales, les troubles du transit et les ballonnements.

Le charbon végétal est traditionnellement reconnu pour supprimer rapidement et efficacement l'aérophagie, les éructations et les gaz intestinaux désagréables. Il est également traditionnellement réputé pour être l'un des antidotes les plus reconnus des intoxications gastro-intestinales.

### Fenouil

Diététiquement très intéressant parce que riche en fibres douces bien tolérées, le fenouil l'est aussi pour ses propriétés médicinales. Le fenouil est reconnu pour son activité stimulante sur la mobilité gastro-intestinale. C'est pourquoi il est traditionnellement indiqué en cas de troubles digestifs tels que les ballonnements douloureux, la lenteur digestive, les éructations et les flatulences.

## Conseils d'utilisation :

Croquer ou avaler 1 à 2 comprimés avec un peu d'eau après le repas, dès les premiers désagréments. Ne pas dépasser 4 comprimés par jour.

## Précautions d'emploi :

Se conformer aux conseils d'utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

A utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée

Ce produit n'est pas un médicament mais un complément alimentaire.

Fabriqué par les Laboratoires 3Chênes : 69770 VILLECHENEVE - FRANCE

Importation et distribution : IPHADERM : 6, rue Ibnou Khalinane - Quartier Palmier - CASABLANCA



**LAE 20 MG**

LOT: 1451004  
PER: 03-2024  
PFU: 66,40 DH

مزيد من المعلومات من

باخر أبدا ولو في وجود

لت آثار جانبيا غير مدرج

• في حالة تفاقم بعض الأعراض ، اطلع الطبيب أو الصيدلاني في هذه النشرة .

فيما يتعلق بمدة العلاج ، سيقوم الطبيب المعالج بتحديد نوع مرضك ومدة علاجك بليكستين® 20 ملغ ، أقراص .

• إذا أخذت ليكستين® 20 ملغ ، أقراص أكثر مما يجب :  
في حالة فرط الجرعة أو الاحتمال عن طريق الخطأ ، استشر فوراً الطبيب أو الصيدلي .

• إذا نسيت أن تأخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص :  
لا تأخذ جرعتين مرة واحدة لتعويض الجرعات المنسية .  
إذا نسيت أن تأخذ جرعتك ، قم بأخذها بأسرع ما يمكن . ثم استأنف جدولك الزمني للجرعات المعتادة .  
إذا كانت لديك أسئلة أخرى حول استعمال هذا الدواء ، اسأل الطبيب أو الصيدلي .

#### فهرس النشرة :

1. ما هو ليكستين® 20 ملغ ، أقراص وفي أي الحالات يجب استعماله؟
2. ماهي المعلومات التي يجب معرفتها قبل اخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص؟
3. كيف يؤخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص؟
4. ما هي الآثار الغير مرغوب فيها المحتملة؟
5. كيف يتم تخزين ليكستين® 20 ملغ ، أقراص؟
6. معلومات إضافية .

**1. ما هو ليكستين® 20 ملغ ، أقراص . وفي أي الحالات يجب استعماله؟**  
ليكستين® 20 ملغ ، أقراص يحتوي على اليبلاستين ، مضاد الهيستامين . ليكستين® 20 ملغ ، أقراص يستعمل للتخفيف من أعراض التهاب الملتحمة والأنف التحسسي (العسل) ، حكة الأنف ، سيلان الأنف ، احتقان الأنف ، تدسم العينين و العيون الحمراء) وأعراض أخرى تحسسية مشابهة . هذا الدواء يمكن أن يستعمل أيضا لعلاج الطلع الجلدي المتمثل بوخز (شرى) .

#### 2. ماهي المعلومات التي يجب معرفتها قبل اخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص؟

• **لا تأخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص :**  
إذا كنت تعاني من حساسية (فرط حساسية) لليبلاستين أو لأي مكون آخر للليكستين® 20 ملغ ، أقراص .

• **تحذيرات خاصة و احتياطات الاستعمال :**  
يجب الانتباه عند استعمال ليكستين® 20 ملغ ، أقراص :  
في حالة القيء الكروي المعتدل والشديد أو في حالة استعمال أدوية أخرى (انظر التالي) .

استعمال هذا الدواء غير مناسب عند الأطفال الأقل من 12 سنة .  
لا تتجاوز الجرعات المنصوص عليها . في حالة استمرار الأعراض استشر الطبيب .

• **استعمال أدوية أخرى :**  
ينصح أن تخبر الطبيب المعالج أو الصيدلاني إذا ما كنت تستعمل أو كنت قد أخذت حديثا دواء آخر حتى لو كنت أخذته دون وصفة طبية .  
أيضا ، يرجى إخبار الطبيب في حالة أخذ أحد هذه الأدوية التي من الممكن أن تتفاعل مع ليكستين® 20 ملغ ، أقراص :

- الكيتوكونازول (دواء مضاد للفطريات)
- الأيريتروميسين (مضاد حيوي)
- ديلنيازيم (دواء لعلاج الذبحة الصدرية)
- السيكلوسبورين (دواء يؤخذ لتقليل نشاط جهازك المناعي لتفادي رفض الزرع أو لالتفليس من نشاط الأمراض المناعية الذاتية و التحسسية مثل الصدفية ، التهاب الجلد التأتبي أو التهاب المفاصل الروماتويدي) .
- ريتونافير (لعلاج داء فقدان المناعة)
- ريفاميسين (مضاد حيوي) .

• **استعمال ليكستين® 20 ملغ ، أقراص مع الأغذية والمشروبات :**  
هذه الأقراص لا يجب أن تؤخذ مع الأغذية أو عصير الليمون أو عصير فواكه أخرى ، لأن هذا يمكن أن ينقص من فعول اليبلاستين . ومن أجل تفادي هذه التفاعلات يمكنك أن :

- تأخذ قرص وتتظار لمدة ساعة قبل الأكل أو شرب عصير الفواكه أو
- إذا كنت قد تناولت الطعام أو عصير الفواكه ، انتظر لمدة ساعتين قبل اخذ قرص من ليكستين® 20 ملغ .
- بالجرعة المنصوص بها من اليبلاستين (20 ملغ) لا يزيد من حالة النوم الناتج عن الكحول .

#### • استعمال أثناء الحمل والرضاعة :

في حالة الحمل أو كنت ترغبين في الحمل أو رضاعة ، قبل اخذ أي دواء ، استشر الطبيب أو الصيدلي .

#### • آثار على قدرة سيطرة العربرات أو استعمال الآلات :

لقد أظهرت دراسة أجريت من أجل تحديد تأثير اليبلاستين على القدرة على القيادة أن العلاج ب 20 ملغ من اليبلاستين ليس له أي تأثير على الأداء أثناء القيادة . ومع ذلك ، يلاحظ بشكل جاد ، عند بعض الأشخاص ظهور حالة من النوم ، الذي يمكن أن يؤثر على قدرتك على القيادة أو استعمال الآلات .

#### 3. كيف يؤخذ ليكستين® 20 ملغ ، أقراص؟

• البالغين ، الأشخاص المسنين والمرافقين الأكثر من 12 سنة :  
أخذ قرص واحدة في اليوم .  
يجب أن يؤخذ قرص على معدة فارغة ، على سبيل المثال في الصباح قبل الفطور .  
بعد اخذ اليبلاستين ، يجب أن لا تأكل لمدة ساعة واحدة .  
ابتلاع القرص مع كوب من الماء .  
لا يتم استخدام حافة الشطر لتقسيم الحبة إلى جرعتين متساويتين . وإنما يمكن استخدامها لتقسيم القرص ول تسهيل بلعه .

#### 4. ما هي الآثار الغير مرغوب فيها المحتملة ؟

كأي دواء ، يمكن أن يتسبب ليكستين® 20 ملغ ، أقراص في آثار غير مرغوب فيها ولكنها لا تظهر عند جميع الأشخاص .

الآثار الغير مرغوب فيها تم ترتيبها وفقا لتردد ظهورها .

- متوسطة : التي تصيب شخصا واحدا إلى 10 أشخاص من بين 100 شخص :
- صداع
- تعب
- القل تردد : التي تصيب شخصا واحدا إلى 10 أشخاص من بين 1000 شخص :
- اختطار الدم أظهرت تغيرات على وظيفة الكبد
- تغيرات على مستوى المخطط الكهربائي للقلب (ECG)
- عدم انتظام ضربات القلب
- الدوخة
- ملون (رئين في الأذنان)
- الدوران (الاحساس بالدوخة أو فقدان التوازن)
- ضيق التنفس (صعوبة التنفس)
- جفاف وانزعاج على مستوى الأنف
- ألم في المعدة
- الغثيان
- الإسهال
- جفاف الفم
- عسر الهضم
- التهاب المعدة (التهاب غشاء المعدة)
- الحكة
- زيادة الشهية
- هزئ الشفة
- التعب
- العطش
- حمى
- الشعور بالضعف
- اللق
- اضطرابات في النوم

إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة ، أو إذا أصبحت بعض الآثار الجانبية خطيرة ، أخبر الطبيب أو الصيدلي .

#### 5. كيف يتم تخزين ليكستين® 20 ملغ ، أقراص ؟

- احفظ الدواء بعيدا عن متناول وأنظار الأطفال .
- لا تستخدم ليكستين® 20 ملغ ، أقراص بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المشار إليه على العلبة والشرائط
- ليس هناك أي احتياطات خاصة للتخزين .
- لا ينبغي أن نرسي الأدوية في قنوات الصرف الصحي أو صناديق القمامة . اسأل الصيدلاني عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها . هذه التدابير تساعد على حماية البيئة .

#### 6. معلومات إضافية :

يكونات ليكستين® 20 ملغ ، أقراص :

- المادة الفعالة هي اليبلاستين . كل قرص يحتوي على 20 ملغ من اليبلاستين .
- المكونات الأخرى هي : السيليلوز الميكروبولوري ، كاربوكسيل مثول النشا الصودي من نوع أ (مشتق من البطاطس) ، سيليس كوليودال اللامائي ، ستيرات المغنيزيوم .

#### شكل الدواء ومحتوى العلبة :

ليكستين® 20 ملغ هو على شكل أقراص بهضاء اللون وبهضائية الشكل ، محدبة الجهتين ، بها حافة شطر الأقراص معبأة بشرائط داخل علبة من فئة 20 ، 10 و 30 قرص .

#### تعيين اللاتحة المحتملة :

الجدول س (اللاتحة II)

#### اسم وغنوان المرخص له والمصنع :

المختبر الصيدلاني إبيرمو  
المنطقة الصناعية ، رقم 149  
حد السوالم ، المغرب

#### اسم وغنوان المختبر المرخص :

المختبر الصيدلاني فايس فارما  
ماكسيمو أغوير 14. 48940 ليخونا (فيسكايا) إسبانيا